తెలుగు దినపత్రిక RNI APTEL/1999/00110
కబురు
KABURU TELUGU DAILY
నిజామాబాద్ ఎడిటర్ : శివకుమార్ గౌడ్ సంపుటి : 25 సంచిక : 273 గురువారం 08 - 10 - 2026 పేజిలు : 08 వెల రూ. 3

దసరాకు 7,000 ప్రత్యేక బస్సులు..
30 మంది ఉంటే ఇంటికే వచ్చి పికప్

యాదాద్రి ప్లాంట్‌పై హరీశ్‌కు భట్టి సవాల్

- రూ.40,000 కోట్ల భారం ఎవరిదని ప్రశ్న!
- బొగ్గు లింకేజీ లేకుండానే ప్లాంట్ కట్టి ప్రజలపై రూ.40,000 కోట్ల భారం మోపారని భట్టి ఆరోపణ
- గరిష్ఠ డిమాండ్ ఉన్నా రాష్ట్రంలో కరెంట్ కోతలు లేవని వెల్లడి
- జెన్‌కో, ట్రాన్స్‌కోల ప్రైవేటీకరణ వార్తలను ఖండించిన డిప్యూటీ సీఎం

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 07 : తెలంగాణ ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఇంధన శాఖ మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క, యాదాద్రి థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రం విషయంలో గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై, - మిగతా 2 లో

తెలంగాణ ప్రభుత్వం దసరా కానుక
ఉద్యోగులకు రెండు డీఏలు విడుదల

- ఉద్యోగులకు రెండు పెండింగ్ డీఏలు మంజూరు చేసిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- మొత్తం 6.37 శాతం పెరగనున్న కరువు భత్యం
- అక్టోబర్ జీతంతో కలిపి పెరిగిన డీఏ చెల్లింపు
- ప్రభుత్వంపై ఏటా రూ. 2,500 కోట్ల అదనపు భారం
- 2024 జనవరి నుంచి 2026 సెప్టెంబర్ వరకు పేరుకుపోయిన బకాయిలను జనరల్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ (జీపీఎఫ్) ఖాతాల్లో జమ

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 07 : దసరా పండుగ ముందు తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీపికబురు అందించింది. పెండింగ్‌లో ఉన్న రెండు విడతల కరవు భత్యాన్ని (డీఏ) మంజూరు చేస్తూ బుధవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ నెల 1వ తేదీన జరిగిన మంత్రిమండలి సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయానికి అనుగుణంగా ప్రభుత్వం ఈ ఉత్తర్వులను వెలువరించింది.ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ప్రకారం, 2024 జనవరి 1 నుంచి డీఏ 33.67 శాతం నుంచి 37.31 శాతానికి, 2024 జులై 1 నుంచి 40.04 శాతానికి పెరగనుంది. దీంతో ఉద్యోగుల డీఏ మొత్తం 6.37 శాతం పెరిగినట్లయింది. పెరిగిన డీఏను అక్టోబరు నెల వేతనంతో కలిపి చెల్లించనున్నారు. అంటే నవంబరు 1వ తేదీన ఈ మొత్తం ఉద్యోగుల ఖాతాల్లో జమ కానుంది. 2024 జనవరి నుంచి 2026 సెప్టెంబర్ వరకు పేరుకుపోయిన బకాయిలను జనరల్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ (జీపీఎఫ్) ఖాతాల్లో జమ చేస్తారు. కాంట్రిబ్యూటరీ పెన్షన్ స్కీమ్ (సీపీఎస్) పరిధిలోకి వచ్చే వారికి ఈ బకాయిలను విడతల వారీగా చెల్లించనున్నట్లు ప్రభుత్వం స్పష్టం - మిగతా 2 లో

ఏ బాధ్యత అప్పగించినా
శిరసావహిస్తా

- కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్
- త్వరలో బీజేపీలో కీలక పదవి అంటూ ప్రచారం
- బండి సంజయ్ నోట ఆసక్తికర మాటలు!
- బీజేపీ తనకు ఎన్నో అవకాశాలు ఇచ్చిందన్న కేంద్ర మంత్రి
- పదవుల కోసం పాకులాడే వ్యక్తి కాదని వెల్లడి

