ప్రపంచంలోనే అత్యంత విషపూరితమైన పాము ఇదే... రంగులు కూడా మార్చుతుంది!

తెలుగు దినపత్రిక RNI APTEL/1999/00110

కబురు

KABURU TELUGU DAILY

నిజామాబాద్ సంపుటి : 25 సంచిక : 157 ఎడిటర్ : శివకుమార్ గౌడ్ శనివారం 13 - 06 - 2026 పేజీలు : 08 వెల రూ. 3

వచ్చే వేసవిలోగా మేడిగడ్డ
మరమ్మతు పనులు పూర్తి

- మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పనులను పరిశీలించిన మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి
- బీఆర్ఎస్ తప్పుడు నిర్ణయాలతో బ్యారేజీలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయన్న ఉత్తమ్
- రైతుల ప్రయోజనాలు, ప్రాజెక్టుల భద్రతే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమన్న మంత్రి
- పనులు పూర్తి చేసి వినియోగంలోకి తీసుకువచ్చేలా ప్రభుత్వం పనుల్లో వేగం
- పనులపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ ప్రత్యేక దృష్టి

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, జూన్ 12 : వచ్చే ఏడాది వేసవి నాటికి మేడిగడ్డ బ్యారేజీ పునరుద్ధరణ పనులు పూర్తి చేసి వినియోగంలోకి తీసుకువచ్చేలా ప్రభుత్వం పనుల్లో వేగం పెంచింది. సాంకేతిక, హైడ్రలాజికల్ అధ్యయనాలు పూర్తి చేయడంతో పాటు సెప్టెంబర్ నాటికి పునరుద్ధరణ డిజైన్లు సిద్ధం చేయాలని భావిస్తోంది. పనులపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రత్యేక దృష్టి సారించి పనులను పర్యవేక్షిస్తుండటంతో కాళేశ్వరం పనులు ఊపందుకున్నాయి. ఇప్పటికే కొన్ని కీలకమైనవి పూర్తికాగా మరికొన్ని పరీక్షలు శరవేగంగా సాగుతున్నాయి.కాళేశ్వరం బ్యారేజీ మరమ్మతు పనులు చకచకా సాగుతున్నాయి. గోదావరికి, ప్రాణహితకు వరద ముందుగా ప్రారంభమైతే - మిగతా 2 లో

మీనాక్షి రాజ్యసభ నామినేషన్ వివాదంపై సిట్ విచారణ జరిపించండి

- బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్
- ప్రతి అంశానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిట్ దర్యాప్తులు ఏర్పాటు చేస్తోందన్న కేటీఆర్
- మీనాక్షికి వ్యతిరేకంగా కొందరు కాంగ్రెస్ నేతలు వ్యవహరించి ఉండొచ్చని వ్యాఖ్య
- పార్టీ ద్రోహులను రాహుల్ గాంధీ గుర్తించాలని సూచన

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, జూన్ 12 : కాంగ్రెస్ పార్టీ అంతర్గత వ్యవహారాలపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. మీడియా - మిగతా 2 లో

అయితే ఓట్ చోరీ
లేకుంటే సీట్ చోరీ

- బీజేపీకి రెండే తెలుసన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్
- బీజేపీ కార్యకర్తలా ఆర్వో
- మీనాక్షి నటరాజన్ వ్యవహారంలో ఆర్వో బీజేపీ కార్యకర్తలా వ్యవహరించారన్న సీఎం
- బీజేపీ నేతలు కిమ్ జాంగ్‌లాగే ప్రవర్తిస్తున్నారని విమర్శ

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, జూన్ 12 :

ఎల్‌నినో ఎంట్రీ..
రాబోయే నెలల్లో మరింత తీవ్రరూపం!

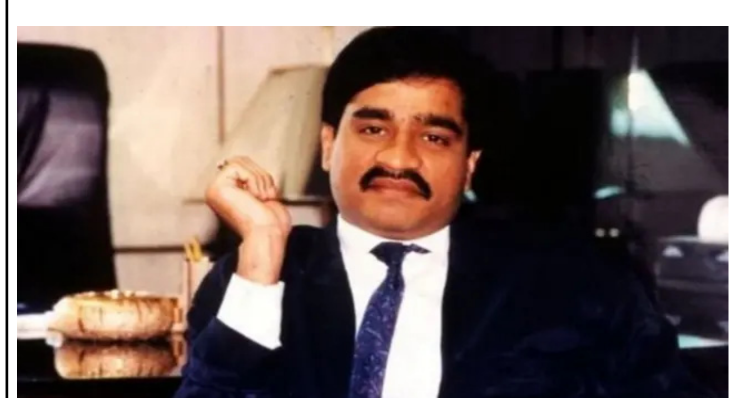
- పసిఫిక్‌లో అధికారికంగా ప్రారంభమైన ఎల్‌నినో
- రుతుపవనాల కాలంలో ప్రభావం మరింత పెరిగే అవకాశం
- ఎల్‌నినో ప్రభావానికి గురయ్యే 197 జిల్లాలను గుర్తించిన కేంద్రం
- రాష్ట్రాలవారీగా ప్రత్యేక అత్యవసర ప్రణాళికలు సిద్ధం
- ఈ ఏడాది వర్షపాతం సాధారణం కంటే తక్కువ ఉండొచ్చని అంచనా

కబురు న్యూస్, ఢిల్లీ, జూన్ 12 : భారత వర్షాకాలాన్ని ప్రభావితం చేసే కీలక వాతావరణ పరిణామమైన ఎల్‌నినో మళ్లీ పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఏర్పడిందని భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎండీ) ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న నైరుతి రుతుపవనాల కాలంలో ఈ ప్రభావం మరింత బలపడే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. దీంతో దేశవ్యాప్తంగా వర్షపాతం, వ్యవసాయం, నీటి లభ్యతపై ప్రతికూల ప్రభావం పడనుందనే ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.ఐఎండీ విడుదల - మిగతా 2 లో

సుప్రీం తీర్పు ఎదురుదెబ్బ కాదు

- కాంగ్రెస్ నేత మీనాక్షి నటరాజన్
- రాజ్యసభ నామినేషన్ తిరస్కరణపై మీనాక్షి నటరాజన్ పిటిషన్ కొట్టివేత
- ఎన్నికల ప్రక్రియలో జోక్యం చేసుకోలేమని స్పష్టం చేసిన సుప్రీంకోర్టు

దేశంలో భయం సృష్టించేందుకు
దావూద్ ముఠా స్కెచ్



- హెచ్చరించిన ఐబీ
- దేశవ్యాప్తంగా టార్గెటెడ్ హత్యలకు దావూద్ గ్యాంగ్ కుట్ర
- ప్రజల్లో భయాందోళనలు సృష్టించడమే లక్ష్యమని నిఘా వర్గాల హెచ్చరిక
- ఉత్తర భారతంలో షార్ప్‌షూటర్లను రిక్రూట్ చేసుకుంటున్న ముఠా
- ప్రముఖులు కాకుండా, స్థానికంగా పలుకుబడి ఉన్నవారే టార్గెట్
- పాకిస్థాన్ నుంచి దావూద్ అనుచరుడు మున్నా జింగాడా పర్యవేక్షణ

కబురు న్యూస్, ఢిల్లీ, జూన్ 12 : భారత్‌లో అశాంతిని రేకెత్తించేందుకు అండర్ వరల్డ్ డాన్ దావూద్ ఇబ్రహీంకు చెందిన డి-కంపెనీ మరో భారీ కుట్రకు తెరలేపినట్లు భారత నిఘా వర్గాలు హెచ్చరించాయి. దేశవ్యాప్తంగా వరుసగా 'టార్గెట్ కిల్లింగ్స్' చేసేందుకు ఉత్తర భారతదేశం సహా ఇతర ప్రాంతాల నుంచి షార్ప్‌షూటర్లను ఈ ముఠా రిక్రూట్ చేసుకుంటున్నట్లు ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో (ఐబీ) అధికారులు వెల్లడించారు.అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈ ముఠా ప్రముఖులను కాకుండా, స్థానికంగా పలుకుబడి కలిగిన సామాన్య పౌరులనే లక్ష్యంగా చేసుకుంటోంది. వరుస హత్యల ద్వారా ప్రజల్లో నిరంతర అభద్రతా భావాన్ని, - మిగతా 2 లో

లక్నో-ఢిల్లీ ఇండిగో విమానానికి
బాంబు బెదిరింపు

ఏపీ పునర్నిర్మాణానికి
కూటమి కట్టుబడి ఉంది

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్
- ప్రజల తీర్పే చరిత్రను మార్చిందన్న పవన్ కల్యాణ్
- ప్రజాస్వామ్యంలో తుది నిర్ణేతలు ప్రజలేనన్న పవన్
- రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణం కోసం కూటమి ఏర్పడిందని స్పష్టీకరణ
- ఎన్నికల హామీల అమలుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని వెల్లడి
- విశాఖ ఉక్కు ప్రైవేటీకరణను అడ్డుకున్నామని వ్యాఖ్య

కబురు న్యూస్, అమరావతి, జూన్ 12 : ప్రజాస్వామ్యంలో అంతిమ న్యాయనిర్ణేతలు ప్రజలేనని, వారి తీర్పును మించిన శక్తి ఏదీ లేదని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. 2024 ఎన్నికల్లో ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్పు కేవలం ప్రభుత్వ మార్పునకు మాత్రమే పరిమితం కాలేదని, రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు కొత్త దిశను నిర్దేశించిందని పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్నిర్మాణం కోసం ప్రజలు కూటమిపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకునేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని చెప్పారు.ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా తిరుపతి సమీపంలోని దామినేడులో నిర్వహించిన 'రెండేళ్ల నమ్మకం.. అభివృద్ధి, సంక్షేమం' బహిరంగ సభలో పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పీవీఎన్ మాధవ్‌తో పాటు పలువురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చారిత్రక విజయానికి కారణమైన ప్రజలకు, కూటమి శ్రేణులకు - మిగతా 2 లో

పాలకులం సేవకులం..
ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టాం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- రెండేళ్ల పాలనపై సీఎం చంద్రబాబు
- ఏపీలో రెండేళ్లు పూర్తి చేసుకున్న ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం
- గత ప్రభుత్వ సవాళ్లు, సంక్షోభాలను అధిగమించి ముందుకు వెళ్తున్నాం
- అభివృద్ధి, సంక్షేమం, సుపరిపాలన అందించడమే లక్ష్యమని వెల్లడి
- ఐదు కోట్ల మంది ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకున్నామన్న సీఎం చంద్రబాబు
- పాలకులుగా కాకుండా ప్రజలకు సేవకులుగా పనిచేస్తున్నామని వెల్లడి

కబురు న్యూస్, అమరావతి, జూన్ 12 : ఏపీలో టీడీపీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి శుక్రవారంతో రెండేళ్లు పూర్తయింది. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు స్పందిస్తూ, గత వైసీపీ ప్రభుత్వం మిగిల్చి వెళ్లిన సవాళ్లు, సంక్షోభాలను అధిగమించి, ప్రజలకు సంక్షేమం, అభివృద్ధి, సుపరిపాలన అందిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు.సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ఎక్స్' వేదికగా చంద్రబాబు తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. "ఐదు కోట్ల ప్రజల అపారమైన నమ్మకంతో ఈ ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడి నేటికి సరిగ్గా రెండేళ్లు పూర్తయింది. గత ప్రభుత్వం సవాళ్లు, సంక్షోభాలు, అపరిష్కృత సమస్యల వారసత్వాన్ని మిగిల్చి వెళ్లగా, వాటన్నింటినీ అధిగమించి మేము ముందుకు సాగుతున్నాం" అని ఆయన పేర్కొన్నారు.పాలనపై తమ ప్రభుత్వ విధానాన్ని వివరిస్తూ.. "అధికారం ఒక బాధ్యత అని, పాలకులు ప్రజలకు సేవకులని మా ప్రగాఢ - మిగతా 2 లో

ఏపీలో 529 వైద్య పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన

- ఏపీలో 419 స్టాఫ్ నర్సు పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదల
- కాంట్రాక్టు పద్ధతిలో ఉద్యోగాల భర్తీకి ఆరోగ్య శాఖ ప్రకటన
- ఫార్మసిస్ట్, మల్టీ రిహాబిలిటేషన్ వర్కర్ పోస్టులు కూడా భర్తీ
- జూన్ 13 నుంచి 30వ తేదీ వరకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ

కబురు న్యూస్, అమరావతి, జూన్ 12 : ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని ఉద్యోగార్థులకు వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ తీపి కబురు అందించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో వైద్య సేవలను మరింత బలోపేతం చేసే లక్ష్యంతో, కాంట్రాక్టు ప్రాతిపదికన 419 స్టాఫ్ నర్సు పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఈ పోస్టులకు దరఖాస్తు చేసుకునే ప్రక్రియ జూన్ 13, 2026 నుంచి ప్రారంభం - మిగతా 2 లో

తెలుగు దినపత్రిక
కబురు
KABURU TELUGU DAILY
శనివారం 13 - 06 - 2026

సంపాదకీయం

డిజిటల్ సోషల్ మీడియా, సినిమాలలో అశ్లీలత, ప్రమాదకరమైన స్టంట్లపై నియంత్రణ అత్యవసరం

నేటి ఆధునిక సమాజంలో డిజిటల్ సోషల్ మీడియా మనిషి జీవన విధానంలో ఒక భాగంగా మారిపోయింది. మొబైల్ ఫోన్లు, సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్స్, వెబ్ సిరీస్‌లు, సినిమాలు, షార్ట్ వీడియో యాప్స్ ఇవన్నీ వినోదానికి మాత్రమే కాకుండా మన ఆలోచనలపై, ప్రవర్తనపై, ముఖ్యంగా యువత మానసిక స్థితిపై కూడా తీవ్రమైన ప్రభావం చూపుతున్నాయి. సాంకేతిక అభివృద్ధి సమాజానికి ఎంతో మేలు చేస్తున్నప్పటికీ, అదే టెక్నాలజీని తప్పుదోవలో ఉపయోగించడం వల్ల సమాజంలో అనేక విపరీత ధోరణులు పెరుగుతున్నాయి. ఆకర్షణ అనేది ఒక్క క్షణంలో కలిగే భావన. అది చిన్నవారైనా, పెద్దవారైనా, చదువుకున్నవారైనా, సాధారణ వ్యక్తులైనా ఎవరినీ వదలదు. ప్రస్తుతం డిజిటల్ సోషల్ ప్లాట్‌ఫామ్స్‌లో ప్రసిద్ధి కోసం, ఫాలోవర్స్ కోసం, వ్యూస్ కోసం కొంతమంది హద్దులు దాటే కంటెంట్‌ను రూపొందిస్తున్నారు. అశ్లీలత, అసభ్యత, శరీర ప్రదర్శన, ద్వంద్వార్థ సంభాషణలు వంటి విషయాలను వినోదం పేరుతో ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఆ వీడియోలను చూసే కొందరు యువత ప్రభావితమై తప్పుదోవ పడుతున్నారు. తాత్కాలిక ఆకర్షణ వల్ల జీవితాలను పాడు చేసుకుంటున్నారు. ఇప్పటి పరిస్థితుల్లో సోషల్ మీడియా ద్వారా కేవలం కొన్ని నిమిషాల్లోనే లక్షల మందికి కంటెంట్ చేరుతుంది. అందులో మంచి విషయాలు ఉంటే సమాజం ముందుకు వెళ్తుంది. కానీ చెడు ధోరణులు ఉంటే అవి కూడా అంతకంటే వేగంగా వ్యాపిస్తాయి. విచారకరమైన విషయం ఏమిటంటే, కొందరు తమ వీడియోలు వైరల్ కావాలని, తాము సెలబ్రిటీలు కావాలని అసభ్యకరమైన కంటెంట్‌ను సృష్టిస్తున్నారు. తర్వాత అదే కంటెంట్ వల్ల సమాజంలో జరిగే అనర్థాలపై చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ఇది బాధాకరమైన పరిస్థితి. సినిమాలు, సీరియళ్లు, వెబ్ సిరీస్‌లలో కూడా ఇటీవల అశ్లీలత మోతాదు అధికమవుతోంది. కథలో అవసరం లేకపోయినా యువతను ఆకర్షించాలనే ఉద్దేశంతో అసభ్యకర దృశ్యాలు, సంభాషణలు చేర్చడం పెరిగింది. వీటిని ఎక్కువసేపు చూస్తున్న యువతలో ఆలోచనా విధానం మారిపోతోంది. మహిళలను గౌరవంతో కాకుండా ఆకర్షణ కోణంలో చూడటం, ప్రేమను తప్పుగా అర్థం చేసుకోవడం, సంబంధాల విలువ తగ్గిపోవడం వంటి పరిణామాలు కనిపిస్తున్నాయి. మన దేశం “వంద దోషులు తప్పించుకున్నా ఒక్క నిర్దోషికి శిక్ష పడకూడదు” అనే మానవతా భావనతో నడుస్తుంది. కానీ నేడు విపరీత ధోరణులు, అశ్లీల ప్రచారాలు కారణంగా ఎంతోమంది యువకులు తెలియకుండానే దోషులుగా మారుతున్నారు. క్షణిక ఆకర్షణ వల్ల నేరాలకు పాల్పడుతున్నారు. తరువాత జీవితాన్ని నష్టపోతున్నారు, జీవితాంతం పశ్చాత్తాపంతో జీవిస్తున్నారు. దీనికి ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి నియంత్రణ లేని డిజిటల్ కంటెంట్. అభివృద్ధి అంటే కేవలం టెక్నాలజీ పెరగడం కాదు. మన ఆలోచనలు, సంస్కారం, బాధ్యత కూడా పెరగాలి. సమాజానికి ఉపయోగపడే కంటెంట్‌ను ప్రోత్సహించాలి. యువతకు స్ఫూర్తినిచ్చే సినిమాలు, విలువలను నేర్పే కథలు, జ్ఞానం పెంచే వీడియోలు ఎక్కువగా రావాలి. వినోదం అవసరమే కానీ అది విలువలు కోల్పోయే స్థాయికి వెళ్లకూడదు. తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లలు ఏం చూస్తున్నారు, ఎలాంటి కంటెంట్‌ను అనుసరిస్తున్నారు అనే విషయంపై శ్రద్ధ పెట్టాలి. పాఠశాలలు, కళాశాలలు విద్యతో పాటు నైతిక విలువలను కూడా బోధించాలి. ప్రభుత్వం, సెన్సార్ వ్యవస్థ, డిజిటల్ సోషల్ ప్లాట్‌ఫామ్స్ కూడా సమాజ బాధ్యతను గుర్తించి అశ్లీల కంటెంట్‌పై కఠిన నియంత్రణలు తీసుకురావాలి. మరికొందరు ఎక్కువ వ్యూస్, లైక్స్, ఫాలోవర్ల కోసం ప్రమాదకరమైన స్టంట్లు చేస్తున్నారు. రైళ్లపై ఎక్కడం, వేగంగా వాహనాలు నడపడం, ఎత్తైన ప్రదేశాల్లో సెల్ఫీలు తీసుకోవడం, ప్రమాదకర విన్యాసాలు చేయడం వంటి చర్యలు ప్రాణాలకే ప్రమాదంగా మారుతున్నాయి. వీటిని చూసి సరైన అవగాహన లేని యువత, చిన్నారులు కూడా వాటిని అనుకరించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. వీడియోలో కనిపించే కొన్ని క్షణాల వినోదం వెనుక ఎంతటి ప్రమాదం దాగి ఉందో గుర్తించలేక ప్రమాదాల బారిన పడుతున్నారు. కొందరు తీవ్ర గాయాలకు గురవుతుండగా, మరికొందరు ప్రాణాలు కూడా కోల్పోతున్నారు. ఒక వ్యక్తి చేసిన నిర్లక్ష్యపు పని వల్ల కుటుంబం మొత్తం బాధపడాల్సి వస్తుంది. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను కోల్పోతారు, కుటుంబం ఆర్థికంగా మరియు మానసికంగా నష్టపోతుంది. కేవలం కొన్ని లైక్స్, షేర్ల కోసం జీవితాన్ని పణంగా పెట్టడం ఎంత మాత్రం సమంజసం కాదు. సోషల్ మీడియాను మంచి విషయాల కోసం, జ్ఞానాన్ని పెంచుకోవడానికి, ప్రతిభను ప్రదర్శించడానికి ఉపయోగించాలి. ప్రమాదకర స్టంట్లను ప్రోత్సహించకుండా, వాటి వల్ల కలిగే ప్రమాదాలపై అవగాహన కల్పించాలి. యువత కూడా ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకుంటేనే తమ భవిష్యత్తును సురక్షితంగా కాపాడుకోగలరు. సమాజం అభివృద్ధి చెందాలంటే మంచి ఆలోచనలు పెరగాలి కానీ విపరీత పోకడలు కాదు. ఒక వ్యక్తి చేసే తప్పు అతని జీవితాన్నే కాదు, కుటుంబాన్ని, సమాజాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి సోషల్ మీడియాను జాగ్రత్తగా ఉపయోగించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత. వినోదం పేరుతో విలువలను కోల్పోకూడదు, సాంకేతికత మనిషిని ఎదగనివ్వాలి కానీ చెడగొట్టకూడదు.

డాక్టర్. వై. సంజీవ కుమార్,
ఫౌండర్ & ప్రెసిడెంట్,
స్కై ఫౌండేషన్,
9393613555,
9493613555..

పాలకులం సేవకులం.. ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టాం

మొదటిపేజీ తరువాయి - నమ్మకం. ప్రతి పౌరుడు, ప్రతి కుటుంబం, సమాజంలోని ప్రతి వర్గం విజయం, శ్రేయస్సే మా ఎజెండా. వారి ఆశలు, ఆకాంక్షలను నెరవేరుస్తూ రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు బాటలు వేస్తున్నాం” అని చంద్రబాబు అన్నారు. ఈ రెండేళ్ల ప్రయాణంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారానికి ఆయన ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. “రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ప్రతి అడుగులో అండగా నిలుస్తున్న ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ప్రజల తరపున నా కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ భాగస్వామ్యంతో ‘స్వర్ణాంధ్ర’ దిశగా పయనిస్తున్నాం” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. తమకు అండగా నిలిచిన రాష్ట్ర ప్రజలకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ, భవిష్యత్తులో చేపట్టబోయే అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు ప్రజల మద్దతు ఇలాగే కొనసాగాలని

ఆకాంక్షించారు. కూటమి ప్రభుత్వ రెండేళ్ల పాలనపై కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు కూడా ‘ఎక్స్’లో స్పందించారు. “రెండేళ్ల క్రితం, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలు ఒక కొత్త ప్రారంభం కోసం ఎన్డీఏపై నమ్మకం ఉంచారు. మా ముందున్న సవాళ్లు చాలా పెద్దవి. రాష్ట్ర భవిష్యత్తుపై తిరిగి విశ్వాసం నింపడం అంత సులభమైన పని కాదు” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. “గడిచిన రెండేళ్లలో ప్రధాని మోదీ మార్గదర్శకత్వంలో, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ నాయకత్వంలో బలమైన కేంద్ర-రాష్ట్ర భాగస్వామ్యం ద్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను తిరిగి వృద్ధి, అవకాశాలు, అభివృద్ధి పథంలో నిలబెట్టేందుకు చిత్తశుద్ధితో ప్రయత్నం జరిగింది. ఇంకా చేయాల్సింది చాలా ఉన్నప్పటికీ, ఈ రోజు మన ప్రజల్లో పునరుద్ధరించబడిన ఆశావాదం, రాష్ట్రం సరైన దిశలో పయనిస్తోందన్న విశ్వాసం మాకు మరింత ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తోంది. ప్రజలు మాపై ఉంచిన నమ్మకానికి కృతజ్ఞతలు” అని రామ్మోహన్ నాయుడు తన పోస్టులో పేర్కొన్నారు.