నా లక్ష్యం 100 ఎఫ్ఐఆర్‌లు
వాటిని మెడల్స్ గా భావిస్తా

- కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ
- తనపై నమోదైన ఎఫ్ఐఆర్‌పై స్పందించిన రాహుల్ గాంధీ
- తనపై ఇప్పటికే 45 ఎఫ్ఐఆర్‌లు ఉన్నాయని వెల్లడి
- 'ఇండియా' కూటమి ఎంపీలతో ఖర్గే భోజన సమావేశం
- ఈసీపై పోరాటాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని నిర్ణయం
- భేటీ అనంతరం జంతర్ మంతర్‌లో నిరసనకు విపక్షాలు సిద్ధం

కబురు న్యూస్, ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 07 : ఈసీ కార్యాలయం ముట్టడి నేపథ్యంతో తనపై నమోదైన ఎఫ్ఐఆర్‌ను తేలిగ్గా తీసుకున్న కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ, తన లక్ష్యం 100 ఎఫ్ఐఆర్‌లు అని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎన్ని ఎఫ్ఐఆర్ లు నమోదు చేసుకున్నా తానేమీ వెనుకంజ వేయబోనని, ఆ కేసులను మెడల్స్ గా భావిస్తానని అన్నారు. సీఈసీ పదవికి జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాల్సిందేని - మిగతా 2 లో

మోదీ నినాదం
'మనం సాధించగలం'

- ఐదు లక్ష్యాలు నిర్దేశిస్తూ.. భారతీయులకు సరికొత్త నినాదం ఇచ్చిన ప్రధాని మోదీ
- ప్రభుత్వాధినేతగా 25 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న ప్రధాని
- 2047 నాటికి వికసిత భారత్‌తో పాటు ఐదు భారీ లక్ష్యాల ప్రకటన

కబురు న్యూస్, ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 07 : ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ దేశ ప్రజల్లో సరికొత్త స్ఫూర్తిని నింపుతూ "మనం సాధించగలం" అనే కొత్త నినాదాన్ని ఇచ్చారు. తాను ప్రభుత్వ అధినేతగా 25 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న చారిత్రక సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని, బుధవారం ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ ఇండోర్ స్టేడియంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా దేశం ముందు ఐదు భారీ లక్ష్యాలను ఉంచి, వాటిని సాధించి తీరాలని పిలుపునిచ్చారు.సరిగ్గా పాతికేళ్ల క్రితం, 2001 అక్టోబర్ 7న నరేంద్ర మోదీ తొలిసారిగా గుజరాత్ - మిగతా 2 లో

ఢిల్లీలో ఇండియా కూటమి ఎంపీల నిరసన

- నిరసనలో పోలీసులు కిందపడేశారన్న ప్రియాంకగాంధీ
- రాహుల్, ప్రియాంక సహా పలువురు నేతలను అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు
- సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను తొలగించాలని డిమాండ్
- రోడ్డుపై పడుకుని నిరసన తెలిపిన ప్రియాంక గాంధీ
- మహిళా పోలీసులు తనను తోసేశారని ప్రియాంక ఆరోపణ

కబురు న్యూస్, ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 07 : ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఈసీ) జ్ఞానేశ్ కుమార్‌కు వ్యతిరేకంగా ప్రతిపక్ష ఇండియా కూటమి ఎంపీలు - మిగతా 2 లో

కుమార్తె పెళ్లికి తమిళనాడు సీఎం విజయ్‌ను ఆహ్వానించిన వైఎస్ షర్మిల

- తమిళనాడు సీఎం విజయ్‌తో ఏపీసీసీ చీఫ్ షర్మిల భేటీ
- భర్త అనిల్ కుమార్‌తో కలిసి సీఎంను కలిసిన షర్మిల
- కుమార్తె అంజలి రెడ్డి వివాహానికి విజయ్‌ను ఆహ్వానించిన దంపతులు
- వివాహ పత్రిక అందించి వేడుకకు రావాల్సిందిగా విజ్ఞప్తి

కబురు న్యూస్, చెన్నై, అక్టోబర్ 07 : ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల, తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి - మిగతా 2 లో