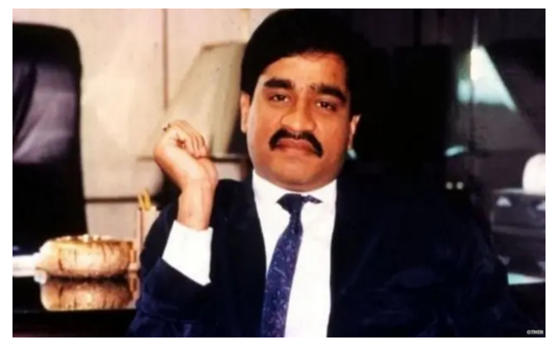
ఏపీ పునర్నిర్మాణానికి కూటమి కట్టుబడి ఉంది

మొదటిపేజీ తరువాయి - పవన్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. “రెండేళ్ల క్రితం ప్రజలు మాకు కేవలం అధికారాన్ని ఇవ్వలేదు.. ఒక పెద్ద బాధ్యతను అప్పగించారు. అహంకారం, విధ్వంసక రాజకీయాలపై ప్రజాస్వామ్యం సాధించిన విజయమే 2024 ఎన్నికల ఫలితం. రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం, ప్రజల ఆకాంక్షలను నెరవేర్చడం కోసం కూటమి ఏర్పడింది. అధికారాన్ని పంచుకోవడం కోసం కాదు.. బాధ్యతను పంచుకోవడం కోసం ఈ

కూటమి ముందుకొచ్చింది” అని పవన్ అన్నారు. జనసేన కేవలం 21 స్థానాల్లో పోటీ చేసినప్పటికీ, ప్రజల ఆశీర్వాదంతో అన్ని స్థానాల్లో విజయం సాధించడం తమపై ప్రజలు ఉంచిన విశ్వాసానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీల అమలుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పవన్ స్పష్టం చేశారు. గ్రామీణాభివృద్ధికి కీలకమైన పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. అలాగే ఎన్డీయే ప్రభుత్వ సమష్టి కృషి వల్ల విశాఖ ఉక్కు కర్మాగారం ప్రైవేటీకరణను అడ్డుకోగలిగామని తెలిపారు. దేశంలో అత్యధిక కాలం నిరంతరాయంగా ఎన్నికైన ప్రధానమంత్రిగా కొనసాగుతున్న నరేంద్ర మోదీకి ఈ సందర్భంగా అభినందనలు తెలియజేశారు. ఇటీవల జరిగిన విశాఖ స్టీల్ ప్రమాదంలో తొమ్మిది మంది ప్రాణాలు కోల్పోవడం తీవ్ర విషాదకరమని పవన్ పేర్కొన్నారు. ఆ దుర్ఘటన కారణంగానే ఈ నెల 9న జరగాల్సిన కార్యక్రమాన్ని వాయిదా వేసి ఇప్పుడు నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా పాలన అందించడమే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం అందరూ కలిసి పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

దేశంలో భయం సృష్టించేందుకు దావూద్ ముఠా స్కెచ్

మొదటిపేజీ తరువాయి - భయాందోళనలను కలిగించడమే వీరి ప్రధాన వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది. ఎవరినైనా లక్ష్యంగా చేసుకోవచ్చనే హెచ్చరికలను పంపి, స్థానికంగా తీవ్ర గందరగోళం సృష్టించాలని వారు యత్నిస్తున్నారు. ఢిల్లీ పోలీస్ స్పెషల్ సెల్, యూపీ ఏటీఎస్, ఎన్ఐఏ సంయుక్తంగా



దావూద్‌కు చెందిన ఉగ్రవాద ముఠాను ఛేదించిన కొద్ది రోజులకే ఈ కొత్త కుట్ర వెలుగులోకి రావడం గమనార్హం. పాకిస్థాన్ నుంచి దావూద్ ప్రధాన అనుచరుడు మున్నా జింగాడా (సయ్యద్ ముజాకిర్ ముద్దసర్ హుస్సేన్) ఈ కొత్త నెట్‌వర్క్‌ను పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు దర్యాప్తు ఏజెన్సీలు అనుమానిస్తున్నాయి. పంజాబ్, ముంబై, ఢిల్లీ, ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రాల నుంచి షార్ప్‌షూటర్లను నియమించుకుని, అధికారులకు అనుమానం రాకుండా వారిని సొంత రాష్ట్రాల వెలుపల దాడులకు పురమాయిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. నిఘా వర్గాల హెచ్చరికలతో దేశవ్యాప్తంగా భద్రతా సంస్థలు అప్రమత్తమయ్యాయి. ఉగ్రవాద-నేరపూరిత నెట్‌వర్క్‌ల నుంచి ఎదురయ్యే సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రస్తుతానికి ఈ కొత్త నెట్‌వర్క్ ద్వారా ఎలాంటి హత్యలు జరిగినట్లు నిర్ధారణ కాలేదని, అయినప్పటికీ ముప్పు తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని అప్రమత్తంగా ఉన్నామని వారు స్పష్టం చేశారు.

సుప్రీం తీర్పు ఎదురుదెబ్బ కాదు

మొదటిపేజీ తరువాయి - రాజ్యసభ నామినేషన్ తిరస్కరణపై సుప్రీంకోర్టులో చుక్కెదురైనప్పటికీ, ఇది తనకు ఎదురుదెబ్బ కాదని కాంగ్రెస్ నాయకురాలు మీనాక్షి నటరాజన్ అన్నారు. దేశంలో ప్రజాస్వామ్యానికి ఏం జరుగుతోందో ఈ ఘటనతో బహిర్గతమైందని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. రాజ్యాంగ సంస్థలపై గౌరవం ఉందని, అందుకే కోర్టు తీర్పుపై నేరుగా స్పందించనని తెలిపారు. ఈ పరిణామం తనను షాక్‌కు గురిచేయలేదని మీనాక్షి నటరాజన్ అన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ పనితీరుపై తమకు నమ్మకం లేదని, అయితే తమ న్యాయపరమైన వాదనలో ఎలాంటి బలహీనత లేదని ఆమె పేర్కొన్నారు. మధ్యప్రదేశ్ నుంచి రాజ్యసభకు వేసిన తన నామినేషన్‌ను రిటర్నింగ్ అధికారి తిరస్కరించడాన్ని సవాలు చేస్తూ మీనాక్షి నటరాజన్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను జస్టిస్ ప్రశాంత్ కుమార్ మిశ్రా, జస్టిస్ ఎ.ఎస్. చందూర్కర్‌లతో కూడిన ధర్మాసనం శుక్రవారం కొట్టివేసింది. నామినేషన్ తిరస్కరణకు గురైన తర్వాత, ఎన్నికల ప్రక్రియ కొనసాగుతున్నప్పుడు న్యాయస్థానాలు జోక్యం చేసుకోలేవని స్పష్టం చేసింది. దీనిపై ఎన్నికల సంఘంలో పిటిషన్ ద్వారానే పరిష్కారం వెతుక్కోవాలని సూచించింది. 2022లో తెలంగాణలో నమోదైన ఒక క్రిమినల్ కేసుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను అఫిడవిట్‌లో వెల్లడించలేదని బీజేపీ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేయడంతో జూన్ 9న రిటర్నింగ్ అధికారి ఆమె నామినేషన్‌ను తిరస్కరించారు. అయితే, రెండేళ్లకు పైగా శిక్ష పడే అవకాశం ఉన్న కేసుల వివరాలు మాత్రమే వెల్లడించాల్సి ఉంటుందని, ఈ కేసులో కేవలం సమన్లు మాత్రమే జారీ అయ్యాయని ఆమె తరఫు న్యాయవాది అభిషేక్ మను సింఘ్వీ వాదించారు.

లక్నో-ఢిల్లీ ఇండిగో విమానానికి బాంబు బెదిరింపు

టాయిలెట్ లో నోట్!

లక్నో నుంచి ఢిల్లీ వెళ్లే ఇండిగో విమానానికి బాంబు బెదిరింపు

విమానం టాయిలెట్‌లో టిష్యూ పేపర్‌పై రాసి ఉన్న ‘బాంబ్’ నోట్

ప్రయాణికులను దించివేసి, విమానాన్ని క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేసిన అధికారులు

ఇది కేవలం అబద్ధపు బెదిరింపు అని నిర్ధారణ

మొదటిపేజీ తరువాయి - లక్నో నుంచి ఢిల్లీ బయలుదేరాల్సిన ఇండిగో విమానంలో శుక్రవారం ఉదయం బాంబు బెదిరింపు కలకలం సృష్టించింది. విమానం టేకాఫ్‌కు సిద్ధమవుతున్న తరుణంలో, విమానంలోని టాయిలెట్‌లో ఒక టిష్యూ పేపర్‌పై ‘బాంబ్’ అని రాసి ఉండటాన్ని సిబ్బంది గమనించారు. దీంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు తక్షణమే విమానాన్ని నిలిపివేశారు. లక్నోలోని చౌదరి చరణ్ సింగ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి ఉదయం 10:45 గంటలకు ఈ విమానం ఢిల్లీకి బయలుదేరాల్సి ఉంది. సుమారు 180 మంది ప్రయాణికులతో టేకాఫ్‌కు సిద్ధమవుతున్న సమయంలో ఈ ఘటన వెలుగుచూసింది. భద్రతా నిబంధనల (ప్రోటోకాల్) ప్రకారం విమానాన్ని వెంటనే ఐసోలేషన్ బేకు తరలించారు. ప్రయాణికులను సురక్షితంగా కిందకు దించి, బాంబ్ స్క్వాడ్, స్నిఫర్ డాగ్స్ సహాయంతో విమానాన్ని, ప్రయాణికుల లగేజీని క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. గంటల తరబడి నిర్వహించిన సోదాల్లో ఎటువంటి పేలుడు పదార్థాలు లేదా అనుమానాస్పద వస్తువులు లభించలేదని అధికారులు వెల్లడించారు. అది కేవలం నకిలీ బెదిరింపు మాత్రమేనని నిర్ధారించారు. ఈ ఘటనపై ఇండిగో ఎయిర్‌లైన్స్ ఒక అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. “లక్నో-ఢిల్లీ విమానంలో భద్రతాపరమైన ముప్పును గుర్తించిన వెంటనే నియంత్రణ అధికారులకు సమాచారం అందించాం. ప్రయాణికుల భద్రతే మాకు అత్యంత ప్రాధాన్యత. ప్రయాణికులకు అవసరమైన సదుపాయాలను కల్పిస్తున్నాం” అని సంస్థ పేర్కొంది. ఈ ఆకస్మిక ఘటనతో ప్రయాణికులు గంటల పాటు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. చివరకు అది ఉత్తుత్తి బెదిరింపు మాత్రమేనని తేలడంతో అందరూ ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. అయితే, టాయిలెట్‌లో ‘బాంబ్’ అని రాసిన వ్యక్తిని గుర్తించేందుకు అధికారులు సమగ్ర దర్యాప్తు చేపట్టారు.

వచ్చే వేసవిలోగా మేడిగడ్డ మరమ్మతు పనులు పూర్తి

మొదటిపేజీ తరువాయి - కొన్ని పరీక్షలకు ఇబ్బంది ఉంటుందని అంతకుముందే పరీక్షలు పూర్తయ్యేలా చర్యలు చేపట్టారు. కుంగిన మేడిగడ్డ బ్యారేజీతో పాటు సీపేజీ సమస్యను ఎదుర్కొన్న అన్నారం, సుందిళ్ల, బ్యారేజీల పునరుద్ధరణ, మరమ్మతులు చేపట్టడానికి పలు పరీక్షలను ఎన్‌డీఎస్ఏ సిఫార్సు చేసింది. పనులు జాప్యం చేయకుండా జూన్ ఆఖరులోగా పూర్తి చేయాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆదేశించారు. కాంక్రీటు సాంద్రతను తెలుసుకునేందుకు చేసే క్రాస్ హోల్ సిస్మిక్ మెథడ్ పరీక్ష కూడా ఇంకా చేయాల్సి ఉంది. ఇందుకు అవసరమైన బోర్ హోల్స్ వేసే విషయమై ప్రాజెక్టు ఇంజినీర్లు ఎన్‌డీఎస్ఏ సాయం కోరగా ఎన్‌డీఎస్ఏ కేంద్ర జల సంఘానికి లేఖ రాసింది. 2027 వేసవి నాటికి పునరుద్ధరణ పనులు పూర్తిచేసి తిరిగి వినియోగంలోకి తీసుకువస్తామని నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. మేడిగడ్డ బ్యారేజీ వద్ద జరుగుతున్న సాంకేతిక పరిశోధనలు, హైడ్రాలజికల్ అధ్యయనాలు, జియోటెక్నికల్ పరీక్షలు, పునరుద్ధరణ ప్రణాళికల పురోగతిని మంత్రి పరిశీలించారు. జులై తొలి వారానికి అన్ని అధ్యయనాలు పూర్తిచేయాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రాజెక్టు అకౌంటబిలిటీ కోసం జ్యుడిషియల్ కమిషన్, నేషనల్ డ్యామ్ సేఫ్టీ అథారిటీతో ఎంక్వైరీ, విజిలెన్స్ కమిషన్ ఎంక్వైరీ లాంటివి చేయించామమని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. తమకు రాజకీయ దురుద్దేశం లేదని మరోమారు నిరూపించడానికి ఈ బ్యారేజీల పునరుద్ధరణ కార్యక్రమం మొదలు పెట్టామని వెల్లడించారు. ఎన్‌డీఎస్ఏ ఎన్ని టెస్టులు చేయమని చెప్పిందో వాటన్నింటినీ నిర్వహించి ముందుకు సాగుతున్నట్లు చెప్పారు. ఈ సంవత్సరం నవంబరు, డిసెంబరులో పనులు మొదలు పెట్టి కేవలం ఒక్క వర్కింగ్ సీజన్‌లోనే పనులు పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. 2027 వేసవి కాలంలో పనులు పూర్తి చేయాలనే టార్గెట్ పెట్టుకున్నామని వెల్లడించారు. “ప్రాజెక్టు అకౌంటబిలిటీ కోసం జ్యుడిషియల్ కమిషన్, నేషనల్ డ్యామ్ సేఫ్టీ అథారిటీతో ఎంక్వైరీ, విజిలెన్స్ కమిషన్ ఎంక్వైరీ లాంటివి చేయించాం. మాకు రాజకీయ దురుద్దేశం లేదని మరోమారు నిరూపించడానికి ఈ బ్యారేజీల పునరుద్ధరణ కార్యక్రమం మొదలు పెట్టాం. ఎన్‌డీఎస్ఏ అన్ని టెస్టులు చేయమని చెప్పిందో వాటన్నింటినీ నిర్వహించి ముందుకు పోతున్నాం. నవంబరు, డిసెంబరులో పనులు మొదలు పెట్టి ఒక్క వర్కింగ్ సీజన్‌లోనే పనులు పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించాం. 2027 వేసవి కాలంలో పనులు పూర్తి చేయాలనే టార్గెట్ పెట్టుకున్నామన్న ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి. బీఆర్ఎస్ తప్పుడు నిర్ణయాలు, నిర్మాణ లోపాల కారణంగానే మేడిగడ్డతో పాటు ఇతర బ్యారేజీలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయని మంత్రి ఉత్తమ్ విమర్శించారు. భవిష్యత్తులో ఈ తరహా నష్టం పునరావృతం కాకుండా చర్యలు చేపడుతున్నామన్న ఉత్తమ్ రైతుల ప్రయోజనాలు, ప్రాజెక్టుల భద్రతే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

మీనాక్షి రాజ్యసభ నామినేషన్ వివాదంపై సిట్ విచారణ జరిపించండి

మొదటిపేజీ తరువాయి - సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతి అంశానికీ సిట్ దర్యాప్తులు ఏర్పాటు చేస్తోందని, అదే విధంగా ఆ పార్టీ నాయకురాలు మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యసభ అభ్యర్థిత్వానికి సంబంధించిన వివాదంపైనా సిట్ విచారణ జరపాలని వ్యంగ్యం ప్రదర్శించారు. మీనాక్షి నటరాజన్‌కు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్‌లోనే కొందరు నాయకులు వ్యవహరించి ఉండవచ్చని కేటీఆర్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ అంశాన్ని ఎన్నికల సంఘం దృష్టికి తీసుకెళ్లింది కూడా కాంగ్రెస్ వర్గాలేనని ఆయన ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్‌లో ఉన్న అంతర్గత విభేదాలు, వర్గపోరాటాలే ఈ పరిస్థితులకు కారణమని పేర్కొన్నారు. పార్టీ ద్రోహులు ఎవరో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ గుర్తించాలని సూచించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వ పనితీరుపై కూడా కేటీఆర్ విమర్శలు గుప్పించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభివృద్ధి కంటే ప్రచారానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఇప్పటికే ఉన్న హైదరాబాద్ నగర సమస్యలను పరిష్కరించకుండా భవిష్యత్ నగరాల పేరుతో ప్రజలను మభ్యపెట్టే ప్రయత్నం జరుగుతోం దన్నారు. తాజాగా కురిసిన వర్షాలతో నగరంలో ఏర్పడిన పరిస్థితులు ప్రభుత్వ వైఫల్యాన్ని బయటపెట్టాయని వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే, కేంద్రం తీసుకురానున్న డీలిమిటేషన్ ప్రక్రియపై కూడా ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాతినిధ్యం తగ్గేలా నిర్ణయాలు తీసుకుంటే బీఆర్ఎస్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తుందని హెచ్చరించారు. దేశ అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరగకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత కేంద్రంపై ఉందని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు.

ఏపీలో 529 వైద్య పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన

మొదటిపేజీ తరువాయి - కానుంది. ఈ నోటిఫికేషన్ ద్వారా స్టాఫ్ నర్సు పోస్టులతో పాటు 24 ఫార్మసిస్ట్, 86 మల్టీ రిహాబిలిటేషన్ వర్కర్ పోస్టులను కూడా భర్తీ చేయనున్నారు. మొత్తంగా 529 పోస్టుల భర్తీకి ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. ఎంపికైన అభ్యర్థులను పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు, నియోనాటల్ ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్లు, జిల్లా ఎర్లీ ఇంటర్వెన్షన్ సెంటర్ల వంటి వివిధ విభాగాలలో నియమించనున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ మెడికల్ సర్వీసెస్ రిక్రూట్‌మెంట్ బోర్డు ఆధ్వర్యంలో ఈ నియామక ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. గురువారం (11వ తేదీ) వెలువడిన ఈ ప్రకటన ప్రకారం, అర్హులైన అభ్యర్థులు జూన్ 30, 2026 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. విద్యార్హతలు, వయోపరిమితి, రిజర్వేషన్లు మరియు ఎంపిక విధానానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాల కోసం అభ్యర్థులు అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లను సందర్శించాలని అధికారులు సూచించారు.

ఎల్‌నినో ఎంట్రీ.. రాబోయే నెలల్లో మరింత తీవ్రరూపం!

మొదటిపేజీ తరువాయి - చేసిన తాజా నివేదిక ప్రకారం భూమధ్యరేఖా పసిఫిక్ ప్రాంతంలో సముద్ర ఉపరితల ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణ స్థాయిని మించి పెరగడంతో ఎల్‌నినో పరిస్థితులు అధికారికంగా ప్రారంభమయ్యాయి. వాతావరణ వ్యవస్థల్లో కూడా ఈ మార్పుల ప్రభావం కనిపించడం ప్రారంభమైందని తెలిపింది. రాబోయే నెలల్లో ఈ పరిస్థితులు మరింత తీవ్రరూపం దాల్చే అవకాశముందని అంచనా వేసింది. పసిఫిక్ మహాసముద్రంలోని మధ్య, తూర్పు ప్రాంతాల్లో సముద్ర జలాలు అసాధారణంగా వేడెక్కే సహజ వాతావరణ ప్రక్రియే ఎల్‌నినో. భారతదేశంలో ఇది అత్యంత కీలకమైన అంశంగా పరిగణిస్తారు. ఎందుకంటే గతంలో ఎల్‌నినో ప్రభావం ఉన్న సంవత్సరాల్లో సాధారణ కంటే తక్కువ వర్షపాతం నమోదవడం, వ్యవసాయ ఉత్పత్తి తగ్గడం వంటి పరిస్థితులు ఎదురయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ మాట్లాడుతూ, ఎల్‌నినో ప్రభావానికి గురయ్యే అత్యంత సున్నితంగా ఉన్న 197 జిల్లాలను గుర్తించామన్నారు. వాటి కోసం రాష్ట్రాలవారీగా ప్రత్యేక కార్యాచరణ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశామని తెలిపారు. ప్రతి వారం పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నామని, అవసరమైన విత్తనాలు, వ్యవసాయ సామగ్రిని ముందుగానే నిల్వ చేశామని వెల్లడించారు. రైతుల్లో అవగాహన పెంచేందుకు ‘ఖేత్ బచావో అభియాన్’ పేరుతో దేశవ్యాప్త కార్యక్రమాన్ని కూడా ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. ఈ ఏడాది నైరుతి రుతుపవనాలు సాధారణ సగటు వర్షపాతం కంటే సుమారు 90 శాతం మాత్రమే నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని ఐఎండీ ఇప్పటికే అంచనా వేసింది. ఎల్‌నినో ప్రభావం పెరిగితే రుతుపవనాల సీజన్ రెండో భాగంలో వ్యవసాయ రంగానికి మరిన్ని సవాళ్లు ఎదురయ్యే అవకాశముందని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

అయితే ఓట్ చోరీ లేకుంటే సీట్ చోరీ

మొదటిపేజీ తరువాయి - బీజేపీకి రెండే తెలుసని, అయితే ఓట్ చోరీ లేకుంటే సీట్ చోరీ అని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ తెలంగాణ వ్యవహారాల ఇన్‌ఛార్జీ మీనాక్షి నటరాజన్‌పై అసలు కేసే లేదని రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. ఇందులో రిటర్నింగ్ అధికారి కమలం పార్టీ కార్యకర్తలా వ్యవహరించారని సీఎం ఆరోపించారు. బీజేపీ ఇప్పటిదాకా గాడ్సేను ఆదర్శంగా తీసుకుందని అనుకున్నామని, అయితే ఉత్తర

కొరియా అధ్యక్షుడు కిమ్‌ను ఆదర్శంగా తీసుకుందని సీఎం వ్యాఖ్యానించారు. కిమ్ లాగనే బీజేపీ నేతలు ప్రవర్తిస్తున్నారని విమర్శించారు. ఉత్తరకొరియాలోనూ ఎన్నికలు జరుగుతాయని, కానీ ఫలితాలు మాత్రమ అధ్యక్షుడు చెప్పిన విధంగా వస్తాయన్నారు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి. మోదీనే తనను కౌగిలించుకున్నారని, తాను కౌగిలించుకోలేదని రేవంత్ చెప్పారు.

తెలుగు దినపత్రిక
కబురు
KABURU TELUGU DAILY
శనివారం 13 - 06 - 2026

నకిలీ విత్తనాలు అమ్మితే చర్యలు తప్పవు..

రైతులకు ఏలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురైనా ఊరుకోం...

నాణ్యమైన విత్తనాలే అందించాలి

తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు కమిషన్ సభ్యులు గడుగు గంగాధర్

ఎరువులు,విత్తనాల షాపులను అధికారులతో కలిసి

తనిఖీ చేసిన రైతు కమిషన్ సభ్యులు

ఉమ్మడి జిల్లా బ్యూరో (కబురు న్యూస్) జూన్ 12: నకిలీ విత్తనాలు అమ్మితే చర్యలు తప్పవని తెలం గాణ రాష్ట్ర రైతు కమిషన్ సభ్యులు గడుగు గంగాధ ర్ హెచ్చరించారు. రైతుల కు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా నాణ్యమైన విత్తనాలే సరఫరా చేయా లని సూచించారు. శుక్రవా రం నిజామాబాద్ నగరం లోని ఎరువులు, విత్తన షాపు లను హార్టికల్చర్, వ్యవసాయశాఖ అధికారు లతో కలిసి రైతు కమిషన్ సభ్యులు గడుగు గంగా ధర్ తనిఖీలు చేపట్టారు. విత్తనాల దుకాణాలలో స్టాక్ వివరాలు, అమ్మిన రసీదులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. ఈ సంద ర్భంగా రైతు కమిషన్ సభ్యులు గడుగు గంగా ధర్ మాట్లాడారు. రైతు బాగుంటేనే దేశం బాగుం టుందని రైతు సంక్షేమాని కి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రత్యే క కృషి చేస్తుందని తెలిపా రు. జిల్లాకు పక్క రాష్ట్రాల నుంచి విత్తనాలు సరఫరా జరుగుతున్నట్లుగా వచ్చి న సమాచారం మేరకు రైతులు నష్టపోకుండా ఉం డాలని ఎరువులు, విత్త నాల దుకాణాలను తని ఖీలు నిర్వహించినట్లు గడుగు గంగాధర్ తెలిపా రు.రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురైనా ఊరుకోమని తెలిపారు. అదే విధంగా విత్తనాలు, ఎరువులు తీసుకోవడానికి వచ్చిన రైతు వివరాలను గ్రామం పేరును, పూర్తి వివరాలన నమోదు చే యాలని, రైతుకు బిల్లు తప్పకుండా ఇవ్వాలని విత్తన దుకాణాలకు సూ చించారు. రైతు నష్టపోతే సహించేది లేదన్నారు. విత్తనాల స్టాకు సంబం ధించి కూడా పూర్తి వివరా లను ఎప్పటికప్పుడు నమోదు చేయాలని సూ చించారు. ఈ కార్యక్రమం లో వ్యవసాయ శాఖ, ఉద్యానవన అధికారులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థినుల భద్రతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి

నర్సింగ్ కాలేజ్ ను సందర్శించిన కలెక్టర్

ఉమ్మడి జిల్లా బ్యూరో (కబురు న్యూస్), జూన్ 12 : విద్యార్థినుల భద్రతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని నిర్వాహకులకు జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి ఆదేశించారు. మాక్లూర్ మండల కేంద్రంలో కొనసా గుతున్న ప్రభుత్వ నర్సింగ్ కాలేజ్ ను కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి శుక్రవారం సంద ర్శించారు. కాలేజీ ఆవర ణను పరిశీలించిన సంద ర్భంగా ప్రహరీ లేకపోవ డాన్ని గమనించిన కలెక్ట ర్, వెంటనే ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించా రు. విద్యార్థినుల భద్రతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, నర్సింగ్ కాలేజీ వద్ద, పరిసర ప్రాంతాలలో పోలీసులు పెట్రోలింగ్ చేసేలా చూడాలని అన్నారు. తుది దశలో కొనసాగుతున్న నిర్మాణ పనుల నాణ్యతను తనిఖీ చేసి, వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. యుద్ధప్రాతిపదికన పనులను పూర్తి చేయించాలని, విద్యార్థినులకు అన్ని సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఇంజినీరింగ్ విభాగం అధికారులను ఆదేశించారు. తరగతి గదులను సందర్శించి విద్యార్థినులతో భేటీ అయ్యారు. విద్యార్థినులకు పలు ప్రశ్నలు వేస్తూ వారి అభ్యాసన సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేశారు. తన వెంట తెచ్చిన డైరీలు, చాక్లెట్లు, బహుమతులను అందించారు. నర్సింగ్ కోర్సు ఎంతో డిమాండ్ కలిగిన చక్కటి కోర్సు అని, ఏకాగ్రతతో ఇష్టంగా చదువుకోవాలని హితవు పలికారు. కరోనా సమయంలో పారా మెడికల్ సిబ్బంది అందించిన సేవలు ఎంతో గొప్పవని కొనియాడారు. సేవా భావంతో కూడిన నర్సింగ్ కోర్సు వల్ల ఉద్యోగ అవకాశాలతో పాటు ఆకర్షణీయమైన వేతనాలతో విరివిగా ఉపాధికి లభించేందుకు ఆస్కారం ఉంటుందని అన్నారు. స్మార్ట్ ఫోన్, సోషల్ మీడియా వంటికి ఒకింత దూరంగా ఉండాలని, ఉన్నత భవిష్యత్తు కోసం ప్రణాళికతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. తల్లిదండ్రులు పెట్టుకున్న నమ్మకాన్ని వమ్ము చేయకుండా, వారి కలలను నిజం చేయాలని, అధ్యాపకులకు మంచి పేరు తేవాలని హితవు పలికారు. కాగా, వ్యక్తిగత భద్రత విషయంలో ఏమరుపాటుగా ఉండకుం డా అనుక్షణం అప్రమత్తం గా వ్యవహరించాలని విద్యార్థినులకు జాగ్రత్తలు సూచించారు. ఏవైనా ఇబ్బందులు ఎదురైతే ధైర్యంగా అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. ఏవైనా అనుకోని ఘటనలు జరిగితే సఖీ వన్ స్టాప్ సెంటర్ ను సంప్రదిస్తే, వారు అన్ని విధాలుగా వెన్నుదన్నుగా నిలుస్తూ న్యాయం జరిగేలా కృషి చేస్తారని, మీ వ్యక్తిగత గుర్తింపు బయటపడ కుండా గోప్యత పాటిస్తా రని కలెక్టర్ తెలిపారు. బాలికల రక్షణకు, వారి ఆరోగ్యాల పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, బయటి వ్యక్తులను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ లోనికి అనుమతించకూడదని, బంధువులు అయినా సరే లోనికి రాకుండా చూడాల ని నిర్వాహకులను, సిబ్బందిని ఆదేశించారు. విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే వారిని ఎంతమాత్రం ఉపేక్షించ మని స్పష్టం చేశారు. కలెక్టర్ వెంట స్థానిక తహసీల్దార్ శేఖర్, నర్సింగ్ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ భూలక్ష్మి ఉన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణ కోసం విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు

రోడ్డు భద్రతా కమిటీ సమావేశంలో

అదనపు కలెక్టర్ కిరణ్ కుమార్

ఉమ్మడి జిల్లా బ్యూరో (కబురు న్యూస్) జూన్ 12 : రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణ కోసం విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని అదనపు కలెక్టర్ కిరణ్ కుమార్ సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నిబంధనలను విధిగా పాటిస్తే, ప్రమాదాలకు ఆస్కారం ఉండదని అన్నారు. ఈ దిశగా పాఠశాలలు, కళాశాలల విద్యార్థులతో పాటు అన్ని వర్గాల ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్న మార్గాల ద్వారా చైతన్యపర్చేందుకు కృషి చేయాలన్నారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో అదనపు కలెక్టర్ అధ్యక్షతన శుక్రవారం రోడ్డు భద్రతా కమిటీ సమావేశం జరిగింది. పోలీస్, నేషనల్ హైవే అథారిటీ, ఆర్ అండ్ బి, రవాణా శాఖ, ఆర్టీసీ, పంచాయతీ రాజ్, విద్యుత్, వైద్యారోగ్యం, మున్సిపల్ తదితర శాఖల అధికారులతో పాటు రోడ్ సేఫ్టీ కమిటీ సభ్యులు, రెడ్ క్రాస్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. తరుచూ రోడ్డు ప్రమాదాలు చోటుచేసుకుంటున్న బ్లాక్ స్పాట్ ప్రాంతాల గురించి, ప్రమాదాలకు గల కారణాలపై సమావేశంలో చర్చించి పలు సూచనలు చేశారు. ప్రమాదాలను నిలువరించేందుకు ఆయా శాఖల వారీగా చేపట్టాల్సిన చర్యల గురించి అదనపు కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణ కోసం లైన్ డిపార్ట్ మెంట్స్ కు చెందిన అధికారులు పరస్పర సమన్వయంతో, సమిష్టిగా కృషి చేయాలన్నారు. వరి కోతల సమయంలో ఎక్కువగా ప్రమాదాలు జరుగుతున్నట్లు గణాంకాల ద్వారా తెలుస్తోందని, దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకొని రోడ్లపై ధాన్యం ఆరబెట్టకుండా రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు.అతి వేగం, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం, సీట్ బెల్ట్, హెల్మెట్ ధరించకపోవడం వల్ల కలిగే అనర్థాలను తెలియజేస్తూ విద్యార్థులకు, వాహన డ్రైవర్లకు, ప్రజలకు అవగాహన పెంపొందేలా విరివిగా ప్రచారం నిర్వహించాలని అన్నారు. బ్లాక్ స్పాట్లుగా గుర్తించబడిన ప్రదేశాలలో తక్షణ చర్యలు చేపట్టి ప్రమాదాలకు అడ్డుకట్ట వేయాలన్నారు. ఎక్కడ ప్రమాదం జరిగినా, అందుకు గల కారణాలపై పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలన జరపాలని, తద్వారా అలాంటి చోట్ల మరోమారు ప్రమాదాలు జరుగకుండా నియంత్రణ చర్యలు చేపట్టేందుకు అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ప్రమాదాలకు కారణం అవుతున్న ఆక్రమణలను సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో తొలగించాలని సూచించారు. పీ.ఎం రహ వీర్, పీ.ఎం రాహత్ కార్యక్రమాల గురించి ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ దిలీప్ కుమార్, డీపీఓ శ్రీనివాస్ రావు, డిప్యూటీ ట్రాన్స్ పోర్ట్ కమిషనర్ దుర్గా ప్రమీల, డీఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ రాజశ్రీ, ఆర్ అండ్ బీ ఈ.ఈ అజ్మీర, ట్రాఫిక్ ఏసీపీ మస్తాన్ అలీ, ఎన్.ఐ.సీ అధికారి మధు, కలెక్టరేట్ సూపరింటెండెంట్ భాస్కర్, ఈ-దార్ మేనేజర్ హర్ష, రెడ్ క్రాస్ ప్రతినిధి బుస్స ఆంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అడ్వకేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ అమలు

- న్యాయవాదుల దీర్ఘకాల సమస్య పరిష్కారం..
- .హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ... జిల్లా లీగల్ సెల్ ఆధ్వర్యంలో సీఎం, పీసీసీ అధ్యక్షులు ,ప్రభుత్వ సలహాదారుల చిత్రపటాలకు క్షీరాభిషేకం.

ఉమ్మడి జిల్లా బ్యూరో (కబురు న్యూస్) జూన్ 12: అడ్వకేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ బిల్లుపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెంటనే కాబినెట్ ఏర్పాటు చేసి బిల్లును ఆమోదిం చాలని అసెంబ్లీ లో తీర్మా నం చేసి గవర్నర్ కి పం పించి అడ్వొకేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ ని గెజిట్ చేపించి తెలంగాణ రాష్ట్ర అవత రణదినోత్సవ రోజు నుండి తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తం గా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అ మలులోకి తీసుకో వచ్చిం ది. జిల్లా లీగల్ సెల్ ఆధ్వ ర్యంలో న్యాయవాదులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ శుక్ర వారం జిల్లా కేంద్రంలో నిజామాబాద్ జిల్లా లీగల్ సెల్ ఆధ్వర్యంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, పీసీసీ అధ్య క్షులు మహేష్ కుమార్, ప్రభుత్వ సలహాదారు సుదర్శన్ రెడ్డి లకు అభి నందనలు తెలుపుతూ వారి చిత్రపటాలకు క్షీరా భిషేకం చేశారు. ఈ సంద ర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ లీగల్ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు ప్రధా న కార్యదర్శి బి.గణేష్ సు రేష్ లు మాట్లాడారు.తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముం దు ఎలాంటి హామీ ఇవ్వ కున్నా తెలంగాణ అడ్వకే ట్స్ తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి అడ్వొకేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ కావాలని అడగగానే సిఎం రేవంత్ రెడ్డి వెంటనే స్పందించి యాక్టు అమలు చేయ డం పై ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఏ రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వాలు కూడా చె య్యని విధంగా ఈ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అడ్వ కేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ బిల్లు ను అమలు లోకి తెచ్చిం దన్నారు. ఎన్నో సంవత్స రాల నుండి ప్రొటెక్షన్ ఆక్ట్ కావాలని డిమాండ్ చేస్తు న్నా ఏ ప్రభుత్వం కూడా పట్టించుకోలేదు కానీరాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రేవంత్ రెడ్డి, పీసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ చొరవతో ఈ అడ్వొకేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ సాధ్యమయ్యింద న్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిజామాబాద్ బార్ అసో సియేషన్ అధ్యక్ష, కార్యద ర్శులు జి. అన్వేష్, ము న్సిపల్ స్టాండింగ్ కౌన్సిల్ శ్యామ్ బాబు, రోహన్, సా యిసుమంత్, బాబూరా వు, కార్తీక్, సుషాన్న లిల్లీ,అపూర్వ,ప్రవీణ, జూనియర్ పాల్గొన్నారు.

ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంక తో సమావేశమైన టిపిసిసి అధ్యక్షులు

ఉమ్మడి జిల్లా బ్యూరో (కబురు న్యూస్) జూన్ 12: ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంక గాంధీ తో టీపీసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సమావేశమయ్యారు. శుక్రవారం ఢిల్లీలో ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంకను టిపిసిసి అధ్యక్షులు మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి పుష్పగు చ్ఛం అందజేసి సన్మానించారు. అనంతరం రాష్ట్ర రాజకీయా లు, తాజా పరిస్థితులపై టిపి సిసి అధ్యక్షులు బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ చర్చించారు.

ముగిసిన వేలం పాట...

కబురు న్యూస్, బోధన్ జూన్ 12 : బోధన్ పట్టణంలోని శ్రీ చక్రేశ్వర శివ మందిరంలో కొబ్బరికాయల దుకాణము పూజా సామాగ్రి అమ్ముకొనుటకు రెండు సంవత్సర కాలానికి బహిరంగ లీజు వేలము పాట శుక్రవారం నిర్వహించారు. లీజ్ లైసెన్స్ వేలము పాటలో నలుగురు డిపాజిట్ చెల్లించి వేలం పాటలో పాల్గొన్నారు. సంవత్సరానికి 1,50,000 రెండు సంవత్సరాలకు గాను మూడు లక్షలకు దేవి గల్లి కి చెందిన రాజు అత్యధిక పాట పాడి దుకాణం దక్కించుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈవో రాములు, ఎండోమెంట్ ఇన్స్పెక్టర్ సుజాతా రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమ్దాపూర్ లో మహిళా సంఘం భవనానికి భూమి పూజ...

కబురు న్యూస్,బోధన్ జూన్12 : బోధన్ మండలంలోని అమ్దాపూర్ గ్రామంలో మహిళల కోరిక మేరకు ఎమ్మెల్యే సుదర్శన్ రెడ్డి సహకారంతో సర్పంచ్ పోరెడ్డి గంగాధర్ కృషితో మహిళా భవనం భూమి పూజ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. శుక్రవారం చేపట్టిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా పిసిసి డెలిగెట్ గంగ శంకర్, సంజీవ్ రెడ్డి లు విచ్చేసి పూజ కార్యక్రమాలు చేపట్టి పనులు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ రుమ్మాజీ, వార్డు సభ్యులు జయ సుమలత, కూనింటి రాజు, నర్రా సుధాకర్, సమీరుద్దీన్ గ్రామ పెద్దలు జాయ నాగన్న, బొర్ర పల్లన్న, నవత్ నాగిరెడ్డి, మారుతి, గణపతి, శంకర్ , రాము కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు రఫీ, ఖాజా,సతీష్, కార్యదర్శి రంజిత్, ఐకేపీ సిబ్బంది దీపా, సిఏ అంజలి మహిళా సంఘం అధ్యక్షురాలు కవిత, ఇతర మహిళలు పాల్గొన్నారు.

వానాకాలంపంటల సాగుపై రైతాంగానికి ప్రభుత్వం అవగాహన కల్పించాలి...

సీపీఐ(ఎం-ఎల్) మాస్ లైన్ (ప్రజా పంథా) బోధన్ డివిజన్ సహాయ కార్యదర్శి మల్లేష్..

కబురు న్యూస్, బోధన్ జూన్ 12 : నిజామాబాద్ జిల్లా సాలూర మండల కేంద్రంలో సీపీఐ (ఎం-ఎల్) మాస్ లైన్ (ప్రజాపంథా) పార్టీ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం పత్రికా విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ డివిజన్ సహాయ బి.మల్లేష్ మాట్లాడుతూ ఎల్ ని నో ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో వర్షాభావ పరిస్థితులు ఉంటాయన్న వాతావరణ శాఖ ప్రకటిస్తున్నందున ప్రస్తుత ఖరీఫ్ సీజన్ లో పంటల సాగు పై రైతాంగానికి పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. నిజామాబాద్ జిల్లాతో పాటు బోధన్ డివిజన్ ప్రాంతంలో రైతాంగం అలవాటు ప్రకారం ఎప్పటి మాదిరిగా పండించే పంటలకే మొగ్గు చూపుతున్నారని కానీ వాతావరణ నిపుణులు చెబుతున్నట్లు ఎల్ ని నో ప్రభావంతో తగినంత వర్షాలు పడకపోతే రైతాంగం భారీగా నష్టపోయే అవకాశం ఉంటుందని కాబట్టి ఈ విషయం పై రైతాంగానికి పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కల్పిస్తూ ఏ పంటలను వేయాలో తెలియజేస్తూ విత్తనాలు ఎరువులు పురుగుమందులు ప్రభుత్వమే రైతాంగానికి సప్లై చేయాలని రైతాంగం పండించిన పంటలను గిట్టుబాటు ధరతో ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేస్తామని భరోసా కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో అఖిలభారత ప్రగతిశీల వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా నాయకులు దేవయ్య, రమేష్, ఎస్. లక్ష్మయ్య, నాగేష్, లక్ష్మణ్, లక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం...

కబురు న్యూస్,బోధన్ జూన్12 : నేడు రెండవ శనివారం సబ్ స్టేషన్ మెయింటెనెన్స్ లో భాగంగా 33/11 కె. వి బోధన్ సబ్ స్టేషన్ పరిధి, బోధన్ పట్టణంలోని అన్ని కాలనీలకు ఉదయం 09 గంటల నుండి 11:00 గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఉంటుందని బోధన్ పట్టణ ఏఈ నాయిని కృష్ణ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. కావున విద్యుత్ వినియోగదారులు సహకరించాలని ఆయన కోరారు.

సమయపాలన పాటించాలి

నిజామాబాద్ టౌన్ (కబురు న్యూస్) జూన్ 12: విధి నిర్వహణలో సమయాపాలన పాటించా లని డిఎంహెచ్వో రాజశ్రీ సూచించారు. శుక్రవారం ఆర్మూర్‌లో యూపీహెచ్‌సీ డీఎంహెచ్వో సందర్శించా రు. ఆరోగ్య కేంద్రంలో సిబ్బంది హాజరును, అం దిస్తున్న సేవలను పరిశీలిం చారు.అదనంగా, ఏఎన్‌సీ రిజిస్ట్రేషన్లు, అధిక ప్రమా దం ఉన్న గర్భాల రిజిస్ట్రే షన్లను సమీక్షించారు. అన్ని ఏఎన్‌సీ కేసు లను త్వరగా నమోదు చేయాల ని, అధిక ప్రమాదం ఉన్న గర్భాలపై ప్రత్యే క దృష్టి పెట్టాలని సిబ్బం దికి స్పష్టమైన సూచనలు జారీ చేశారు. అంతేకాకుం డా, సిబ్బంది సమయపా లన పాటించాలని, పాటిం చని వారిపై తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

తెలుగు దినపత్రిక
కబురు
KABURU TELUGU DAILY
శనివారం 13 - 06 - 2026

విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు

జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి బి. రాజశ్రీ

పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన డిఎంహెచ్వో

ఉమ్మడి జిల్లా బ్యూరో (కబురు న్యూస్) జూన్ 12: విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం చేయొద్దనీ జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి బి. రాజశ్రీ హెచ్చరించారు. నియమ నిబంధన లు ఉల్లంఘించి విధులకు గైర్హాజరయ్యే ఉద్యోగులకు శాఖపరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుం దన్నారు. నిజామాబాద్ పట్టణం లోని చంద్రశేఖర్ నగర్ కాలనీలో గల పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని శుక్రవారం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి రాజ శ్రీ మేడం ఆకస్మికంగా తని ఖీ చేశారు. పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రశీలో ఉద్యో గుల హాజరు రిజిస్టర్ ను, ఓపి రిజిస్టర్ ,మందుల స్టాకు రిజిస్టర్ ను, రిపోర్టు లను తనిఖీ చేశారు. వ్యా క్సిన్ లను నిల్వచేసే ఐఎల్ఆర్ లో ఉష్ణోగ్రతలను రికార్డు చేయాలని సూచించారు. అదేవిధంగా ఉపకేంద్ర పరిధిలో కేటాయించి నటువంటి లక్ష్యాలను 100% పూర్తి చేయాలని వైద్య సిబ్బందిని కోరారు. వారం తిరిగేలోపు అసంపూర్తి రికార్డులన్నిం టినీ పూర్తిచేయాలని, ఆరోగ్య కేంద్ర శీలో పరిశుభ్రత పాటించాలని, హెచ్చరిం చారు. ఈ కార్యాలయంలో డాక్టర్ కీర్తి,నర్సింగ్ ఆఫీస ర్ లు నేహా, అర్చన ఉన్నారు.

నిబంధనలు పాటించని ప్రవేట్ కళాశాలలపై చర్యలు తీసుకోవాలి

యూని ఫార్మ్స్, బుక్స్ అధిక రెట్లకు అమ్ముతు...

దోపిడీ చేస్తుండ్రు..

నారాయణ కళాశాల ఎదుట ఏబీవీపీ ధర్నా..

నారాయణ కళాశాలను సీజ్ చేసిన డిఐఈఓ

నిజామాబాద్(కబురు న్యూస్) జూన్ 12: నిబంధనలు పాటించని ప్రైవేట్ కళాశాలలపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఇందూర్ విభాగ్ కన్వీనర్ కైరి శశిశేధర్ డిమాండ్ చేశారు. నిజామాబాద్ నగరంలోని నారాయణ కాలేజీలో ఏబీవీపీ నాయకులు ధర్నా చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఇందూర్ విభాగ్ కన్వీనర్ కైరి శశిశేధర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ నారాయణ కళాశాలలో యూని ఫా ర్మ్స్, బుక్స్ అధిక రెట్లకు అమ్ముతూ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల రక్తాన్ని పిలుస్తున్నారనీ మండి పడ్డారు. జిల్లాలోని ప్రైవే ట్ కార్పొరేట్ విద్యాసం స్థలు విచ్చలవిడిగా నిబంధనలను ఉల్లంఘి స్తున్నా అధికారులు పట్టిం చుకోకపోవడం దారుణమ న్నారు. కళాశాల ప్రాంగ ణాల్లోనే పుస్తకాలు, నోట్ బుక్స్, యూనిఫారాలు, షూస్ వంటివి విక్రయిస్తూ, బయటి మార్కెట్ కంటే రెట్టింపు ధరలకు అమ్ము తూ తల్లిదండ్రులపై తీవ్ర ఆర్థిక భారం మోపుతు న్నారని మండిపడ్డారు. కొత్త విద్యాసంస్థ సంవ త్సరం ప్రారంభం కాకముం దే, సీట్లు అయిపోతాయనే కృత్రిమ భయాన్ని సృష్టించి అడ్మిషన్ల పేరిట వేల రూపాయలు అక్రమంగా వసూలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ధ్వజమె త్తారు. ఏబీవీపీ ధర్నా విజయం తెలుసుకున్న డిఐఈఓ కళాశాలకు చేరుకున్నారు. విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభం కాకముందే తరగతులు నిర్వహించడం, కళాశా లలో పుస్తకాలు యూనిఫామ్స్ అమ్ముతున్నా రని విద్యార్థి సంఘం ఆరోపణ పై డిఐఈఓ విచారణ చేపట్టారు. కళాశాలకు షిఫ్టింగ్ పర్మిషన్ లేకపోవడం, విద్యా సంవ త్సరం ప్రారంభం కాకముందే తరగతులు నిర్వహించడం, అదేవిధంగా కళాశాలలో పుస్త కాలు అమ్మడంపై కళాశాలను డిఐఈఓ సీజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇందూర్ జిల్లా కన్వీనర్ మందపల్లి అక్షయ్, సమీర్, దుర్గా దాస్, సిద్ధు, మున్నా, ప్రణీ త్ తేజ, శివ, టిల్లు, సన్నీ, అశ్విత్, విగ్నేష్, చరణ్, మనోహర్ పాల్గొన్నారు.

మీలో ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య కావొచ్చట!

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను ఎలా గుర్తించాలో తెలియజేస్తున్న నిపుణులు!

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12 : ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య మద్యం తాగేవారికి మాత్రమే వస్తుందని చాలామంది అనుకుంటారు. కానీ, ఆల్కహాల్ తీసుకోని వారికి కూడా ఈ సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. శరీరంలో రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, వ్యర్థాలను బయటకు పంపడం, ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చడం వంటి పనులను చేసే లివర్‌కు, ఈ వ్యాధి వస్తే చాలా ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయని చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధిని సూచించే హెచ్చరిక సంకేతాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!ప్రస్తుతం నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ అనేది చాలా సాధారణ సమస్యగా మారింది. మద్యం తీసుకొని వారిలో కూడా కాలేయంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని పిలుస్తారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ఈ సమస్యను ముందుగానే గుర్తించడం చాలా ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. ఎందుకంటే, ఇది మొదట్లో ఎలాంటి లక్షణాలు లేకుండా నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కానీ, చికిత్స తీసుకోకపోతే, ఇది కాలేయ సిర్రోసిస్‌కు దారితీస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.సాధారణంగా, నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ అనేది కొన్ని లేదా అసలు లక్షణాలే లేని నిశ్శబ్ద వ్యాధి. ఊబకాయం, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్, టైప్ 2 డయాబెటిస్‌తో సహా కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు, వ్యాధులు ఉన్నవారికి చీూఖీూణ వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపింది.నిరంతర అలసట : తీవ్రమైన అలసట లేదా బలహీనత అనేది ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పటికీ అలసట తగ్గదంటున్నారు. కాలేయం విషతుల్యాలను తొలగించడం, శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడం వంటివి సక్రమంగా నిర్వహించలేకపోవడం వల్ల అలసటగా అనిపిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. ఈ క్రమంలో మీకు ఎలాంటి కారణం లేకుండా నిరంతరం నీరసం అనిపిస్తుంటే ఒకసారి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

పొత్తికడుపులో నొప్పిగా : పొత్తికడుపు కుడివైపు పైభాగంలో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం కలగడం కూడా చీూఖీూణ హెచ్చరిక సంకేతమంటున్నారు నిపుణులు. కాలేయం సరిగ్గా ఇక్కడే ఉంటుంది కాబట్టి, అక్కడ మొద్దుబారినట్లు లేదా భారంగా అనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు. దీనిని చాలామంది జీర్ణక్రియ సమస్యలు లేదా కండరాల నొప్పిగా భావిస్తారట. ఈ క్రమంలో కాలేయంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు వల్ల వాపు వచ్చి, కణజాలం దెబ్బతినడం కారణంగా ఈ నొప్పి వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.

కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం : వ్యాయామం లేదా డైటింగ్ చేయకుండానే బరువు తగ్గడం ఆందోళకరమైన విషయం. ఈ క్రమంలో కాలేయం దెబ్బతినడం వల్ల శరీరంలోని జీవక్రియ, ఆకలి మందగించడం దీనికి ప్రధాన కారణమంటున్నారు నిపుణులు. అలసట లేదా కడుపు నొప్పితో వల్ల బరువు తగ్గుతుంటే, ఏ మాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్‌ని సంప్రదించడం చాలా అవసరమని చెబుతున్నారు.

పెరిగిన లివర్ ఎంజైములు : నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ప్రారంభ దశలో ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, కొన్ని నిర్దిష్ట రక్త పరీక్షల ద్వారా కాలేయ ఎంజైమ్స్ పెరిగినట్లు గుర్తించవచ్చని అంటున్నారు. కాలేయంలో వాపు లేదా కణజాలం దెబ్బతినడం వల్ల వీటి స్థాయిలు పెరుగుతాయని తెలియజేస్తున్నారు.

సిర్రోసిస్ :

ఉన్నవారిలో 7 నుంచి 30 శాతం మంది కాలేయంలో వాపు కలిగి ఉంటారని, దీనివల్ల కాలేయం దెబ్బతింటుందని ఎవంశ్రీఅఅవజూశ్రీబం పేర్కొంది. అయితే, తీవ్రమైన లేదా దీర్ఘకాలిక నష్టం సాధారణ కాలేయ ఫైబ్రోసిస్‌కు దారితీస్తుందని తెలిపింది. ఫలితంగా సిర్రోసిస్ ఏర్పడుతుందని, దీని వల్ల కాలేయం సరిగ్గా పనిచేయడం ఆగిపోతుందని చెబుతుంది. ఫైబ్రోసిస్ కాలేయాన్ని ఎక్కువగా ప్రభావితం చేసే కొద్దీ అలసట, బలహీనత, ఆకలి లేకపోవడం, బరువు తగ్గడం, వికారం, వాపు (ఎడెమా), చర్మం, కామెర్లు లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని పేర్కొంది. ఈ కమంలో ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను సకాలంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే, ఇది ప్రాణాంతకమయ్యే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

గుండె జబ్బులు రావొద్దంటే ఇవి తినాల్సిందే..! ఇంకా ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..?

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12: పిస్తాపప్పులు అనేక పోషకాలను అందించే అద్భుత ఆహారం. వీటి ద్వారా శరీరానికి ఆరోగ్యం, కంటి ఆరోగ్యం, హృదయ ఆరోగ్యం, మెదడు ఆరోగ్యం పెరుగుతాయి. విటమిన్ 6, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు వంటి పోషకాలు ఇందులో అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి, అనేక రుగ్మతల నుండి రక్షిస్తాయి. పిస్తాపప్పులలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి మంచి ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తాయి. పిస్తాపప్పులలో ఉండే విటమిన్ 6 రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ పెరగడానికి సహాయపడుతుంది. హిమోగ్లోబిన్ పెరిగితే శరీర కణాలకు ఆక్సిజన్ సమృద్ధిగా అందుతుంది. ఆక్సిజన్ సరిపడా అందడం వల్ల శరీరంలోని అన్ని అవయవాలు సక్రమంగా పనిచేస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తి బలపడటానికి పిస్తాపప్పులు సహకరిస్తాయి. దీని వల్ల చిన్న చిన్న వైరల్ వ్యాధుల నుంచి శరీరం రక్షించబడుతుంది. ఒక అమెరికన్ విశ్వవిద్యాలయం. చేసిన అధ్యయనం ప్రకారం పిస్తాపప్పులు కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని తేలింది. పిస్తాపప్పులలో లుటిన్, జియాక్సంతిన్ అనే సూక్ష్మపోషకాలు ఉంటాయి. గుడ్లలో కేవలం లుటిన్ మాత్రమే ఉంటుంది. కానీ పిస్తాపప్పులలో రెండు సూక్ష్మపోషకాలు కలిసి పనిచేస్తాయి. ఇవి కంటి రెటీనా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ముఖ్యమైనవి. కంటి చూపు మందగించకుండా చూసుకోవాలంటే పిస్తాపప్పులు సహాయపడతాయి. వయస్సు పెరుగుతున్నప్పుడు వచ్చే మాక్యులర్ డిజనరేషన్ వంటి కంటి సమస్యలు తగ్గడానికి ఇది సహకరిస్తుంది. పిస్తాపప్పులలో మోనో అన్‌శాచురేటెడ్ కొవ్వులు, పాలీ అన్‌శాచురేటెడ్ కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి హృదయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. మంచి కొవ్వులు అయిన మోనో, పాలీ అన్‌శాచురేటెడ్ కొవ్వులు చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీని వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. అదనంగా శరీరంలోని శక్తి స్థాయిని పెంచటానికి కూడా ఇవి ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యవంతమైన జీవనవిధానాన్ని అలవర్చుకోవాలంటే పిస్తాపప్పులు ఖచ్చితంగా తినాలి. వృద్ధాప్యంలో దృష్టి మందగించడాన్ని చాలా మంది ఎదుర్కొంటారు. ఈ సమస్యను తగ్గించడంలో పిస్తాపప్పులు సహాయపడతాయి. 57 గ్రాముల పిస్తాపప్పులను 12 వారాల పాటు నిరంతరం తినడం వల్ల రెటీనా ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని పరిశోధనలు వెల్లడించాయి. రెటీనా బలంగా ఉంటే కంటి చూపు క్రమంగా మెరుగవుతుంది. దీని వల్ల వృద్ధులు తమ దైనందిన జీవితంలో తక్కువ ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే పిస్తాపప్పులను ఆహారంలో చేర్చడం మంచిది. పిస్తాపప్పులలో ఉండే మరికొన్ని పోషకాలు మెదడుకు మేలు చేస్తాయి. జ్ఞాపకశక్తి సంబంధిత సమస్యలు తగ్గించడంలో పిస్తాపప్పులు ఉపయోగపడతాయి. మతిమరుపు, అల్జీమర్ వంటి వ్యాధుల బారిన పడకుండా ఉండటానికి ఇవి సహాయపడతాయి. మెదడు ఉత్తమంగా పనిచేయడానికి అవసరమైన పోషకాలను పిస్తాపప్పులు అందిస్తాయి. రోజూ కొంతమేర పిస్తాపప్పులను తీసుకోవడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. విద్యార్థులు, వృద్ధులు సమానంగా దీని ప్రయోజనాలను పొందగలుగుతారు.

పరిధి దాటని తెలుగు కవిత

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, జూన్ 12 : నేటి తెలుగు కవిత్వాన్ని ఐదారు దశాబ్దాల కిందటి కవిత్వంతో పోల్చి చూస్తే, అందులో చెప్పుకోదగిన పరిణతి ఏర్పడిందన్నది వాస్తవమే. అయితే, దానికి కారణం చాలావరకు కాలానుగతమైనదే అని చెప్పాలి. సంప్రదాయ రచనారీతి నుంచి పక్కకు తొలగి, అభివ్యక్తి విధానంలో కొత్తదనం, ఔన్నత్యం సాధించడమన్నది ఇతర భారతీయ భాషల్లో ఎలా జరిగిందో తెలుగులో కూడా అలానే జరిగింది. అయినా ఇది సంతోషించదగిన విషయమే. కానీ, తెలుగు కవిత్వంలో వస్తువైవిధ్యం, శిల్పవైవిధ్యం పెరగాలి. ఈ రెండు వైవిధ్యాలు ఇప్పుడు లేవా? అని ప్రశ్నిస్తే ఎందుకు లేవు, ఉన్నాయి. కానీ, అవి ఒక పరిమితికి లోబడి వృత్తపరిధిని దాటలేకపోతున్నాయి, అన్నది సమాధానం. ఇతర భాషల్లోని కవిత్వంలో చోటుచేసుకుంటున్న వస్తుశిల్పాల్లోని వైవిధ్యాన్ని పరిశీలిస్తే తప్ప ఈ సత్యాన్ని గ్రహించలేం. ఆంగ్లకవిత్వాన్ని, బెంగాలీ, అస్సామీ, ఒడియా, పంజాబీ, కన్నడం, తమిళం, మలయాళం లాంటి భారతీయ భాషల కవిత్వ ఆంగ్లానువాదాలనూ ఉన్నత స్థాయి పత్రికల్లో చదవడం ద్వారా ఈ ఉటంకింపు లోని సత్యాన్ని రూఢి చేసుకోవచ్చు. ఆ పత్రికల్లో తెలుగు కవితల ఆంగ్లానువాదాలు అత్యంత అరుదుగా అచ్చవుతాయి. కాబట్టి జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి కవిత్వాన్ని చదవడమే కాకుండా దాన్ని జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలన్న మాట. లేకపోతే ఆ భాషల కవిత్వంలోని కొత్త ధోరణులు మనకు పరిచయం కావు. వాటిని చదివితే తప్ప, కవిత్వాన్ని ఇట్లా కూడా రాయొచ్చా అని విస్తుపోయే అవకాశం ఎక్కడినుంచి వస్తుంది!? ఏదైతే మన మస్తిష్కానికి తెలియదో, దాన్ని మన కళ్లు దర్శించలేవు అన్నాడొక మహానుభావుడు. కొత్త రీతులతో పరిచయం మనం కూడా కొత్తపుంతలు తొక్కేలా చేసి, ప్రయోజనాన్ని చేకూర్చుతుంది. 'పద్ధతులను/ధోరణులను' అనుసరిస్తూ రాసినంత మాత్రాన ఎవరి రచనలైనా కాపీ రచనలు అయిపోవు. తెలుగు కవిత్వపు స్థాయి ఇతర భాషల్లో కన్న తక్కువగా ఉన్నదని అనడం లేదు. వస్తువైవిధ్యం, శిల్ప వైవిధ్యం పెరగాలనేదే ఇక్కడ చెప్పదల్చుకున్న ముఖ్య ఉద్దేశం. ఎప్పుడైతే సామాజికత, సామాజిక ప్రయోజనం, సామాజిక స్పృహ కవిత్వంలో తప్పనిసరిగా ఉండవలసిన అంశాలు అనే అభిప్రాయాన్ని స్థిరపరచుకుంటామో, అప్పుడే మన కవిత్వంలో వస్తువులు సగానికి పైగా అదృశ్యమవుతాయి. అదేవిధంగా ప్రేమ, బాల్యం, అమ్మ, నాన్న, పుట్టిన ఊరు వీటి గురించే పదేపదే రాయడం వల్ల అవి అరిగిపోయిన వస్తువులుగా మారిపోతాయి.. మారిపోయాయి కూడా. సామాజికతను కలిగిన వస్తువులతో కవిత్వం రాయడం మంచిదే కానీ, తక్కినవి తప్పకుండా నిరసించదగినవి అని అనలేం కదా! కాబట్టి, అన్నిరకాల అంశాలనూ స్వీకరించగల దృక్పథాన్ని అలవర్చుకుంటే, కవిత్వంలో వస్తువైవిధ్యం పెరుగుతుంది. ఒకే వస్తువును తీసుకుని కవితలు రాయడమనేది సాధారణంగా జరగదు కానీ, 'ఒకే రకానికి చెందిన' వస్తువులను తీసుకుని రాయడం ఇప్పుడు తరచుగా జరుగుతున్నది. పర్సనల్ కవిత్వం, కంప్లయింట్ కవిత్వం, టెంప్లేట్ కవిత్వం పుంఖానుపుంఖాలుగా వెలువడుతున్నాయి. రాయడానికి ఈ ప్రపంచంలో కొన్ని వందల వస్తువులున్నా అవే అవే అంశాలను మళ్లీ మళ్లీ ఎంచుకోవడం సాధారణమైపోయింది. పాత అంశాలనే వస్తువులుగా స్వీకరించినా శైలిలో గాని, శిల్పంలో గాని ఏదైనా కొత్తదనాన్ని ప్రవేశపెడితే, అది కొంతవరకు నయం. అలా కానిపక్షంలో కొంతకాలం తర్వాత మన కవిత్వంలో మొనాటనీ (ఏకరూపత తాలూకు విసుగు) ఏర్పడుతుంది. శిల్పంలో విశిష్టతను సాధించడం కష్టమైన పని. కానీ, శ్రేష్ఠమైన శిల్పం వల్లనే కవిత్వానికి గరిమ సిద్ధిస్తుంది. ఒక వ్యక్తిని కవిగా చేసేది శిల్పమే. శిల్పశ్రేష్ఠత ప్రతిభకు నిదర్శనం అన్నది వివాదరహితమైన విషయం. మంచి వస్తువును స్వీకరించేందుకు ప్రతిభ అవసరం లేదని కూడా చెప్పవచ్చు. మంచి వస్తువును ఎంచుకుని దాన్ని సమర్థవంతంగా నిర్వహించడంలో ప్రతిభ ఉంటుంది కానీ, కేవలం వస్తువును ఎంపిక చేసుకోవడంలోనే ఉండదు. కవిత్వం కోసం మంచి వస్తువులను స్వీకరిస్తే అది కవిని 'మంచి వ్యక్తి'గా, లేదా అభ్యుదయ వ్యక్తిగా నిలబెట్టే అవకాశముంది. శిల్పం చాలా ముఖ్యమైనదని చెప్పినంత మాత్రాన వస్తువును చిన్నచూపు చూసే అవసరం లేదు. వస్తువు, శిల్పం రెండూ బాగుండాలి. కానీ, మనం అనుకునేవే మంచి వస్తువులు కానవసరం లేదని గ్రహించాలి. కళ, శిల్పం అనే మాటలు ఇవాళ తిట్టుపదాలైపోయి, వస్తువు, సామాజికతలు అధిక అభిమానాన్ని చూరగొంటున్నాయి. ఒకవేళ సామాజికత అవసరం అని చెప్పినా, అది ఒకే రకమైనదిగా ఎందుకుండాలి? బడుగు జీవుల మీద సహానుభూతితో రాయడం, సంపన్నులనూ దోపిడీదారులనూ విమర్శిస్తూ, నిరసిస్తూ రాయడం, లోకంలోని అన్యాయాలను అపసవ్యతలను చీల్చి చెండాడటం వీటిని మాత్రమే సామాజికతతో కూడిన రచనా విధానాలుగా పరిగణించాలా? సమాజంతో సంబంధం కలిగి ఉన్న మరెన్నో ఇతర విషయాలను కవితా వస్తువులుగా ఎన్నుకుంటే, సామాజికతను చొప్పించడంతో పాటు వైవిధ్యాన్ని చూపినవాళ్లమవుతాం. ఉదాహరణకు, ఏనుగు నరసింహారెడ్డి రాసిన 'గాయపడ్డాకే' అనే కవితను పరిశీలిద్దాం. అందులోని కొన్ని పంక్తులను ఇక్కడ ఇస్తున్నాను.

చదవండి: దారిలో నడుస్తుంటే 'చక్కగా నడవరాదా' అంటారొకరువాహనం మీద పోతుంటే డ్రైవింగ్ ఎక్కడ నేర్చుకున్నావంటారొకరు ఏదైనా వస్తువు ధర అడుగుతుంటే నీకు బేరం చేయడం వచ్చా అని దెప్పిపొడుస్తుంది ఆవిడ అన్ని చురకత్తుల్ని తప్పించుకోవాలనుకుంటాను చివరికి గాయపడ్డాకే ఇల్లు చేరుకుంటాను ఈ కవితలో సామాజికత లేదని చెప్పగలమా? ఇటువంటి కవితలు మరెన్నో కూడా మన సాహిత్యంలో ఉంటాయి. దీన్ని కేవలం ఒక శాంపిల్‌గా చూపిస్తున్నాను. కవిత్వంలో సామాజికత లేనంత మాత్రాన కవిత్వ ఊహలోని విశిష్టతను, వినూత్నత్వాన్ని ఇష్టపడకూడదా? ఏ కొత్తదనమూ లేని, అరిగిపోయిన వస్తువులతో రాసిన కవిత్వాన్ని అభిమానిస్తాం కానీ, కల్పనలో వైవిధ్యాన్ని చూపించే కవితలను సామాజికత లేదనే నెపంతో తిరస్కరిస్తాం చిత్రంగా! కేవలం నవ్యత కారణంగానైనా అటువంటి కవిత్వాన్ని అభినందించవచ్చు. శంభు ఆర్ రాసిన ఆంగ్ల కవితకు తెలుగు అనువాదంలోని ఒక భాగాన్ని ఇస్తున్నాను. చదివి, వస్తువులోని %ఋుతీఅవ్ఎ% ని ఆనందించండి. ఫుట్ పాత్ మీదనుండి రోడ్డుమీదికి అడుగు వేస్తూ, పెద్ద వానచినుకులను సామూహిక ఆత్మహత్యల నుండి రక్షించేందుకు నా గొడుగును విప్పుతాను ఆభిజాత్యం అతిగా వున్న చినుకులు పైన మెరిసే లోహపు శలాక మొనమీద దూకి తమను తాము అంతమొందించుకుంటాయి మిగతావి టప్పుమని మెత్తని శబ్దం చేస్తూ నల్లని గుడ్డమీద పడుతై సామాజికత అనే విషయాన్ని పక్కనపెట్టి చూస్తే, (లాగా)ను వస్తువు చేసుకుని ఆంగ్ల కవితను రాశాడొకాయన! అదేవిధంగా మరి అనేది ఒక ఆంగ్లకథకు శీర్షిక. నిజానికి ఈ రెండు ఆత్మాశ్రయ రచనలు కావు. సమాజపు పోకడలతో పరోక్షమైన సంబంధం కలిగి ఉన్నవే. అనే ప్రశ్నను ఇతివృత్తం చేసుకొని కథను అల్లడం ఎంత అపురూపమైన విషయం! ఈ కవిత, కథలు జాతీయ స్థాయిని కలిగిన ప్రసిద్ధ పత్రికల్లో వచ్చాయి. ఇట్లా అరుదైన చిన్న అంశాలను వస్తువులుగా, ఇతివృత్తాలుగా చేసుకుని వాటి చుట్టూ మంచి శిల్పాన్ని అల్లుతూ రచనలు చేయడం వస్తువైవిధ్యానికి, శిల్పవైవిధ్యానికి తోడ్పడుతుంది. అయితే, అలా రాయడం వల్ల సమాజానికి ఏం ప్రయోజనం చేకూరుతుంది, అనే ఒక ప్రశ్న తలెత్తుతుంది ఇక్కడ. సమాజానికి పెద్దమొత్తంలో చేకూరకపోయినా సాహిత్యానికి చేకూరుతుంది కదా అంటే, అది వృథా అనేవాళ్లుంటారు మనలో చాలా మంది. అంటే ఒకే పద్ధతిలో డైరెక్ట్‌గా రాసినవే మంచివి అని అర్థం. ఇట్లాంటి వైఖరి వలన తెలుగు కవిత్వంలో వస్తుశిల్పాల వైవిధ్యం కొరవడుతున్నది. ఒకే వస్తువును తీసుకుని కవితలు రాయడమనేది సాధారణంగా జరగదు కానీ, 'ఒకే రకానికి చెందిన' వస్తువులను తీసుకుని రాయడం ఇప్పుడు తరచుగా జరుగుతున్నది. పర్సనల్ కవిత్వం, కంప్లయింట్ కవిత్వం, టెంప్లేట్ కవిత్వం పుంఖానుపుంఖాలుగా వెలువడుతున్నాయి. రాయడానికి ఈ ప్రపంచంలో కొన్ని వందల వస్తువులున్నా అవే అవే అంశాలను మళ్లీ మళ్లీ ఎంచుకోవడం సాధారణమైపోయింది.

మా మాటే శాసనం!

43 సంవత్సరాలుగా వారి కబంధ హస్తాల్లో ఎగ్జిబిషన్స్ సొసైటీ..

వారు చెప్పిందే వేదం!

ఆహ్లాదం పేరిట దోపిడీ..

ఏదైనా అనుకోని సంఘటన జరిగితే మేనేజ్ చేయడంలో దిట్ట.. వారికి వారే సాటి!

సంవత్సరాల తరబడి అటు ఇటుగా ఒకటే కార్యవర్గం...

ఇంకేముంది వారు ఆడింది ఆట పాడిందే పాట!

ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ తీరుపై మండిపడుతున్న సందర్శకులు..

ఉమ్మడి జిల్లా బ్యూరో (కబురు న్యూస్) జూన్ 12: ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ సంవత్సర తరబడి.. అటు ఇటుగా వారే కార్యవర్గముగా కొనసాగుతూ... ఆడిందే ఆట పాడిందే పాటగా వారి వ్యవహారం కొనసాగుతుంది. అంతే కాదండోయ్ ఏదైనా అనుకోని సంఘటన జరిగితే మేనేజ్ చేయడంలో వారికి వారే సాటి. ఆహ్లాదం పేరిట ఎంట్రీ టికెట్ మొదలుకొని... లక్షల్లో టెండర్లు వేయించి దోపిడీ చేస్తున్న ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ వ్యవహారంపై విమర్శలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.

ఎగ్జిబిషన్ ప్రస్థానం..

కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం ఖలీల్ వాడి ప్రాంగణంలో కొందరు సభ్యులు అందరూ కలిసి ఒక ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీగా ఏర్పాటు చేసుకొని తడకలతో అఖిల భారత వ్యవసాయ ప్రదర్శన పేరుతో ఎగ్జిబిషన్ ను ప్రారంభించారు. అప్పట్లో ఉన్న మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ ఆధ్వర్యంలో కొంత మంది సభ్యులతో ఎగ్జిబిషన్ కొనసాగేది. ఈ సొసైటీకి అధ్యక్షులుగా జాయింట్ కలెక్టర్ వ్యవహరించే వారు. అప్పట్లో ఎగ్జిబిషన్ ప్రదర్శన అంటే చాలా బాగుండేది. అఖిల వ్యవసాయ ప్రదర్శన పేరుతో ప్రారంభించే వారు. అంతే కాదండోయ్ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలకు సంబంధించి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి, వ్యవసాయ శాఖ సంక్షేమ పథకాలు, డ్వాక్రా గ్రూపు మహిళలకు ఉపాధికి సంబంధించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేలా ప్రత్యేక స్టాళ్లను ఏర్పాటు చేసేవారు. ఎగ్జిబిషన్ కు వచ్చే సందర్శకులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా సకల సౌకర్యాలు కల్పించేవారు. వివిధ రాష్ట్రాలు ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వ్యాపారులు ఎగ్జిబిషన్లో వ్యాపారం చేసేందుకు వచ్చే వారు. అప్పట్లో తక్కువ ధరలతో సందర్శకులకు ఆహ్లాదాన్ని పంచేవారు. కానీ ప్రస్తుతం అలాంటివి ఏమీ ఈ ప్రదర్శనలో లేవు. ఎందుకంటే సొసైటీకి కావాల్సింది డబ్బులు మాత్రమే.

కొన్ని సంవత్సరాలుగా అటు ఇటుగా మారని కార్యవర్గం..

సుమారు 40 సంవత్సరాలు దాటిన అటు ఇటుగా.. వారే కార్యవర్గం కొనసాగుతూ వస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఆహ్లాదం పేరిట దోపిడీ అంతా అంతా కాదు.. వాతావరణం అనుకూలించక వర్షాలు పడ్డాయని వ్యాపారం కొంతవరకే సాగింది అని కుంటి సాకులు చెబుతూ తప్పుడు లెక్కలు చెబుతారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

లక్షల్లో టెండర్లు..

ప్రజలకు ఆహ్లాదం కోసం ఏర్పాటు చేసిన ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీలో సైకిల్ స్టాండ్ మొదలుకొని ఐస్ క్రీమ్ చాట్ బండార్ షుగర్ కేన్ జ్యూస్ బేకరీ, అముజ్మెంట్, ఇతరత్రా వ్యాపారాలకు సంబంధించి ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో టెండర్లు నిర్వహిస్తారు. ఇందులో లక్షలు పైగా టెండర్లు పలుకుతాయి. ఈ వ్యాపారానికి సుమారు కేవలం 30 నుండి 45 రోజులు మాత్రమే.

ప్రతి సంవత్సరం ఆలస్యంగానే ఎగ్జిబిషన్ ఏర్పాటు

ప్రతి సంవత్సరం పరీక్షలు ముగియగానే వేసవి సెలవులు ప్రారంభం సమయంలో ఏర్పాటు చేయాల్సిన ఎగ్జిబిషన్. వేసవి సెలవులు ప్రారంభమై రోజులు గడిచిన అనంతరం ప్రతి సంవత్సరం ఎగ్జిబిషన్ ఆలస్యంగా ప్రారంభమవుతుంది. ఎగ్జిబిషన్ ఆలస్యంగా ప్రారంభమైన సొసైటీకి ఎలాంటి నష్టం ఉండదు. ఎందుకంటే టెండర్ల రూపంలో... స్టాళ్లకు సంబంధించి అద్దె రుసుములో ముందస్తుగానే అడ్వాన్సుగా సొసైటీ డబ్బులు తీసుకుంటుంది. ఎగ్జిబిషన్ ప్రారంభించాక 20 రోజులు పూర్తవ్వగానే సొసైటీకి సంబంధించిన డబ్బులను దుకాణా దారుల నుంచి రాబట్టుకుంటుంది. కానీ ఇక్కడ అసలైన గమ్మత్ ఏమిటంటే... ఆలస్యంగా ఎగ్జిబిషన్ ప్రారంభం కావడంతో వాతావరణం అనుకూలించక వర్షాలు ప్రారంభం కావడంతో దుకాణాదారులు తీవ్రంగా నష్టపోతారు. ఇవన్నీ వారికే సంబంధం ఉండదు.. మాకు కావాల్సిన డబ్బులు ఇవ్వాల్సిందే అంటూ సొసైటీ హుకుం చేస్తుంది. ఈ లెక్కన... ఏది ఏమైనా ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీకి రావాల్సిన డబ్బులు వస్తాయి కానీ వర్షాలతో దుకాణాదారులు తీవ్రంగా నష్టపోతారు.

సందర్శకులకు సౌకర్యాలు కరువు భద్రత అంతంతే..

ఎగ్జిబిషన్ కు వచ్చే సందర్శకులకు నిబంధన ప్రకారం అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాల్సిన బాధ్యత సొసైటీదే. కానీ తాగునీటి వసతి మొదలుకొని మరుగుదొడ్లు ఇతరత్రా సౌకర్యాలు మొక్కుబడిగానే సొసైటీ కల్పించడం విడ్డూరం. ఇక భద్రత విషయానికొస్తే... ఇక్కడ ఏవి కానరావు. ఈ సంవత్సరం ఎగ్జిబిషన్లో రెండు ఘటనలు జరిగిన అత్యవసర వైద్య సేవలకు సంబంధించి సౌకర్యాలను ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ పట్టించుకోకపోవడం సిగ్గుచేటు. దనార్జనే ధ్యేయంగా... ఆహ్లాదం పేరిట డబ్బులు దండుకుంటున్న ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ తీరే సపరేటు..

ఇటీవల ఎగ్జిబిషన్లో వరుస ప్రమాదాలు..

నిజాంబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని పాలిటెక్నిక్ కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎగ్జిబిషన్లో ఇటీవల కాలంలో రెండు ఘటనలు చోటు చేసుకున్నాయి. అందులో ఒకటి... ఎగ్జిబిషన్ కు వచ్చిన సందర్శకురాలు గుండెపోటుకు గురై మరణించిన సంఘటన తెలిసిందే. అంతేకాకుండా క్రేజ్ విల్ లో పయనించిన సందర్శకుడి... ఒక్కసారిగా హఠాత్తుగా క్రేజీ విల్ విరిగిపడి కింద పడడంతో... సందర్శకుడు తీవ్ర గాయాలపాలైన సంఘటన తెలిసింది. ఈ రెండు ఘటనలు జరిగిన ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ మాకు ఏమీ పట్టనట్లుగా వ్యవహరించడంపై విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఎగ్జిబిషన్ కు వచ్చే సందర్శకుల భద్రతను గాలికి వదిలేసింది. అత్యవసర సేవలు అందజేయాల్సిన ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ మాకేమీ పట్టనట్లుగా వ్యవహరించింది. ఈ రెండు ఘటనల అనంతరం సందర్శకుల భద్రత విషయమై పోలీస్ శాఖ స్పందించింది. సందర్శకులకు పూర్తి భద్రత ఏర్పాటు చేసిన అనంతరమే ఎగ్జిబిషన్ నిర్వహించాల్సిందిగా ఆదేశాలు జారీ చేయడంతో ఒకరోజు ఎగ్జిబిషన్ మూసివేయాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. అనంతరం మరుసటి రోజు.. సాయంత్రం ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ హైడ్రామా నిర్వహించారు. సాయంత్రం సమయంలో రెండు గంటల వరకు సందర్శకులకు ఉచితంగానే ఎంట్రీ ఫీజు అంటూ అయిడ్ హైడ్రామా చేసింది.. అనంతరం ఎంట్రీ టికెట్ బుకింగ్ ప్రారంభించి యధావిధిగా ఎగ్జిబిషన్ కొనసాగడంపై నగర ప్రజలు ముక్కున వేలేసుకున్నారు. ఎందుకంటే ఎలాంటి ఘటనలు జరిగిన మేనేజ్ చేయడంలో... ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ వారికి వారే సాటి. ఈ లెక్కన ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ తీరు అర్థమవుతుంది.

ఆహ్లాదం పేరిట దోపిడి

నిజాంబాద్ నగరంలో ఆహ్లాదం కోసం ప్రజలకు ఎలాంటి సౌకర్యాలు లేవు. తక్కువ టికెట్ ధరతో ఎంట్రీ టిక్కెట్టు ఉండాలి. కానీ ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ ఒకరికి రూ.30 టికెట్ ను ఏర్పాటుచేసి ఆహ్లాదం పేరిట దోపిడీకి పాల్పడుతున్నారు. అంతేకాకుండా లక్షల్లో టెండరు పలకడంతో... తినుబండారాల దుకాణాల నుంచి మొదలుకొని ఆట వస్తువులకు సంబంధించి వారి దోపిడీకి అంతే లేదు. అముజ్మెంట్లో జెయింట్ వీల్, టోరాటోరా, కొలంబస్, క్రేజీవిల్, బ్రేక్ డాన్స్ ఇతరత్రా రాయ్డ్స్ కు సంబంధించి... సుమారు ప్రతి ఒక్కరి వద్ద నుంచి రూ.80 రూపాయల నుండి రూ 100 రూపాయల వరకు దోపిడీ చేస్తున్నారు. కొన్ని రైడ్స్ కు టికెట్స్ రేట్స్ కూడా బోర్డు పై ఏర్పాటు చేయక పోవడం విడ్డూరం. వినియోగదారుల చట్టం ప్రకారం ప్రతి టికెట్టు ధర ప్రదర్శించాల్సిందే. కానీ ఇక్కడ వారు చెప్పిందే వేదం.

ఒక్కో బల్బుకి ఒక్కో రేటు!

ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీలో ఏర్పాటు చేసుకున్న ఒక్కో దుకాణదారుడు నుంచి నుంచి ఒక్కో బల్బుకు ఒక్కో రేటు నిర్ణయిస్తూ ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ డబ్బులు వసూలు చేస్తుంది. ఈ లెక్కన నిబంధన ప్రకారం ప్రభుత్వానికి ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ సక్రమంగా చెల్లిస్తుందా? అన్ని నిబంధనలు పక్కాగా పాటిస్తున్నారా...

ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ దోపిడి కి చెక్ పడేనా?

కొన్ని సంవత్సరాల తరబడి అటు ఇటుగా వారే కార్యవర్గంగా కొనసాగుతూ ఆహ్లాదం పేరిట నగర ప్రజల నుంచి ముక్కు పిండి వసూలు చేస్తున్న ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ తీరుపై నగర ప్రజలు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పూర్తిగా ప్రభుత్వ నిబంధనలను పాటిస్తూ ఎగ్జిబిషన్ కొనసాగుతుందా? ఇప్పటికైనా ఎగ్జిబిషన్ సొసైటీ తీరుపై జిల్లా కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి పూర్తి విచారణ చేపట్టి... సొసైటీ వ్యవహారం పై నీగ్గు తేల్చేలా చర్యలు చేపట్టాల్సిందిగా నగర ప్రజలు కోరుతున్నారు.

కొత్త ఎంపీలకు మంత్రి లోకేశ్ దిశానిర్దేశం

ఏపీ ప్రయోజనాలే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని సూచన

కొత్తగా ఎన్నికైన రాజ్యసభ సభ్యులతో మంత్రి నారా లోకేశ్ భేటీ

చింతకాయల విజయ్, సాన సతీశ్, భాష్యం రామకృష్ణకు అభినందనలు తెలిపిన లోకేశ్

పార్లమెంటులో ఏపీ ప్రజల వాణిని బలంగా వినిపించాలని సూచన

కేంద్ర, రాష్ట్రాల మధ్య వారధిగా పనిచేసి అభివృద్ధికి పాటుపడాలని ఆకాంక్ష

కబురు న్యూస్, అమరావతి, జూన్ 12 :ఆంధ్రప్రదేశ్ ఐటీ, మానవ వనరుల అభివృద్ధి శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ రాష్ట్రం నుంచి కొత్తగా ఎన్నికైన రాజ్యసభ సభ్యులతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీలు చింతకాయల విజయ్, సాన సతీశ్, భాష్యం రామకృష్ణలను ఆయన అభినందించారు. పార్లమెంటులో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజల తరపున బలమైన గొంతుకగా నిలవాలని వారికి దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ భేటీకి సంబంధించిన వివరాలను లోకేశ్ తన 'ఎక్స్' (ట్విట్టర్) వేదికగా పంచుకున్నారు. "కొత్తగా ఎన్నికైన రాజ్యసభ సభ్యులను కలవడం సంతోషంగా ఉంది. వారికి నా అభినందనలు తెలిపాను. రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం పార్లమెంటులో గట్టిగా గళం వినిపించాలని కోరాను" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మధ్య వారధిగా పనిచేస్తూ ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి, ప్రగతికి తోడ్పడాలని ఎంపీలకు లోకేశ్ సూచించారు. రాష్ట్ర ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా వారు సమర్థవంతంగా పనిచేస్తారన్న విశ్వాసాన్ని వ్యక్తం చేశారు. వారి పదవీకాలం దిగ్విజయంగా, ప్రభావవంతంగా సాగాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

దుబాయ్‌లో మెదక్ వాసి గుండెపోటుతో మృతి

ఉపాధి కోసం దుబాయ్ వెళ్లిన మెదక్ జిల్లా వాసి సాయికిరణ్ మృతి

గతేడాది మే నెలలో ఉపాధి కోసం గల్ఫ్ వెళ్లిన బాధితుడు

మృతదేహాన్ని స్వదేశానికి రప్పించాలని ప్రభుత్వానికి కుటుంబం వినతి

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, జూన్ 12 :ఉపాధి కోసం గల్ఫ్ దేశానికి వెళ్లిన ఓ తెలంగాణ యువకుడు గుండెపోటుతో అకాల మరణం చెందాడు. మెదక్ జిల్లా చేగుంట మండలం వడియారం గ్రామానికి చెందిన చింతకింది సాయి కిరణ్ (35) దుబాయ్‌లో మృతిచెందడంతో అతని కుటుంబంలో, గ్రామంలో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. కుటుంబ సభ్యులు అందించిన వివరాల ప్రకారం సాయి కిరణ్‌కు నాగలక్ష్మితో వివాహమై ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. కుటుంబ పోషణ కోసం గతేడాది మే నెలలో ఆయన దుబాయ్‌కు వెళ్లాడు. అక్కడ పనిచేస్తుండగా, ఈ నెల 2వ తేదీన తీవ్రమైన గుండెపోటు రావడంతో మరణించాడు. ఈ విషయం ఆలస్యంగా కుటుంబ సభ్యులకు తెలియడంతో వారు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు. సాయికిరణ్ మరణ వార్తతో వడియారం గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి. కుటుంబానికి పెద్ద దిక్కును కోల్పోయామని బంధువులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సాయికిరణ్ మృతదేహాన్ని వీలైనంత త్వరగా స్వగ్రామానికి తెప్పించాలని కోరుతూ ఆయన కుటుంబ సభ్యులు 'సీఎం ప్రవాసీ ప్రజావాణి'ని ఆశ్రయించారు. తమకు సహకరించి, మృతదేహాన్ని భారత్‌కు తరలించే ఏర్పాట్లు చేయాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

12 రోజులు కదలని ట్రాఫిక్ జామ్

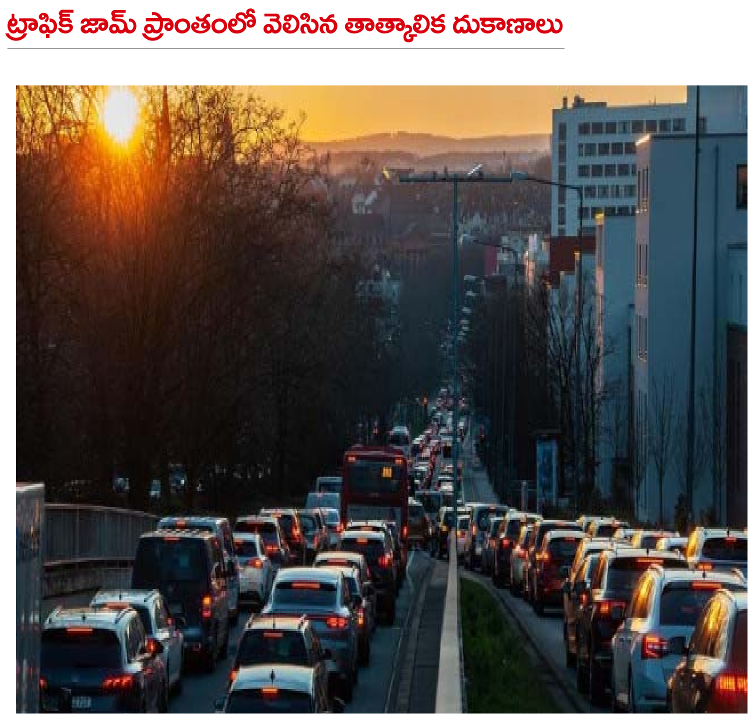
ఎక్కడ ఎప్పుడు జరిగిందో తెలుసా

2010లో చైనాలో 100 కి.మీ మేర భారీ ట్రాఫిక్ జామ్

నేషనల్ హైవే-110పై 12 రోజుల పాటు నిలిచిన వాహనాలు

ట్రక్కుల రద్దీ, రోడ్డు మరమ్మతులే ప్రధాన కారణం

ట్రాఫిక్ జామ్ ప్రాంతంలో వెలిసిన తాత్కాలిక దుకాణాలు



కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, జూన్ 12 :హైదరాబాద్‌లో వర్షం మొదలైతే చాలు.. రోడ్లన్నీ పార్కింగ్ స్థలాల్లా మారిపోతాయి. బెంగళూరులో అయితే ట్రాఫిక్‌లో చిక్కుకోవడం రోజువారీ జీవితంలో భాగమే. అరగంట, గంట ట్రాఫిక్‌లో నిలిచిపోతేనే చిరాకు, అసహనం తారస్థాయికి చేరుకుంటాయి. అలాంటిది ఒకసారి వాహనం స్టార్ట్ చేసి రోడ్డెక్కిన తర్వాత ఏకంగా 12 రోజుల పాటు ట్రాఫిక్‌లోనే చిక్కుకుపోతే కారు, ట్రక్కుల్లోనే తిని, పడుకొని, రోజులు గడపాల్సి వస్తే వినడానికి సినిమా కథలా అనిపించినా.. 2010లో చైనాలో నిజంగానే ఇలాంటి ఘటన జరిగింది. చైనాలోని ఇన్నర్ మంగోలియాను బీజింగ్‌తో కలిపే నేషనల్ హైవే-110పై ఈ భారీ ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. దాదాపు 100 కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. ముఖ్యంగా బొగ్గు, నిర్మాణ సామగ్రిని తరలించే ట్రక్కుల సంఖ్య ఒక్కసారిగా పెరగడం, మరోవైపు రోడ్డు మరమ్మతు పనులు కొనసాగడం వల్ల హైవేపై వాహనాల సంఖ్య పెరిగింది. అప్పటికే ఆ మార్గంలో ట్రాఫిక్ ప్రతి ఏడాది సుమారు 40 శాతం చొప్పున పెరుగుతుండటంతో పరిస్థితి మరింత దిగజారింది. మొదట్లో వాహనదారులు ఆగ్రహంతో హారన్లు మోగిస్తూ, అధికారులపై అసహనం వ్యక్తం చేశారు. అయితే గంటలు రోజులు కావడంతో పరిస్థితిని అంగీకరించక తప్పలేదు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో వాహనాలు రోజుకు కేవలం ఒక కిలోమీటర్ మాత్రమే ముందుకు కదిలాయని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. కొందరు డ్రైవర్లు ట్రాఫిక్ నుంచి బయటపడటానికి దాదాపు 12 రోజులు పట్టింది. ట్రాఫిక్ జామ్ కొనసాగుతుండటంతో స్థానిక గ్రామస్తులు దీనిని వ్యాపార అవకాశంగా మార్చుకున్నారు. హైవే పక్కనే తాత్కాలిక దుకాణాలు ఏర్పాటు చేసి నీరు, నూడుల్స్, సిగరెట్లు, స్నాక్స్ విక్రయించడం ప్రారంభించారు. సాధారణంగా 1 యువాన్ ధర ఉండే వాటర్ బాటిల్‌ను 15 యువాన్‌ల వరకు విక్రయించినట్లు అప్పట్లో వార్తలు వచ్చాయి. దీంతో హైవే ఒక తాత్కాలిక పట్టణంలా మారిపోయింది. వాహనాల్లోనే నిద్రపోవడం, ట్రక్కుల మధ్య నడుచుకుంటూ తిరగడం, ఆహారం కోసం వరుసల్లో నిలబడటం వంటి దృశ్యాలు కనిపించాయి. చివరకు ట్రక్కుల రాకపోకలపై ప్రత్యేక నియంత్రణలు అమలు చేయడంతో పరిస్థితి క్రమంగా సాధారణ స్థితికి చేరుకుంది.

తెలంగాణలో పలు జిల్లాలకు వర్ష సూచన

నైరుతి రుతుపవనాల ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో గత మూడు రోజులుగా వర్షాలు

నాగర్ కర్నూల్, నల్గొండ, సూర్యాపేట, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం

వర్షాల రాకతో వేడి నుంచి ఉపశమనం పొందుతున్న ప్రజలు

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, జూన్ 12 :నైరుతి రుతుపవనాల ప్రభావంతో గత మూడు రోజులుగా తెలంగాణలో పలుచోట్ల వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. మధ్యాహ్న సమయాల్లో అక్కడక్కడా ఎండ తీవ్రత కనిపిస్తున్నప్పటికీ, వాతావరణంలో వస్తున్న ఆకస్మిక మార్పుల వల్ల అనేక ప్రాంతాల్లో మబ్బులు పట్టి వర్షాలు పడుతున్నాయి. వాతావరణ నిపుణుడు, వెదర్ మ్యాన్ బాలాజీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈరోజు కూడా రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. నాగర్ కర్నూల్, నల్గొండ, సూర్యాపేట, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో మోస్తరు నుండి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. కుమురం భీమ్ ఆసిఫాబాద్, నిర్మల్, నిజామాబాద్, రాజన్న సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, జగిత్యాల జిల్లాల్లో ఓ మోస్తరు వర్షాలు పడే అవకాశం ఉంది. మరోవైపు, రుతుపవనాల రాకతో తీవ్రమైన వేసవి ఎండలు, ఉక్కపోతతో అల్లాడుతున్న తెలంగాణ ప్రజలకు పెద్ద ఉపశమనం లభించింది. పలు ప్రాంతాలలో వాతావరణం ఆహ్లాదకరంగా మారడమే కాకుండా, అప్పుడప్పుడు కురుస్తున్న జల్లులు ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తున్నాయి.

తెలుగు దినపత్రిక RNI APTEL/1999/00110
కబురు
KABURU TELUGU DAILY
శనివారం 13 - 06 - 2026

తినే ఆహారమే కాదు ఈ అలవాట్లు కూడా పురుషుల్లో స్పెర్మ్ కౌంట్ తగ్గించేస్తాయట.. తస్మాత్ జాగ్రత్త సుమా..

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12 :తినే ఆహారానికి, స్పెర్మ్ కౌంట్ కి మధ్య సంబంధం ఉందా? అంటే అవును అని చెప్పాలి. ఈ రెండిటికి మధ్య సంబంధం తప్పకుండా ఉంది. సరైన ఆహారం తినకపోయినా, తప్పుడు ఆహారాలు తినడం వల్ల స్పెర్మ్ కౌంట్ తగ్గుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కనుక పురుషులు లైంగిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సరైన సమయంలో సరైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆరోగ్యకరమైన స్పెర్మ్ కౌంట్‌ను నిర్వహించడానికి ఏమి తినాలో? ఏమి తినకూడదో డాక్టర్ సుదీప్ సమంత్ చెప్పిన విషయాలను గురించి ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. స్పెర్మ్ కౌంట్‌ను నిర్వహించడానికి లేదా పెంచడానికి మొదటి నియమం సరైన జీవనశైలి. అంటే ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటలు గాఢంగా నిద్రపోవడం, ఒత్తిడి లేకుండా ఉండటం. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం. పురుషుడు ఎంత చురుగ్గా ఉంటే.. అతని స్పెర్మ్ కౌంట్ అంత ఎక్కువగా ఉంటుంది. వైద్యుల అభిప్రాయం ప్రకారం మద్యం స్పెర్మ్ కౌంట్ కి అతి పెద్ద విలన్. అధికంగా మద్యం సేవించడం వల్ల స్పెర్మ్ కౌంట్ ఎక్కువగా దెబ్బతింటుంది. అయితే మద్యం తాగడం మాత్రమే కాదు అతిగా ధూమపానం చేయడం వల్ల కూడా స్పెర్మ్ కౌంట్ తగ్గుతుంది. చిప్స్ వంటి ఫాస్ట్ ఫుడ్ ను క్రమం తప్పకుండా తినేవారిలో వీర్యకణాల సంఖ్య వేగంగా తగ్గుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

లక్ష్మీదేవి అనుగ్రహం కావాలంటే వెంటనే ఈ అలవాట్లకు స్వస్తి చెప్పండి

స్పెర్మ్ కౌంట్‌ను ఎలా నిర్వహించాలంటేఙ ఓ

ఉదయాన్నే నిద్ర లేచి తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి. రోజూ జిమ్‌కి వెళ్తే చాలా మంచిది. రోజంతా చురుకుగా, ప్రశాంతంగా గడపండి.

తినే ఆహారంలో పుష్కలంగా కూరగాయలు చేర్చుకోండి. రోజుకు కనీసం ఒక పండు తినండి. మీరు పుచ్చకాయ, ఆపిల్, జామ తినవచ్చు.

ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి. మొబైల్ వాడకాన్ని తగ్గించండి.

మానసికంగా ప్రశాంతంగా ఉండేలా పుస్తకాలు చదవండి . సినిమాలు చూడండి.

మరిన్ని లైఫ్ స్టైల్ న్యూస్ కోసం క్లిక్ చేయండి..

రాగిజావ రోజూ తాగుతున్నారా లాభాలు సరే నష్టాలు తెలిస్తే..

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12 :ప్రతిరోజూ రాగిజావను తీసుకోవచ్చు. అయితే దీనికంటూ ఓ టైమ్ ఫిక్స్ చేసుకోవాలి. ఎప్పుడుపడితే అప్పుడు తాగటం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగి జావను ఉదయం తీసుకుంటే చాలా మంచిది. కానీ రాత్రిపూట తీసుకోవడం మంచిది కాదని సూచిస్తున్నారు. అలాగే, మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు లేదా మూత్ర విసర్జన సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా దీనికి దూరంగా ఉంటే మంచిదని అంటున్నారు. రోజూ రాగిజావ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మంచి పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. విటమిన్లు, మినరల్స్, కార్బోహైడ్రేట్‌లు, ఫైబర్‌లు, కొవ్వులు, ప్రొటీన్‌ల వంటి అన్ని అవసరమైన స్థూలపోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ రాగిజావను తీసుకోవచ్చు. అయితే దీనికంటూ ఓ టైమ్ ఫిక్స్ చేసుకోవాలి. ఎప్పుడుపడితే అప్పుడు తాగటం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగి జావను ఉదయం తీసుకుంటే చాలా మంచిది. కానీ రాత్రిపూట తీసుకోవడం మంచిది కాదని సూచిస్తున్నారు. ఇక మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు లేదా మూత్ర విసర్జన సమస్యలు ఉన్నవారు రాగిజావకు దూరంగా ఉంటేనే మంచిది. బరువు పెరగాలనుకునేవారు రాగి జావను ఎక్కువగా తీసుకోవద్దు. కొంచెంగా తీసుకోవచ్చు. ఎందుకంటే రాగజావ వినియోగంతో బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. రాగి జావ అధిక వినియోగం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, డయేరియా వచ్చే అవకాశముంది. కొందరికి దీని వల్ల కొందరిలో అలర్జీ వంటివి కూడా రావొచ్చు. థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు రాగులు తినకపోవటం మంచిది. రాగిలో థైరాయిడ్ గ్రంథి సాధారణ పనితీరుకు ఆటంకం కలిగించే గోయిట్రోజెన్‌లతో నిండి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, రాగి జావ ఎక్కువగా తీసుకోవటం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, డయేరియా వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశముందని చెబుతున్నారు. అలాగే, మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు లేదా మూత్ర విసర్జన సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా దీనికి దూరంగా ఉంటే మంచిదని అంటున్నారు. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నానేరుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది)

మామిడి పళ్లతో అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే..

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12 : మామిడి పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలున్నాయి. ఇది ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాల నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. చర్మ కణాలు దెబ్బతినకుండా నివారిస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ మిమ్మల్ని ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండుగా ఉంచడంలో సహాయ పడుతుంది. అయితే, మామిడి పండ్లను ఎల్లప్పుడూ మితంగా తినాలి. పండ్లలో రారాజు మామిడి.. వేసవి కోసం అందరూ ఎదురు చూసేది మామిడి పండ్ల కోసమే అంటే ఆశ్చర్యపోవాల్సిన అవసరం లేదు. సమ్మర్ స్పెషల్ మామిడి పండ్లు కేవలం రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా శరీరానికి కూడా అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. మామిడి పండ్ల వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. మామిడి పండ్లతో జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది ఉబ్బరం, మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి జీర్ణ రుగ్మతల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మామిడి పండ్లు తినటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సీజన్ వ్యాధులు దరిచేరకుండా శరీరానికి మంచి ఇమ్యూనిటి పవర్‌లా పనిచేస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్ఫెక్షన్లను నివారిస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే పొటాషియం, మెగ్నీషియం రక్తపోటును నియంత్రించడానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన హృదయనాళ వ్యవస్థకు తోడ్పడతాయి. అంతేకాదు.. మామిడి పండ్లలో విటమిన్ ఎ ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపుకు మేలు చేస్తుంది. మంచి దృష్టికి విటమిన్ ఎ అవసరం. వయస్సు సంబంధిత కంటి వ్యాధులను నివారించడంలో ఇది ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. మామిడి పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలున్నాయి. ఇది ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాల నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. చర్మ కణాలు దెబ్బతినకుండా నివారిస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ మిమ్మల్ని ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండుగా ఉంచడంలో సహాయ పడుతుంది. అయితే, మామిడి పండ్లను ఎల్లప్పుడూ మితంగా తినాలి. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నానేరుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది)

దీనిని ఎడారి రాజు అని అంటారు.. ఎక్కడ దొరికినా వదిలిపెట్టకండి.. ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలో తెలుసా..

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12 :వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలు దాహార్తిని తీర్చుకోవడానికి ఎక్కువగా పుచ్చకాయని తినడానికి ఇష్టపడతారు. ఈ పండు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. శరీరంలోని నీటి లోపాన్ని నివారిస్తుంది. అయితే ఇప్పుడు పసుపు పుచ్చకాయ కూడా మార్కెట్లోకి వచ్చింది. దీనిని ప్రజలు చాలా ఇష్టపడుతున్నారు. ఈ పసుపు పుచ్చకాయ భారతదేశంలో ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది? ఇది శరీరానికి ఎలాంటి ప్రయోజనాలను అందిస్తుందో తెలుసుకుందాం. వేసవి కాలం రాగానే మార్కెట్లో వివిధ రకాల జ్యూసి పండ్లు సందడి చేస్తాయి. అటువంటి పండ్లలో పుచ్చకాయ ఒకటి. ఇది అద్భుతమైనది రుచిని కలిగి ఉండడమే కాదు శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. 'పుచ్చకాయ' అనే పదం వినగానే మనకు ఎరుపు రంగు పండు గుర్తుకు వస్తుంది. అయితే అతి తక్కువ మందికి మాత్రమే ఎరుపు రంగు పుచ్చకాయ మాత్రమే కాదు పుచ్చకాయకు మరో రూపం కూడా ఉందని తెలుసు. అదే పసుపు పుచ్చకాయ.. ఇప్పుడిప్పుడే భారతదేశంలో క్రమంగా ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. ఈ పుచ్చకాయ బయట నుంచి చూస్తే ఎర్రటి పుచ్చకాయలా కనిపిస్తుంది, కానీ లోపల దీని గుజ్జు పసుపు రంగులో ఉంటుంది. ఇది రుచిలో కూడా చాలా బాగుంటుంది.ట వేసవి కాలం రాగానే మార్కెట్లో వివిధ రకాల జ్యూసి పండ్లు సందడి చేస్తాయి. అటువంటి పండ్లలో పుచ్చకాయ ఒకటి. ఇది అద్భుతమైనది రుచిని కలిగి ఉండడమే కాదు శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. 'పుచ్చకాయ' అనే పదం వినగానే మనకు ఎరుపు రంగు పండు గుర్తుకు వస్తుంది. అయితే అతి తక్కువ మందికి మాత్రమే ఎరుపు రంగు పుచ్చకాయ మాత్రమే కాదు పుచ్చకాయకు మరో రూపం కూడా ఉందని తెలుసు. అదే పసుపు పుచ్చకాయ.. ఇప్పుడిప్పుడే భారతదేశంలో క్రమంగా ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. ఈ పుచ్చకాయ బయట నుంచి చూస్తే ఎర్రటి పుచ్చకాయలా కనిపిస్తుంది, కానీ లోపల దీని గుజ్జు పసుపు రంగులో ఉంటుంది. ఇది రుచిలో కూడా చాలా బాగుంటుంది.గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా భారతదేశంలోని చాలా మంది రైతులు పసుపు పుచ్చకాయ సాగు వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు, ఎందుకంటే భారతీయులు దీనిని చాలా ఇష్టపడుతున్నారు. దీనితో పాటు, దీని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా అద్భుతమైనవి. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడమే కాదు అనేక పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. పసుపు పుచ్చకాయ భారతదేశానికి ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది, దానిని ఎలా పండిస్తారు. దీనిని తినడం వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం.. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా భారతదేశంలోని చాలా మంది రైతులు పసుపు పుచ్చకాయ సాగు వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు, ఎందుకంటే భారతీయులు దీనిని చాలా ఇష్టపడుతున్నారు. దీనితో పాటు, దీని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా అద్భుతమైనవి. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడమే కాదు అనేక పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. పసుపు పుచ్చకాయ భారతదేశానికి ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది, దానిని ఎలా పండిస్తారు. దీనిని తినడం వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం..భారతదేశంలో పసుపు పుచ్చకాయ ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందంటే.. పసుపు పుచ్చకాయ జన్మ స్థలం ఆఫ్రికా. అక్కడ ఎరుపు రంగు పుచ్చకాయ ఎంత సహజంగా ఉంటుందో.. పసుపు రంగు పుచ్చకాయ కూడా అంతే సహజంగా ఉంటుంది. ఈ పుచ్చకాయను కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం భారతదేశానికి దిగుమతి చేసుకుంది. ఇప్పుడు దేశంలోని కొన్ని ప్రాంతాలలో పండిస్తున్నారు. మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో కొంతమంది రైతులు దీనిని పండించి మార్కెట్‌కు తీసుకువస్తున్నారు. ఇది ఎక్కువగా ఎడారి ప్రాంతాలలో సాగు చేయబడుతుంది. అందుకే దీనిని ఎడారి రాజు అని కూడా పిలుస్తారు. భారతదేశంలో పసుపు పుచ్చకాయ ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందంటే.. పసుపు పుచ్చకాయ జన్మ స్థలం ఆఫ్రికా. అక్కడ ఎరుపు రంగు పుచ్చకాయ ఎంత సహజంగా ఉంటుందో.. పసుపు రంగు పుచ్చకాయ కూడా అంతే సహజంగా ఉంటుంది. ఈ పుచ్చకాయను కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం భారతదేశానికి దిగుమతి చేసుకుంది. ఇప్పుడు దేశంలోని కొన్ని ప్రాంతాలలో పండిస్తున్నారు. మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో కొంతమంది రైతులు దీనిని పండించి మార్కెట్‌కు తీసుకువస్తున్నారు. ఇది ఎక్కువగా ఎడారి ప్రాంతాలలో సాగు చేయబడుతుంది. అందుకే దీనిని ఎడారి రాజు అని కూడా పిలుస్తారు.సమృద్ధిగా యాంటీఆక్సిడెంట్లు: పసుపు పుచ్చకాయలో బీటా-కెరోటిన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఎగా మారుతుంది. ఈ మూలకం కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ కళ్ళు బలహీనపడకుండా నిరోధిస్తుంది. ఇది చర్మ కణాలను మరమ్మతు చేయడం, ముడతలను తగ్గించడం ద్వారా చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా, యవ్వనంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. సమృద్ధిగా యాంటీఆక్సిడెంట్లు: పసుపు పుచ్చకాయలో బీటా-కెరోటిన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఎగా మారుతుంది. ఈ మూలకం కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ కళ్ళు బలహీనపడకుండా నిరోధిస్తుంది. ఇది చర్మ కణాలను మరమ్మతు చేయడం, ముడతలను తగ్గించడం ద్వారా చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా, యవ్వనంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.శరీరానికి చల్లదనం, హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది: వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. చెమట రూపంలో శరీరం నీరు కోల్పోతుంది. పసుపు పుచ్చకాయలో 90-92% నీరు ఉంటుంది. దీని కారణంగా ఇది శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది. నిర్జలీకరణాన్ని నివారిస్తుంది.

ఎండలో బయట పనిచేసే వారికి లేదా విపరీతమైన వేడితో ఇబ్బంది పడే వారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. శరీరానికి చల్లదనం, హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది: వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగడం ప్రారంభమ వుతుంది. చెమట రూపంలో శరీరం నీరు కోల్పోతుంది. పసుపు పుచ్చకాయలో 90-92% నీరు ఉంటుంది. దీని కారణంగా ఇది శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది. నిర్జలీకరణాన్ని నివారిస్తుంది. ఎండలో బయట పనిచేసే వారికి లేదా విపరీతమైన వేడితో ఇబ్బంది పడే వారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది: పసుపు పుచ్చకాయలో మంచి మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం సమస్యను తొలగిస్తుంది. కడుపును శుభ్రంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అదనంగా ఇది తేలికగా, సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఇది కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. గ్యాస్ లేదా అజీర్ణం సమస్య ఉండదు. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది: పసుపు పుచ్చకాయలో మంచి మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం సమస్యను తొలగిస్తుంది. కడుపును శుభ్రంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అదనంగా ఇది తేలికగా, సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఇది కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. గ్యాస్ లేదా అజీర్ణం సమస్య ఉండదు.బరువు తగ్గడంలో సహాయం: బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్న వారికి పసుపు పుచ్చకాయ మంచి ఎంపిక. ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే కడుపు త్వరగా నిండిపోతుంది. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. తద్వారా తరచుగా తినే కోరికను నియంత్రించుకోవచ్చు. అంతే కాదు ఇది శరీరానికి అవసరమైన పోషణను కూడా అందిస్తుంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయం: బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్న వారికి పసుపు పుచ్చకాయ మంచి ఎంపిక. ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే కడుపు త్వరగా నిండిపోతుంది. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది.

తద్వారా తరచుగా తినే కోరికను నియంత్రించుకోవచ్చు. అంతే కాదు ఇది శరీరానికి అవసరమైన పోషణను కూడా అందిస్తుంది.రోగనిరోధక శక్తిని ఇస్తుంది: పసుపు పుచ్చకాయలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి, ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది జలుబు, దగ్గు వంటి సాధారణ వ్యాధులతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని ఇస్తుంది: పసుపు పుచ్చకాయలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి, ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది జలుబు, దగ్గు వంటి సాధారణ వ్యాధులతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తుంది.గుండెకు ప్రయోజనం, రక్తపోటు నియంత్రణ: ఈ పసుపు రంగు పుచ్చకాయలో సిట్రులైన్ అనే అమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది రక్త నాళాల పని తీరుని మెరుగు పరిచి రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రిస్తాయి. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గుండెకు ప్రయోజనం, రక్తపోటు నియంత్రణ: ఈ పసుపు రంగు పుచ్చకాయలో సిట్రులైన్ అనే అమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది రక్త నాళాల పని తీరుని మెరుగు పరిచి రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రిస్తాయి. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ముఖానికి బాదం నూనె రాసుకుంటున్నారా..? అయితే, ఈ విషయాలు తెలుసుకోండి

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12 :బాదం నూనె స్నానం చేయడానికి ముందు శరీరానికి రాసుకొని బాగా మర్దన చేసుకోవటం వల్ల చర్మానికి మంచి నిగారింపు వస్తుందని చెబుతున్నారు. అయితే, ఇన్ని లాభాలున్న బాదం ఆయిల్ ముఖానికి అప్లై చేయటం వల్ల కొందరిలో కొన్ని సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉన్నాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం... బాదం పప్పు ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేస్తుందో అందరికి తెలుసు. అలాగే, బాదం నూనెలో కూడా అందం, ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే గుణాలెన్నో ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. బాదంలో విటమిన్లు, పోషకాలు చర్మ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో సమర్థంగా పనిచేస్తాయని చెబుతున్నారు. బాదం నూనెతో జుట్టు చివర్లు చిట్లడం, పొడిబారడం వంటి సమస్యలు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. బాదం నూనె స్నానం చేయడానికి ముందు శరీరానికి రాసుకొని బాగా మర్దన చేసుకోవటం వల్ల చర్మానికి మంచి నిగారింపు వస్తుందని చెబుతున్నారు. అయితే, ఇన్ని లాభాలున్న బాదం ఆయిల్ ముఖానికి అప్లై చేయటం వల్ల కొందరిలో కొన్ని సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉన్నాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం బాదం నూనె ముఖానికి రాస్తే స్కిన్ డ్యామేజ్ అయ్యే అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బాదం నూనెలోని కొన్ని అంశాలు చర్మంలో దురద, మంటను కలిగిస్తాయని చెబుతున్నారు. ఆయిలీ స్కిన్ ఉన్నవారు బాదం నూనె ముఖానికి రాస్తే మొటిమలు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. కొంతమందికి బాదం అలెర్జీని కలిగిస్తుంది. నూనె రాస్తే చర్మం ఎర్రబడుతుంది, దురద, వాపు వస్తుంది. బాదం నూనె ముఖానికి రాయటం వల్ల ముఖం జిడ్డుగా అనిపిస్తుంది. దీనివల్ల ముఖం అందంగా కనిపించదు. ఆయిలీగా ఉంటుంది. అలాగే బాదం నూనె ముఖానికి రాసి ఎండలోకి వెళితే చర్మం రంగు మారుతుంది. చర్మం రంగు సరిగ్గా ఉండదు. అలోవెరా ఇలా రాస్తే, ముఖం మెరుస్తూ కనపడుతుంది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నానేరుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది)

పరగడుపున మునగాకు నీటిని తాగితే ఊహించని ప్రయోజనాలు మీ సొంతం

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12 :మునగాకు లో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, కాల్షియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. మునగాకు నీళ్ళు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండే మునగాకు నీళ్ళు జలుబు, దగ్గు, జ్వరం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మునగాకు నీళ్ళు తాగడం వల్ల జీవక్రియ పెరిగి, ఆకలి తగ్గి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మునగ చెట్టులో ఎవరూ ఊహించని ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే ఆయుర్వేదంలో మునగాను అనేక చికిత్సలకు ఔషధంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే.. మునగను పోషకాహార శక్తి కేంద్రంగా చెబుతారు.మునగాకు, కాయల వాడకంతో రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బరువును నియంత్రిస్తుంది. పోషకాలతో నిండిన మునగాకు నీళ్ళు రోజు తాగడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. మునగాకు లో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, కాల్షియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. మునగాకు నీళ్ళు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండే మునగాకు నీళ్ళు జలుబు, దగ్గు, జ్వరం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మునగాకు నీళ్ళు తాగడం వల్ల జీవక్రియ పెరిగి, ఆకలి తగ్గి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మలబద్ధకం, విరేచనాలు, గ్యాస్ వంటి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో మునగాకు నీళ్ళు సహాయపడుతాయి. మునగాకు నీళ్ళలో ఐసోథియోసైనేట్లు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. పాలీఫెనాల్, టానిన్లు, సాపోనిన్లు వంటివి మునగాకులో ఉంటాయి. రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడే సమ్మేళనాలు మునగాకులో ఉంటాయి.

ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు పెరుగు తింటే ఏం జరుగుతుంది ఈ విషయం తెలియకపోతే ప్రమాదమే

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, జూన్ 12 :వ్యాయామం వల్ల అధికంగా చెమట పడుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో వెంటనే పెరుగు తింటే జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఉదయాన్నే ఓ కప్పు పెరుగు తింటే మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. ఎనర్జీగా ఉంటారు. పెరుగులోని ప్రోబయోటిక్స్ జీర్ణశక్తిని పెంచి గట్ హెల్త్‌ని కాపాడుతుంది. ఇందుకోసం హోల్ గ్రెయిన్స్, సెరల్స్‌తో కలిపి తీసుకోవచ్చు. అయితే, పెరుగును ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు తింటే జలుబు, ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. పెరుగు చల్లని గుణం కలిగి ఉండటం వల్ల, దానిని ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం భోజనంలో తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం భోజనంలో పెరుగు తీసుకుంటే జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుది. ముఖ్యంగా శరీరంలో వేడి ప్రభావం తగ్గుతుంది. మధ్యాహ్నం పెరుగు తీసుకుంటే శరీరం చల్లగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వేసవి వేడి నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం కావడానికి సహాయపడుతుంది. రాత్రి పెరుగు తింటే దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. దీనివల్ల పెరుగు జీర్ణం కావడం కష్టం అవుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో పెరుగు తింటే జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. దీనివల్ల గ్యాస్, ఆమ్లత వంటి సమస్యలు వస్తాయి. వ్యాయామం వల్ల అధికంగా చెమట పడుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో వెంటనే పెరుగు తింటే జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఉదయాన్నే ఓ కప్పు పెరుగు తింటే మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. ఎనర్జీగా ఉంటారు. పెరుగులోని ప్రోబయోటిక్స్ జీర్ణశక్తిని పెంచి గట్ హెల్త్‌ని కాపాడుతుంది. ఇందుకోసం హోల్ గ్రెయిన్స్, సెరల్స్‌తో కలిపి తీసుకోవచ్చు. అయితే, లాక్టోస్ అసహనం ఉన్న వారు నైట్ టైం పెరుగును అస్సలు తినకపోవడమే మంచిది. ఒక వేల ఇలాంటి వారు రాత్రిపూట పెరుగును తింటే కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, విరేచనాలు వంటి జీర్ణ సమస్యలను ఎదుర్కొవాల్సి వస్తుంది. లాక్టోస్ అసహనం ఉన్నవారు రాత్రిపూట పెరుగు తినకపోవడమే మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నానేరుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది)

“సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డ్‌లు”

వీటి గురించి తెలుసా

ఎన్నో బెనిఫిట్స్ పొందొచ్చు!

రెగ్యులర్ క్రెడిట్ కార్డులు పొందలేనివారికి

ఉపయోగకరంగా సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డ్‌లు

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, జూన్ 12 : ఎన్‌ఎఫ్‌డి హామీతో ఈ కార్డులు మంజూరు చేస్తోన్న బ్యాంకులు! నేటి డిజిటల్ యుగంలో క్రెడిట్ కార్డులు ఉపయోగించేవారి సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరుగుతూనే ఉంది. అయితే క్రెడిట్ స్కోరు లేకపోవడం, ఆదాయం పరిమితంగా ఉండటం, ఉద్యోగ ప్రొఫైల్ వంటి కారణాల వల్ల చాలా బ్యాంకులు అందరికీ ఈ కార్డులు ఇవ్వడానికి ఒప్పుకోవు. కాగా, ఈ కారణాల వల్ల సాధారణ క్రెడిట్ కార్డును పొందడంలో ఇబ్బందిపడుతున్నవారికి సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డులు మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ విలువకు బదులుగా అంతే పరిమితితో ఈ కార్డులను బ్యాంకులు అందిస్తాయని వివరిస్తున్నారు. అసలు సెక్యూర్డ్ కార్డ్‌లు ఎలా పని చేస్తాయి వాటి ప్రయోజనాలు సహా మరిన్ని వివరాలు ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో, ముఖ్యంగా ఆర్థిక నిర్వహణలో తక్షణ క్రెడిట్‌ను అందించడంలో క్రెడిట్ కార్డ్‌లు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అయితే, వాటిలో చాలా కార్డులు “అన్‌సెక్యూర్డ్” పరిధిలోకి వస్తాయి. అంటే, ఎటువంటి ష్యూరిటీ లేకుండా క్రెడిట్ కార్డును పొందవచ్చు. అయితే, క్రెడిట్ కార్డు పొందడానికి మంచి క్రెడిట్ స్కోరు ఉండాలి. కానీ, కొందరికి మెరుగైన స్కోర్ ఉండకపోవచ్చు. ముఖ్యంగా గృహిణులు, రిటైర్ అయిన వారు, ఇప్పుడే సంపాదన మొదలయిన వారు సాధారణ క్రెడిట్ కార్డులు పొందడం కష్టం. అందుకే వీరు వెంటనే క్రెడిట్ కార్డు పొందాలనుకుంటే ఖీణ హామీగా ఉంచి ‘సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డు’ను పొందే అవకాశముందంటున్నారు. సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డు దరఖాస్తు ప్రక్రియలో క్రెడిట్ స్కోరు, ఆదాయ స్థాయి లేదా ఉద్యోగ ప్రొఫైల్ వంటి అంశాలను బ్యాంకులు పరిగణనలోకి తీసుకోవంటున్నారు. ఎందుకంటే, ఇక్కడ ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ హామీగా ఉంటుంది.. కాబట్టి కార్డు జారీ చేసిన బ్యాంకుకు రిస్క్ ఉండదంటున్నారు. ఈ కార్డు తీసుకున్న తర్వాత బకాయిలను తిరిగి చెల్లించడంలో కస్టమర్ విఫలమైతే, కార్డును జారీ చేసిన సంస్థ వాటిని వసూలు చేసేందుకు ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్‌ను లిక్విడేట్ చేసే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు. క్రెడిట్ స్కోరును పెంచుకోవడానికి ఈ కార్డులు ఎంతగానో సహాయపడతాయంటున్నారు. తక్కువ క్రెడిట్ హిస్టరీ ఉన్నవాళ్లు ఈ కార్డును పొందిన తర్వాత మెరుగైన క్రెడిట్ ప్రొఫైల్‌ను నిర్మించుకోవడానికి అవకాశముంటుందంటున్నారు. సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డులతో జరిపిన ట్రాన్సాక్షన్ వివరాలు కూడా క్రెడిట్ బ్యూరోలకు అందుతాయని చెబుతున్నారు. బ్యూరోలు క్రెడిట్ స్కోర్‌ను లెక్కించడానికి ఈ డేటాను ఉపయోగిస్తాయి కాబట్టి, ఇది విశ్వసనీయతను పెంచడంలోనూ సహాయపడుతుందంటున్నారు. సెక్యూర్డ్ కార్డులతో క్రెడిట్ స్కోరు పెంచుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో రుణాలు, ఇతర క్రెడిట్ ఎంపికలను పొందే అవకాశాలను పెంచుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. సాధారణంగా బ్యాంకులు ష్యూరిటీగా ఉంచిన ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ విలువు ఆధారంగా సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డు లిమిట్‌ను నిర్ణయిస్తుంది. క్రెడిట్ కార్డు జారీచేసే సంస్థలు రిస్క్ తీసుకునే సామర్థ్యాన్ని బట్టి ఎఫ్‌డీ మొత్తంపై 80 నుంచి 90 శాతం వరకు క్రెడిట్ పరిమితిని అందిస్తాయి. అంతేకాకుండా, ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్‌పై మెచ్యూరిటీ వరకు వడ్డీ వస్తుంది. దీనివల్ల సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డుదారులు స్థిరమైన రాబడిని అందుకుంటూనే, క్రెడిట్ సదుపాయాన్ని కూడా పొందుతారని చెబుతున్నారు.

సెక్యూర్డ్ కార్డ్ ప్రయోజనాలు:

ఇతర క్రెడిట్ కార్డుల మాదిరిగానే సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డును కూడా స్వదేశంలో/విదేశంలో కొనుగోళ్లు, పేమెంట్స్ చేయడానికి ఉపయోగించవచ్చంటున్నారు. ఈ కార్డు బిల్లులను సకాలంలో చెల్లించడం ద్వారా, మెరుగైన క్రెడిట్ హిస్టరీని పొందొచ్చని వివరిస్తున్నారు. సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డును తెలివిగా ఉపయోగిస్తే, కొంత కాలానికి అన్‌సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డుకు అప్‌గ్రేడ్ కావచ్చని సలహా ఇస్తున్నారు. కార్డు జారీ చేసే సంస్థలు అదనపు పూచీకత్తు(డిపాజిట్) అవసరం లేకుండా క్రెడిట్ పరిమితిని పెంచుతుంటారని.. సెక్యూర్డ్ కార్డుదారుడు డిపాజిట్ హామిగా ఉన్న క్రెడిట్ పరిమితి కంటే ఎక్కువ ఖర్చు చేయరు కాబట్టి, ఖర్చులు కూడా అదుపులో ఉంటాయంటున్నారు.

‘బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఏఐ బేస్డ్ ఫ్రాడ్స్‌పై ఆందోళన

84 శాతం మందికి నష్టాలు’

భారతీయ బ్యాంకింగ్ రంగంలో పెరిగిన ఏఐ ఆధారిత మోసాలు

1,440 మంది బ్యాంకింగ్ రంగ నాయకులపై సర్వే

సైబర్ సెక్యూరిటీ, ఫిన్‌టెక్ సంస్థ బయోక్యాచ్ నివేదికలో సర్వే ఫలితాలు

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, జూన్ 12 : ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఆర్థిక సంస్థలు ఏఐ ఆధారిత మోసాల పట్ల ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు వెల్లడైంది. ఈ క్రమంలో భారతీయ బ్యాంకులు ఈ మోసాలకు సంబంధించిన సవాళ్లను తీవ్రంగా ఎదుర్కొంటున్నాయని స్పష్టమైంది. గత ఏడాది కాలంలో 84 శాతం మంది బ్యాంకింగ్ రంగ నాయకులు (బ్యాంకింగ్ లీడర్స్) ఫ్రాడ్స్ వల్ల అధిక నష్టాలను చవిచూసినట్లు తేలింది. ఈ మేరకు ప్రముఖ సైబర్ సెక్యూరిటీ, ఫిన్‌టెక్ సంస్థ బయోక్యాచ్ తన నివేదికలో సర్వే ఫలితాలను వెల్లడించింది. 25 దేశాలకు చెందిన ఫ్రాడ్ మేనేజ్‌మెంట్, యాంటీ మనీలాండరింగ్, రిస్క్ అండ్ కంప్లయన్స్ విభాగాలలో పనిచేస్తున్న 1,440 మంది బ్యాంకింగ్ రంగ నాయకుల అభిప్రాయాలను ఈ సర్వే కోసం సేకరించారు. ఈ సర్వేలో ఆర్థిక మోసాలు, ఏఐ ఆధారిత ముప్పుల విషయంలో భారత్ అత్యంత ఆందోళన చెందుతున్న, తీవ్ర ప్రభావానికి గురవుతున్న దేశాలలో ఒకటిగా నిలిచింది. రాబోయే ఏడాదిలో ఏఐ ఏజెంట్లను బ్యాంకింగ్ రంగాన్ని దుర్వినియోగం చేయగల అతిపెద్ద బలహీనతగా ప్రతిస్పందనదారులు గుర్తించారు. భారతదేశంలో సర్వే చేసిన 100 మంది బ్యాంకింగ్, ఆర్థిక నేరాల నివారణ విభాగ నాయకులలో 90 శాతం మంది తమ సంస్థలలో గత ఏడాది కాలంలో మోసాల ప్రయత్నాలు పెరిగాయని చెప్పారు. ఇది ప్రపంచ మోసాల సగటులో 81 శాతం కంటే గణనీయంగా ఎక్కువ. గత సర్వేలో నమోదైన 70 శాతంతో పోలిస్తే ఈ సంఖ్యలో భారీ పెరుగుదల కనిపించింది. ప్రపంచ సగటు 76 శాతంతో పోలిస్తే, 84 శాతం మంది భారతీయ బ్యాంకింగ్ నాయకులు మోసాల వల్ల నష్టాలు పెరుగుతున్నట్లు చెప్పారు. గతేడాది సర్వేలో కేవలం 57 శాతం మంది మాత్రమే ఫ్రాడ్‌ల వల్ల నష్టపోయారు. ఈసారి ఆ సంఖ్యలో గణనీయమైన పెరుగుదల నమోదైంది. ఆర్థిక మోసాలలో కృత్రిమ మేధస్సు పాత్రపై పెరుగుతున్న ఆందోళనలను ఈ నివేదిక ఎత్తిచూపింది. 93 శాతం మంది భారతీయ ప్రతిస్పందనదారులు ఏఐ వల్ల మోసాలు, స్కామ్ పద్ధతులు మరింత అధునాతనంగా మారాయని భావిస్తున్నారు. అలాగే 90 శాతం మంది భవిష్యత్తులో చట్టబద్ధమైన ఏఐ సహాయక చర్యలకు హానికరమైన, తారుమారు చేసిన కార్యకలాపాలకు మధ్య వ్యత్యాసాన్ని గుర్తించడం చాలా సవాలుతో కూడుకున్న పని అని పేర్కొన్నారు. మోసపూరిత కార్యకలాపాల వేగం విషయంలో కూడా భారతీయ బ్యాంకింగ్ నాయకులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత ఆందోళన చెందుతున్న వారిలో ఉన్నారు. ప్రపంచ సగటు 76 శాతంతో పోలిస్తే 95 శాతం మంది ప్రతిస్పందనదారులు మోసాల వేగం పెరుగుతుండటం పట్ల తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సర్వేలో పాల్గొన్న భారతీయులలో సుమారు 48 శాతం మంది తమ సంస్థలు ఏటా మోసాల కారణంగా 10 మిలియన్ డాలర్ల కంటే ఎక్కువ నష్టపోతున్నాయని తెలిపారు. వీరిలో 32 శాతం మంది 25 మిలియన్ డాలర్లు, 16 శాతం మంది 50 మిలియన్ డాలర్లు, 6 శాతం మంది ప్రతి ఏటా 100 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా నష్టాలను తమ సంస్థలు చవిచూస్తున్నాయని స్పష్టం చేశారు. ఈ మోసాల వల్ల వినియోగదారులు కూడా తీవ్రంగా నష్టపోతున్నట్లు వెల్లడించారు. సర్వేలో పాల్గొన్న 58 శాతం మంది తమ వినియోగదారులు ఏటా మోసాల కారణంగా 5 మిలియన్ డాలర్ల కంటే ఎక్కువ నష్టపోతున్నారని అంచనా వేశారు. 44 శాతం మంది 10 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా నష్టాలను భరిస్తున్నాయని తెలిపారు. భారత్‌లో తక్షణ చెల్లింపు ప్లాట్‌ఫారమ్‌లు కూడా మోసాలకు ఒక ప్రధాన కారణమని కూడా బయోక్యాచ్ నివేదిక అంచనా వేసింది. యూపీఐ వేగంగా విస్తరించడం మోసగాళ్లకు కొత్త అవకాశాలను సృష్టిస్తోందని పేర్కొంది. అయితే ఈ నివేదికపై బయోక్యాచ్ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ గాడి మజోర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వినియోగదారులు ఈ-కామర్స్ సైట్లు, ఆర్థిక సంస్థలతో వ్యవహరించే విధానాన్ని ఏఐ పునర్నిర్మిస్తోందని అభిప్రాయపడ్డారు. అలాగే నేరగాళ్లు మోసాలను అమలు చేసే విధానాన్ని కూడా ఇది మారుస్తుందని చెప్పారు. ఈ మోసాలను అరికట్టేందుకు చాలా జాగ్రత్తలు వహించాలని సూచించారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

ఇథనాల్ పెట్రోల్‌పై సుంకం తొలగింపు

ఇథనాల్ పెట్రోల్ వాడకాన్ని ప్రోత్సహించే చర్యలు

ఇథనాల్ కలిపిన పెట్రోల్‌పై సుంకాన్ని తొలగించిన కేంద్రప్రభుత్వం

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, జూన్ 12 : పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ముడి చమురు ధరలు అంతర్జాతీయంగా పెరుగుతుండటంతో భారత్ వంటి దిగుమతులపై ఆధారపడే దేశాలకు అదనపు భారం తప్పడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇథనాల్ కలిపిన పెట్రోల్ వినియోగాన్ని మరింత ప్రోత్సహించేందుకు అధిక శాతం ఇథనాల్ మిశ్రమాలతో కూడిన పెట్రోల్‌పై కేంద్ర ఎక్సైజ్ సుంకాన్ని పూర్తిగా మినహాయించింది. ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ రెవెన్యూ విభాగం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ ద్వారా ఈ నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది. ఇప్పటివరకు ఈ20 పెట్రోల్‌పై దృష్టి సారించిన ప్రభుత్వం ఇప్పుడు తదుపరి దశకు అడుగులు వేస్తున్న సంకేతాలు ఇచ్చింది. ఈ22, ఈ25, ఈ27, ఈ30 ఇథనాల్ మిశ్రమ పెట్రోల్‌కు సున్నా శాతం ఎక్సైజ్ డ్యూటీ వర్తిస్తుందని స్పష్టం చేసింది. కేంద్రం ప్రకటించిన నిబంధనల ప్రకారం ఈ22 పెట్రోల్‌లో 78 శాతం సాధారణ పెట్రోల్, 22 శాతం ఇథనాల్ ఉండాలి. అదే విధంగా ఈ25లో 75 శాతం పెట్రోల్, 25 శాతం ఇథనాల్, ఈ27లో 73 శాతం పెట్రోల్, 27 శాతం ఇథనాల్, ఈ30లో 70 శాతం పెట్రోల్, 30 శాతం ఇథనాల్ ఉండాలి. ఈ మిశ్రమాలు భారత ప్రమాణాల సంస్థ (బీఐఎస్) నిర్దేశించిన ఐఎస్ 19850 ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉండాలని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఈ నిర్ణయం వెనుక ప్రధాన ఉద్దేశం ముడి చమురు దిగుమతులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడమే. ప్రస్తుతం భారత్ తన చమురు అవసరాల్లో సుమారు 85 నుంచి 87 శాతం వరకు దిగుమతుల ద్వారానే సమకూర్చుకుంటోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ధరలు పెరిగిన ప్రతిసారి దేశీయ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రభావం పడుతోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో దేశీయంగా ఉత్పత్తి అయ్యే ఇథనాల్ వినియోగాన్ని పెంచడం ద్వారా దిగుమతి వ్యయాన్ని తగ్గించవచ్చని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఇథనాల్ కార్యక్రమం భారత్‌లో వేగంగా ముందుకు సాగుతోంది. జాతీయ జీవ ఇంధన విధానాన్ని 2018లో ప్రవేశపెట్టగా, 2022లో దానిలో మార్పులు చేశారు. మొదట 2030 నాటికి 20 శాతం ఇథనాల్ మిశ్రమ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించినప్పటికీ, దానిని ముందుగానే 2025-26 ఇథనాల్ సరఫరా సంవత్సరానికే పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ లక్ష్య సాధనలో ప్రభుత్వం గణనీయమైన పురోగతి సాధించింది. 2022 జూన్‌లోనే 10 శాతం ఇథనాల్ మిశ్రమ లక్ష్యాన్ని ముందుగానే చేరుకుంది. అనంతరం 2022-23లో 12.06 శాతం, 2023-24లో 14.60 శాతం, 2024-25లో ఫిబ్రవరి చివరి నాటికి 17.98 శాతం వరకు ఇథనాల్ మిశ్రమం పెరిగింది. ఇథనాల్ వినియోగం పెరగడం వల్ల రైతులకు కూడా లాభం చేకూరుతుందని ప్రభుత్వం చెబుతోంది.

చెరకు, మొక్కజొన్న వంటి పంటల నుంచి ఇథనాల్ ఉత్పత్తి చేయడం ద్వారా రైతులకు అదనపు మార్కెట్ లభిస్తుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయని, విదేశాలకు వెళ్లే చమురు దిగుమతి వ్యయం దేశంలోనే తిరుగుతుందని కేంద్ర మంత్రులు పలుమార్లు పేర్కొన్నారు. అయితే అధిక శాతం ఇథనాల్ మిశ్రమాలపై కొన్ని సందేహాలు కూడా వ్యక్తమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా పాత వాహనాల్లో ఇంధన సామర్థ్యం తగ్గుతుందా ఇంజిన్‌పై ప్రభావం ఉంటుందా అనే ప్రశ్నలు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే ఆటోమొబైల్ పరిశ్రమ ప్రతినిధులు ఈ20 వరకు చాలా వాహనాలు సురక్షితంగా వినియోగించగలవని చెబుతున్నారు. అధిక శాతం ఇథనాల్ మిశ్రమాల వినియోగానికి ఫ్లెక్స్ ఫ్యూయల్ వాహనాల అవసరం ఉండొచ్చని అభిప్రాయ పడుతున్నారు. ఇటీవలే ప్రభుత్వం ఈ85 ఇంధనాన్ని కూడా ప్రవేశపెట్టింది. ఇందులో 85 శాతం ఇథనాల్, 15 శాతం పెట్రోల్ ఉంటుంది. ప్రస్తుతం దేశంలోని కొన్ని ఎంపిక చేసిన పెట్రోల్ బంకుల ద్వారా ఈ85ను విక్రయిస్తున్నారు.

ఫ్లెక్స్ ఫ్యూయల్ వాహనాల కోసం దీన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. ఈ20తో పోలిస్తే లీటరుకు సుమారు రూ.20 తక్కువ ధరకు విక్రయించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు కేంద్ర పెట్రోలియం శాఖ తెలిపింది. ఇదిలా ఉండగా, ఇథనాల్ కలిపిన పెట్రోల్ ధరలు తప్పనిసరిగా తక్కువగానే ఉంటాయని భావించాల్సిన అవసరం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గతంలో పెట్రోల్‌తో పోలిస్తే ఇథనాల్ సేకరణ వ్యయం కొన్ని సందర్భాల్లో ఎక్కువగానే నమోదైంది. అయినప్పటికీ దీర్ఘకాలికంగా దిగుమతుల భారం తగ్గించడం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, రైతులకు మద్దతు వంటి ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కేంద్రం ఈ దిశగా అడుగులు

స్టాక్ మార్కెట్లలో భారీ జోష్

సెన్సెక్స్ 1,000 పాయింట్ల జంప్ , 23,455 స్థాయిని తాకిన నిఫ్టీ

రియాల్టీ, ఆటో షేర్లలో కొనుగోళ్లు , ముడిచమురు ధరలు తగ్గడం ఊరట

ఆసియా, అమెరికా మార్కెట్లలో జోష్ , ఇరాన్ ఉద్రిక్తతలు తగ్గుతాయన్న ఆశలు

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, జూన్ 12 : దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు శుక్రవారం భారీ లాభాలతో దూసుకెళ్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని సానుకూల సంకేతాలు, ముడిచమురు ధరలు తగ్గడం, ఇరాన్‌పై దాడులను ట్రంప్ నిలిపివేశారన్న వార్తలు ఇన్వెస్టర్లలో ఉత్సాహాన్ని పెంచాయి. దీంతో మార్కెట్లలో కొనుగోళ్లు జోరందుకున్నాయి. ఆరంభ ట్రేడింగ్‌లో సెన్సెక్స్ ఏకంగా 1,000 పాయింట్ల వరకు ఎగబాకింది. 1.35 శాతం లాభంతో 74,834 పాయింట్ల ఇంట్రాడే గరిష్ఠ స్థాయిని తాకింది. మరోవైపు నిఫ్టీ కూడా దాదాపు 300 పాయింట్లు పెరిగి 23,455 స్థాయికి చేరుకుంది. మార్కెట్ ప్రారంభం నుంచే బలమైన కొనుగోళ్లు కనిపించాయి. రంగాల వారీగా చూస్తే దాదాపు అన్ని సూచీలు గ్రీన్‌లోనే ట్రేడవుతున్నాయి. రియాల్టీ సూచీ 2.5 శాతానికి పైగా లాభపడి టాప్ గెయినర్‌గా దూసుకెళ్తోంది. ఆటో, ప్రైవేట్ బ్యాంకులు, పీఎస్‌యూ బ్యాంకులు కూడా మంచి లాభాలు నమోదు చేస్తున్నాయి. మీడియా, ఆయిల్ అండ్ గ్యాస్, సిమెంట్, కెమికల్స్, కన్స్యూమర్ డ్యూరబుల్స్ రంగాల షేర్లలో కూడా కొనుగోళ్లు కనిపించాయి. మెటల్ షేర్లు కూడా లాభాల్లో ట్రేడ్ అయ్యాయి. ఎఫ్‌ఎంసీజీ, ఫార్మా, హెల్త్‌కేర్ సూచీలు కూడా సానుకూలంగా కదిలాయి. మార్కెట్‌లో విస్తృత స్థాయిలో కొనుగోళ్లు కనిపించడం ఇన్వెస్టర్ల విశ్వాసాన్ని ప్రతిబింబిస్తోందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో కూడా జోష్ కొనసాగుతోంది. జపాన్ నిక్కీ సూచీ 3 శాతానికి పైగా ఎగబాకగా, హాంకాంగ్ హ్యాంగ్‌సెంగ్ 2 శాతం పెరిగింది. దక్షిణ కొరియా కోస్పీ సూచీ 8 శాతానికి పైగా లాభపడింది. అమెరికా మార్కెట్లు కూడా గురువారం భారీ లాభాలతో ముగిశాయి. ముడిచమురు ధరలు తగ్గడం మార్కెట్లకు మరింత ఊరటనిచ్చింది. అమెరికా వెస్ట్ టెక్సాస్ ఇంటర్మీడియట్ క్రూడ్ ధర బ్యారెల్‌కు 85 డాలర్లకు పడిపోయింది. బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర కూడా 88.94 డాలర్ల వద్దకు దిగివచ్చింది. చమురు ధరల తగ్గుదల భారత్ వంటి దిగుమతి దేశాలకు సానుకూల అంశంగా మారింది.

ప్రపంచ తొలి ట్రిలియనీర్‌గా మస్క్

ఆయన సంపద భారత జీడీపీలో నాలుగో వంతు!

1.1 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరిన సంపద

స్పేస్‌ఎక్స్ ఐపీఓతో సంపదలో భారీ పెరుగుదల

తైవాన్ జీడీపీ కంటే ఎక్కువ ఆస్తులు

స్పేస్‌ఎక్స్ వాటా విలువే 866 బిలియన్ డాలర్లు

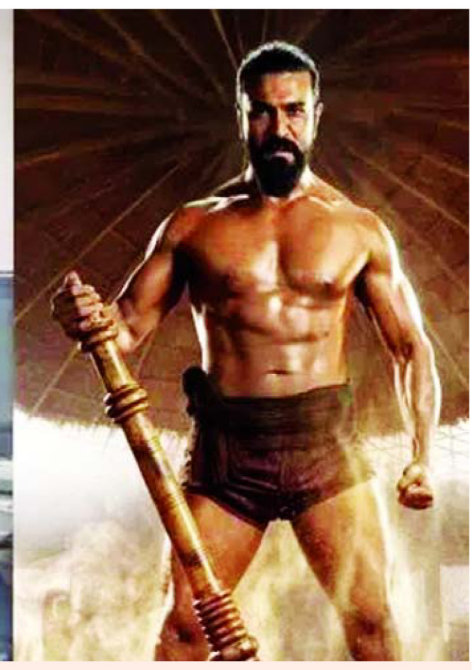
ప్రపంచ కుబేరుల జాబితాలో మస్క్ అగ్రస్థానం

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, జూన్ 12 : ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్క్ మరో అరుదైన రికార్డు సృష్టించారు. 1 ట్రిలియన్ డాలర్లకు పైగా వ్యక్తిగత సంపద కలిగిన తొలి వ్యక్తిగా నిలిచారు. స్పేస్‌ఎక్స్ ఐపీఓ విజయవంతం కావడంతో మస్క్ సంపద భారీగా పెరిగింది. ప్రస్తుతం ఆయన నికర ఆస్తుల విలువ 1.1 ట్రిలియన్ డాలర్లను (రూ.94.6 లక్షల కోట్లు) దాటనున్నట్లు అంచనాలు చెబుతున్నాయి. స్పేస్‌ఎక్స్ షేర్లు మార్కెట్లోకి రావడంతో మస్క్ సంపదలో ఒక్కసారిగా భారీ పెరుగుదల నమోదైంది. ఐపీఓకు ముందు ఆయన సంపద సుమారు 780 బిలియన్ డాలర్లుగా అంచనా వేశారు. ఇప్పుడు స్పేస్‌ఎక్స్‌లోని వాటా విలువ ఒక్కటే 866 బిలియన్ డాలర్లకు చేరినట్లు తెలుస్తోంది. టెస్లా, ఇతర కంపెనీల్లోని వాటాలను కలుపుకొంటే మొత్తం సంపద 1.1 ట్రిలియన్ డాలర్లను దాటుతోంది. ఈ స్థాయిలో సంపద కలిగిన వ్యక్తి ఇప్పటివరకు లేరు. స్పేస్‌ఎక్స్ ఐపీఓకు ముందు కూడా మస్క్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనవంతుడు. ఆయన సంపద దాదాపు 971 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉండేది. రెండో స్థానంలో ఉన్న గూగుల్ సహ వ్యవస్థాపకుడు ల్యారీ పేజ్ సంపద సుమారు 304 బిలియన్ డాలర్లు మాత్రమేమస్క్ సంపద ఇప్పుడు కొన్ని దేశాల మొత్తం ఆర్థిక వ్యవస్థలనే దాటిపోవడం విశేషం. అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి అంచనాల ప్రకారం తైవాన్ జీడీపీ విలువ 976.7 బిలియన్ డాలర్లు. ప్రస్తుతం భారత జీడీపీ సుమారు 4.15 ట్రిలియన్ డాలర్లని (రూ.356.9 లక్షల కోట్లు) అంచనా. అంటే మన దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో దాదాపు నాలుగో వంతుకు సమానమైన సంపద ఒక్క మస్క్ వద్దే ఉంది. 1971లో దక్షిణాఫ్రికాలో జన్మించిన ఎలాన్ మస్క్ గత మూడు దశాబ్దాల్లో ప్రపంచ వ్యాపార రంగాన్ని ప్రభావితం చేసిన వ్యక్తిగా ఎదిగారు. టెస్లా ద్వారా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు కొత్త దిశ చూపించారు. స్పేస్‌ఎక్స్‌తో అంతరిక్ష రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకొచ్చారు. న్యూరాలింక్, బోరింగ్ కంపెనీ వంటి సంస్థలను కూడా స్థాపించారు. 2022లో ట్విట్టర్‌ను కొనుగోలు చేసి దానికి ‘ఎక్స్’గా పేరు మార్చిన సంగతి తెలిసిందే. మస్క్ కంపెనీలకు పెట్టుబడిదారులు ఇస్తున్న ప్రత్యేక విలువను మార్కెట్ విశ్లేషకులు ‘ఎలాన్ ప్రీమియం’గా అభివర్ణిస్తున్నారు. ఆయన ఆలోచనలు, వ్యాపార దూకుడు, భవిష్యత్‌పై పెట్టే భారీ పందేలు పెట్టుబడిదారుల్లో విశ్వాసాన్ని పెంచుతున్నాయని చెబుతున్నారు. అందుకే సంప్రదాయ విలువల లెక్కలకు మించి ఆయన కంపెనీలకు మార్కెట్‌లో భారీ విలువ లభిస్తోందని విశ్లేషిస్తున్నారు.

ఓపెన్ కిచెన్ల శకం ముగిసిందా
2026 వంటగది కొత్త ట్రెండ్స్ ఇవే!

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, జూన్ 12 : అమెరికా వంటి దేశాల్లో ఇంటి యజమానులు ఇప్పుడు కొత్త ఇల్లు కొనడం కంటే ఉన్న ఇంటిని, ముఖ్యంగా వంటగదిని అందంగా మార్చుకోవడంపై ఎక్కువ దృష్టి పెడుతున్నారు. ఆకాశాన్నంటుతున్న ఇళ్ల ధరలు, మార్కెట్లో ఇళ్ల కొరత కారణంగా ఈ ధోరణి పెరిగింది. థంబ్‌టాక్ అనే సంస్థ నిర్వహించిన సర్వే ప్రకారం, గత ఏడాదితో పోలిస్తే 2026లో కిచెన్ రెనోవేషన్లు ఏకంగా 67 శాతం పెరిగాయి. ఇంటిని మార్చలేని పరిస్థితుల్లో, చాలామంది తమ వద్ద ఉన్న డబ్బుతో కిచెన్లను ఆధునికంగా, సౌకర్యవంతంగా తీర్చిదిద్దుకుంటున్నారు. స్టోరేజీ సరిపోకపోవడం (47 శాతం), వంటగది లేఅవుట్ బాగోకపోవడం (36 శాతం) వంటి సమస్యలను అధిగమించేందుకు ఈ రెనోవేషన్లు చేస్తున్నారు. ఒకప్పుడు బాగా ప్రాచుర్యం పొందిన పూర్తిగా ఓపెన్ కిచెన్ల స్థానంలో ఇప్పుడు సెమీ-ఓపెన్ డిజైన్లకు డిమాండ్ పెరుగుతోంది. ఇంట్లో శబ్దాలు రావడం, వంటగది చిందరవందరగా కనిపించడం వంటి కారణాలతో చాలామంది ఈ కొత్త శైలిని ఇష్టపడుతున్నారు. మరో ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే, సోషల్ మీడియా, వీడియో కాల్స్‌లో తమ కిచెన్ అందంగా కనిపించాలని చాలామంది కోరుకుంటున్నారు. దీనికోసం ప్రత్యేక లైటింగ్, ఆకర్షణీయమైన టైల్స్, గోడలకు వాల్‌పేపర్లు వాడుతున్నారు. తమకు ఆనందం కలిగించే రంగులు, డిజైన్లను ఎంచుకోవడం (“జాయ్‌డ్రెంచింగ్”) ఈ ఏడాది ప్రధాన ట్రెండ్‌గా నిలిచింది. వీటితో పాటు స్మార్ట్ టెక్నాలజీ వాడకం కూడా పెరిగింది. వాయిస్ కమాండ్‌తో పనిచేసే ఓవెన్లు, యాప్‌తో నియంత్రించే రిఫ్రిజిరేటర్లు, కాఫీ మేకర్ల వంటివి వంటగదిలో భాగమవుతున్నాయి. అలాగే, ఇంట్లో మొక్కలు, సహజమైన కలప, రాళ్ల వంటి వాటిని ఉపయోగించి ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండే వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తున్నారు. మొత్తం మీద, నేటి వంటగదులు కేవలం వంట చేసే ప్రదేశాలుగా కాకుండా, వ్యక్తిగత అభిరుచులకు, ఆధునిక జీవనశైలికి అద్దం పట్టేలా మారుతున్నాయి.

తెలుగు దినపత్రిక
కబురు
KABURU TELUGU DAILY



మెగా హీరోల దూకుడు.. మూడు సినిమాలతో 900 కోట్ల బిజినెస్

తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో ప్రస్తుతం మెగా హీరోల హవా కొనసాగుతోంది. వరుస విజయాలతో బాక్సాఫీస్‌ను షేక్ చేస్తూ మెగా ఫ్యామిలీ హీరోలు మరోసారి తమ స్టార్ పవర్‌ను నిరూపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పవన్ కళ్యాణ్, చిరంజీవి, రామ్ చరణ్ నటించిన తాజా చిత్రాలు భారీ వసూళ్లు నమోదు చేయడంతో మెగా అభిమానులు సంబరాల్లో మునిగిపోయారు. ఒక్కో హీరో ఒక్కో స్టైల్‌లో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ, రూ.300 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించడం ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. 2025లో విడుదలైన ఓజీ ద్వారా పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులకు సరికొత్త అనుభూతిని అందించారు. స్టైలిష్ యాక్షన్ అవతార్‌లో కనిపించిన పవన్, తన స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్‌తో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు.తెలుగు వార్తలు సినిమాలోని యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్, పవన్ లుక్, డైలాగ్స్ అభిమానుల్లో భారీ క్రేజ్‌ను తీసుకువచ్చాయి. విడుదల అనంతరం ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ.300 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూలు చేసి పవన్ కెరీర్‌లో అత్యంత విజయవంతమైన చిత్రాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది.ఇక మెగాస్టార్ చిరంజీవి నటించిన మన శంకర వరప్రసాద్ గారు సంక్రాంతి బరిలో విడుదలై ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. 70 ఏళ్ల వయసులోనూ తన ఫిట్‌నెస్, ఎనర్జీ, కామెడీ టైమింగ్‌తో చిరంజీవి మరోసారి ప్రేక్షకులను మెప్పించారు. కొత్త లుక్‌తో తెరపై కనిపించిన ఆయనకు అభిమానుల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. కుటుంబ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న ఈ చిత్రం కూడా రూ.300 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించి సంక్రాంతి సీజన్‌లో భారీ విజయంగా నిలిచింది. ఇక ప్రస్తుతం బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతున్న చిత్రం పెద్ది. దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా తెరకెక్కించిన ఈ స్పోర్ట్స్ ఎమోషనల్ డ్రామాలో రామ్ చరణ్ తన కెరీర్‌లోనే అత్యంత భావోద్వేగభరితమైన పాత్రల్లో ఒకటి పోషించారు. సినిమాలో చరణ్ నటన, పాత్ర కోసం చేసిన కష్టం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. భావోద్వేగ సన్నివేశాల్లో ఆయన ప్రదర్శనకు మంచి ప్రశంసలు లభిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే రూ.300 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించిన ఈ చిత్రం, త్వరలోనే రూ.400 కోట్ల మార్క్‌ను అందుకునే అవకాశాలు ఉన్నాయని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. మొత్తంగా పవన్ కళ్యాణ్ 'ఓజీ', చిరంజీవి 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు', రామ్ చరణ్ 'పెద్ది' చిత్రాలు కలిసి రూ.900 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లు నమోదు చేసినట్లు సినీ వర్గాల్లో చర్చ సాగుతోంది. ఇటీవల కాలంలో టాలీవుడ్ ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్ల మధ్య ఈ భారీ విజయాలు పరిశ్రమకు కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చాయని ట్రేడ్ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ప్రభాస్‌తో ధురంధర్ దర్శకుడు ఆదిత్య ధర్

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్, పాన్ ఇండియా దర్శకుడు ఆదిత్య ధర్ కలయికపై వార్తలు దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమయ్యాయి. సోషల్ మీడియాలో ఈ కాంబినేషన్ గురించి ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. కానీ ఇందులో ఎలాంటి వాస్తవం లేదు. వాళ్లిద్దరూ కలిశారనేది నిజం. కొన్ని ఐడియాస్ షేర్ చేసుకున్నారనేది కూడా నిజం. కానీ ఈ కాంబినేషన్ పై ఎలాంటి కన్ ఫర్మేషన్ లేదు. ఇదే విషయాన్ని పరిశ్రమ వర్గాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రభాస్ ప్రస్తుతం వరుసగా పాన్ ఇండియా చిత్రాలతో బిజీగా ఉన్నాడు. ఓవైపు దర్శకుడు సందీప్ వంగాతో స్పిరిట్ షూటింగ్ జరుగుతోంది. మరోవైపు ఫౌజీ సెట్స్ పై ఉంది. వాటితో పాటు కల్కి-2 సినిమా పనులు కూడా కొనసాగుతున్నాయి. అనంతరం సలార్-2 కూడా లైన్‌లో ఉంది. ఇలాంటి బిజీ షెడ్యూల్ మధ్య ప్రభాస్ మరో కొత్త ప్రాజెక్ట్‌కు కాల్షీట్లు కేటాయించే పరిస్థితి లేదు. ఇక ఆదిత్య ధర్ విషయానికి వస్తే.. ఆయనకు ఇప్పటికే జియోతో మరో చిత్రానికి కమిట్‌మెంట్ ఉంది. జీ స్టూడియోస్ కూడా ఆయనతో కొత్త ప్రాజెక్ట్ కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. తాజాగా ఓటీటీలో విడుదలైన ధురంధర్-2 (ది రివెంజ్) రికార్డ్ వ్యూస్ తో దూసుకుపోతోంది. రణ్వీర్ సింగ్ హీరోగా వచ్చిన ఈ ఫ్రాంచైజీ ఆల్ టైమ్ హిట్స్ లో ఒకటిగా నిలిచింది. అందువల్ల ప్రభాస్ -- ఆదిత్య ధర్ కాంబినేషన్ పై ప్రస్తుతానికి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన లేదు. వీళ్ల మధ్య ఎలాంటి కథా చర్చలు జరగలేదు. కానీ కొన్ని నిర్మాణ సంస్థలు మాత్రం వీళ్లను కలిపే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయన్నది మాత్రం నిజం.

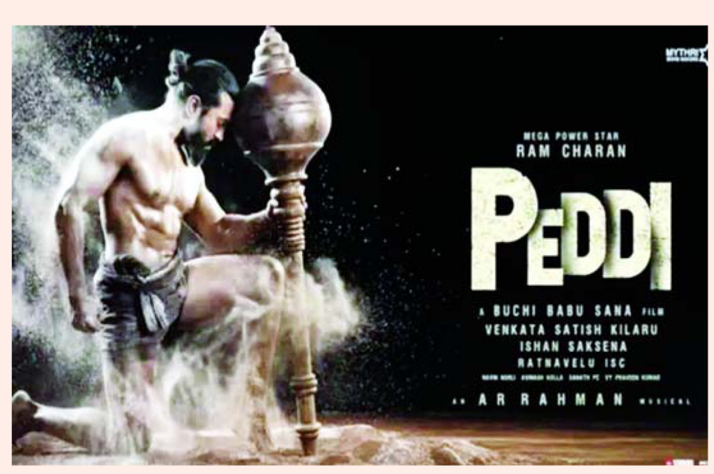
సూర్య '50'వ సినిమా టాలీవుడ్ డైరెక్టర్‌తోనేనా? హాట్ టాపిక్‌గా ఆ క్రేజీ కాంబినేషన్!

కోలీవుడ్ వర్గాల్లో ఇప్పుడు ఒక ఆసక్తికరమైన వార్త హల్‌చల్ చేస్తోంది. వైవిధ్యభరితమైన పాత్రలతో దేశవ్యాప్తంగా భారీ క్రేజ్ సంపాదించుకున్న స్టార్ హీరో సూర్య ప్రస్తుతం వరుస ప్రాజెక్టులతో ఫుల్ బిజీగా గడుపుతున్నారు. ఇటీవలే 'కరుప్పు' చిత్రంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని అందుకోవడమే కాకుండా, తన నటనతో విమర్శకుల ప్రశంసలు సైతం దక్కించుకుని మంచి జోష్‌లో ఉన్నారు సూర్య. ఈ ఉత్సాహంతోనే ఆయన తన తదుపరి చిత్రాలను శరవేగంగా పూర్తి చేసే పనిలో పడ్డారు. ప్రస్తుతం ఆయన టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ వెంకీ అట్లూరి దర్శకత్వంలో తన 46వ చిత్రమైన 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్' షూటింగ్‌ను ముగించుకుని, విడుదలకు సిద్ధం చేస్తున్నారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది ఆగస్టు 14వ తేదీన ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్‌గా రిలీజ్ చేసేందుకు చిత్రబృందం అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ఈ సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. అయితే ఈ సినిమా విడుదలైన వెంటనే సూర్య ఏమాత్రం గ్యాప్ తీసుకోకుండా తన 47వ ప్రాజెక్టును పట్టాలెక్కించబోతున్నాడు. క్రేజీ డైరెక్టర్ జీతూ మాధవన్ దర్శకత్వంలో 'సూర్య 47' సినిమా తెరకెక్కనుంది. ఈ చిత్రంతో పాటు సూర్య ఫ్యూచర్ లైనప్‌లో టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్లు పా రంజిత్, టి.జె.జ్ఞానవేల్ వంటి ప్రముఖ దర్శకులు కూడా లైన్‌లో ఉన్నారు. వీరితో చేయబోయే సినిమాలు కూడా విభిన్నమైన జోనర్లలో ఉండబోతున్నాయని సమాచారం. అయితే వీటన్నింటికంటే ముఖ్యంగా ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో సూర్య కెరీర్‌కు సంబంధించిన ఒక ల్యాండ్‌మార్క్ మూవీ గురించిన చర్చ చాలా బలంగా నడుస్తోంది. సూర్య సినీ ప్రస్థానంలో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకమైన, మైల్‌స్టోన్ లాంటి 50వ చిత్రాన్ని (రాబతీఅఝు 50) టాలీవుడ్ టాప్ కమర్షియల్ మాస్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కించబోతున్నారనే టాక్ ఫిలిం నగర్ సర్కిల్స్‌లో జోరుగా వినిపిస్తోంది. అనిల్ రావిపూడి చెప్పిన ఒక వినూత్నమైన కమర్షియల్ లైన్ సూర్యకు విపరీతంగా నచ్చిందని, అందుకనే ఈ మైల్‌స్టోన్ ప్రాజెక్ట్‌ను ఆయనకు అప్పగించే ఆలోచనలో సూర్య ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రేజీ కాంబినేషన్‌కు సంబంధించిన చర్చలు ఇప్పటికే ముగింపు దశకు చేరుకున్నాయని, అన్ని కుదిరితే త్వరలోనే ఈ ల్యాండ్‌మార్క్ ప్రాజెక్ట్‌కు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉందని సమాచారం. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

నాని 'ది ప్యారడైజ్' షూటింగ్ ఆలస్యం.. రెండు పార్టులుగా ప్లాన్ చేస్తున్నారా?

టాలీవుడ్ స్టార్ నటుడు నాని హీరోగా, శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన భారీ చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్'. వీరిద్దరి కాంబినేషన్‌లో గతంలో వచ్చిన బ్లాక్‌బస్టర్ హిట్ 'దసరా' తర్వాత వస్తున్న సినిమా కావడంతో, ఈ ప్రాజెక్ట్‌పై ప్రకటన వచ్చిన మొదటి రోజు నుంచే అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకాయి. ఈ చిత్రంలో నాని సరసన కయాదు లోహర్ కథానాయికగా నటిస్తోంది. అయితే, ప్రస్తుతం ఈ సినిమా చుట్టూ ఫిలిం నగర్ సర్కిల్స్‌లో ఒక ఆసక్తికరమైన చర్చ నడుస్తోంది. సినిమా షూటింగ్ ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువగా ఆలస్యం అవుతుండడం, మరోవైపు సినిమాపై ఉన్న హైప్ క్రమంగా తగ్గే ప్రమాదం ఉందనే ఆందోళన అభిమానుల్లో వ్యక్తమవుతుండడమే దీనికి ప్రధాన కారణం. సాధారణంగా నాని సినిమాలు చాలా వేగంగా, పక్కా ప్లానింగ్‌తో పూర్తవుతుంటాయి. కానీ, 'ది ప్యారడైజ్' విషయంలో మాత్రం కథ వేరేలా కనిపిస్తోంది. అనుకున్న సమయానికి సినిమా పూర్తి కాకపోవడం నాని అభిమానులను సైతం తీవ్ర ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తోంది. ఎందుకంటే, ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రారంభమైనప్పటి నుండి నాని గానీ, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల గానీ, లేదా ఈ చిత్రంలోని ఇతర ముఖ్య నటీనటులు గానీ మరే ఇతర కొత్త సినిమాకూ కమిట్ అవ్వలేదు. అందరూ పూర్తిగా ఈ ఒక్క సినిమాపైనే తమ దృష్టిని కేంద్రీకరించారు. అయినప్పటికీ, గత కొన్ని నెలలుగా నిరంతరాయంగా షూటింగ్ జరుగుతున్నా, ఇంకా దాదాపు రెండు నెలలకు పైగానే టాకీ పార్ట్ మరియు మేజర్ యాక్షన్ షెడ్యూల్స్ బ్యాలన్స్ ఉన్నాయనే సరికొత్త రూమర్స్ ఇండస్ట్రీలో బలంగా వినిపిస్తున్నాయి. ఈ సుదీర్ఘమైన షూటింగ్ షెడ్యూల్స్ వెనుక ఉన్న అసలు కారణాలపై ఇప్పుడు సరికొత్త ఊహాగానాలు మొదలయ్యాయి. ఇన్ని రోజులుగా చిత్రీకరణ జరుపుకుంటుందంటే, 'ది ప్యారడైజ్' చిత్రాన్ని ఒకేసారి రెండు భాగాలుగా తెరకెక్కిస్తున్నారా అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

మొదటి వారంలోనే రూ.345 కోట్లు.. రూ. 400 కోట్ల దిశగా రామ్ చరణ్ 'పెద్ది'



రామ్ చరణ్ కథానాయకుడిగా నటించిన మోస్ట్ అవేటెడ్ మూవీ 'పెద్ది' ప్రస్తుతం బాక్సాఫీస్ వద్ద కలెక్షన్ల సునామీ సృష్టిస్తోంది. 'ఉప్పెన' ఫేమ్ దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కించిన ఈ ఎమోషనల్ స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామా, గత వారం భారీ అంచనాల మధ్య థియేటర్లలోకి వచ్చింది. విడుదలకు ముందు నుంచే ఈ సినిమాపై ఉన్న క్రేజ్ కారణంగా, బుధవారం సాయంత్రం ప్రదర్శించిన పెయిడ్ ప్రీమియర్స్ నుంచే ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకులు బ్రహ్మరథం పట్టారు. మొదటి షో నుంచే పాజిటివ్ టాక్, బ్లాక్ బస్టర్ రివ్యూస్ సొంతం చేసుకోవడంతో ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డు స్థాయి ఓపెనింగ్స్‌ను నమోదు చేసింది. ఆ అద్భుతమైన ఊపును అలాగే కొనసాగిస్తూ.. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం విజయవంతంగా మొదటి వారం రన్‌ను పూర్తి చేసుకుని థియేటర్ల దగ్గర రియల్ ఛాంపియన్‌గా నిలిచింది. ఇక కలెక్షన్ల విషయానికి వస్తే, 'పెద్ది' కేవలం మొదటి వారంలోనే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏకంగా రూ. 345 కోట్ల రూపాయల గ్రాస్ వసూళ్లను సాధించి సరికొత్త సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసింది. రామ్ చరణ్ కెరీర్‌లోనే సోలో హీరోగా ఇది బిగ్గెస్ట్ గ్రాసర్‌గా నిలిచింది. 'ఆర్ఆర్ఆర్' వంటి మల్టీస్టారర్ చిత్రం తర్వాత చరణ్ సత్తాను ఒంటరిగా బాక్సాఫీస్ వద్ద నిరూపించిన చిత్రమిదేనని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా ఎక్కడా తగ్గకుండా చాలా వేగంగా 400 కోట్ల మార్కు వైపు దూసుకుపోతోంది. లాంగ్ రన్‌లో ఈ చిత్రం ఇంకెన్ని వందల కోట్ల క్లబ్‌లో చేరుతుందో, ఎక్కడ ల్యాండ్ అవుతుందో చూడాలని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు ఎంతో ఆసక్తిగా గమనిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రంలో రామ్ చరణ్ పవర్‌ఫుల్ పర్ఫార్మెన్స్‌కు తోడు, ఆయన సరసన జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్‌గా నటించి తన నటనతో, గ్లామర్‌తో ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. అలాగే సీనియర్ నటుడు జగపతి బాబు, కన్నడ సూపర్ స్టార్ శివ రాజ్ కుమార్ తమదైన సాలిడ్ మరియు వైవిధ్యమైన పాత్రల్లో నటించి సినిమాకు మరింత బలాన్ని చేకూర్చారు. ఈ ఎమోషనల్ స్పోర్ట్స్ డ్రామాకు ఆస్కార్ అవార్డ్ విన్నర్ ఏఆర్ రెహమాన్ అందించిన అద్భుతమైన సంగీతం మరియు బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్ (దీ+వీ) సినిమాను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లాయని చెప్పడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అత్యంత భారీ బడ్జెట్‌తో, ఎక్కడా రాజీ పడకుండా వృద్ధి సినిమాస్ పతాకంపై వెంకట సతీష్ కిలారు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో వచ్చిన ఈ చిత్రం చరణ్ కెరీర్‌లో వన్ ఆఫ్ ది బెస్ట్ మైల్‌స్టోన్‌గా నిలిచిపోవడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది.

Printed & Published and owned by K. Shiva Kumar Goud, Printing at Srinika Printers,5-11-126/2A, Railway Kaman Track, Sony Function Hall Road, Nizamabad.(TS). Editor: K. Shiva Kumar Goud. Registration No. APTEL/1999/00110/, kaburueveningdaily9106@gmail.com