సిర్పూర్-కాగజ్‌నగర్
రైలులో మంటలు

- సిర్పూర్-కాగజ్‌నగర్ రైలులో స్వల్ప అగ్నిప్రమాదం
- యాదాద్రి జిల్లా బీబీనగర్ సమీపంలో ఘటన
- బ్రేక్ లైనర్, చక్రం రాపిడితో చెలరేగిన మంటలు
- ప్రయాణికులకు ఎలాంటి గాయాలు కాలేదని వెల్లడి
- మరమ్మతుల తర్వాత రైలు తిరిగి ప్రయాణం - మిగతా 2 లో

12 అజెండా అంశాలకు
కేబినెట్ ఆమోదం

- ఉద్యాన రంగానికి డిజిటల్ ఊతం
- హార్టికల్చర్ ఇన్ఫర్మేషన్ అండ్ మేనేజ్‌మెంట్ సిస్టమ్ ఏర్పాటు
- కేబినెట్ నిర్ణయాలివే
- విద్య, గిరిజన విద్య, భూములు, దేవాదాయశాఖలకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలు అజెండాలో ఉన్నాయి

కబురు న్యూస్, అమరావతి, అక్టోబర్ 07 : ప్రధాని నరేంద్రమోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజాసేవా ప్రస్థానాన్ని అభినందిస్తూ ఏపీ మంత్రివర్గం ఏకగ్రీవ తీర్మానం చేసింది. మోదీపై అభినందన తీర్మానాన్ని మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రవేశపెట్టి చదివారు. మోదీ సేవలను గుర్తు చేస్తూ పలువురు మంత్రులు మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన దాదాపు మూడు గంటల పాటు సాగిన కేబినెట్ భేటీలో 12 అజెండా అంశాలకు ఆమోదం తెలిపారు.విదేశీ యూనివర్సిటీల క్యాంపస్‌లకు మార్గం సుగమం చేస్తూ 2026 ఉన్నత విద్యా పాలసీకి, విద్యా చట్ట సవరణకు రాష్ట్ర మంత్రివర్గం గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఆశా కార్యకర్తల గ్రాట్యుటీ పెంచేందుకు అమాత్యులు అంగీకారం తెలిపారు. రేపల్లె ఆసుపత్రి అప్‌గ్రేడ్, గిరిజన విద్యార్థులకు ప్రత్యేక కోచింగ్ వంటి - మిగతా 2 లో

ప్రజల మాట వింటేనే ఎక్కువకాలం
జనంలో ఉంటారు

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- కేబినెట్ భేటీ అనంతరం చంద్రబాబు, మంత్రులతో పలు అంశాలపై చర్చించారు
- జగనన్న కాలనీల్లో ఖాళీ ప్లాట్లు ఉంటే ఇతరులకు కేటాయించాలని సీఎం ఆదేశించారు
- కర్మయోగి కార్యక్రమంలో భాగంగా సిబ్బందికి మంత్రులు శిక్షణ ఇవ్వాలని సూచించారు

కబురు న్యూస్, అమరావతి, అక్టోబర్ 07 : సచివాలయంలో మంత్రివర్గ భేటీ అనంతరం తాజా పరిమాణాలపై మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు చర్చించారు. జగనన్న కాలనీల్లో ఖాళీగా ఉన్న ప్లాట్లకు ఇక కొత్త కేటాయింపులు, లబ్ధిదారులకు మరింత వెసులుబాటు కల్పించేలా కేబినెట్ సబ్‌కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి నిర్ణయించారు. ఇల్లు కట్టుకునేందుకు ఆసక్తి ఉన్నవారికి ప్లాట్లు ఇవ్వాలని చెప్పారు. ప్లాట్లు దక్కిన వారు తమకు అక్కర్లేదంటే మరో ప్రాంతంలో ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. కర్మయోగి కార్యక్రమంలో భాగంగా మంత్రులు తమ శాఖల సిబ్బందికి శిక్షణ ఇవ్వాలని చంద్రబాబు సూచించారు.మోదీని 'రైట్ టైమ్- రైట్ ప్లేస్- రైట్ లీడర్'గా చంద్రబాబు అభివర్ణించారు. నరేంద్ర మోదీ కార్యక్రమాలపై నిరంతరం ఫీడ్‌బ్యాక్ తీసుకుంటారని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు. ప్రధానిగా ఉన్నప్పటికీ అందరి అభిప్రాయాలను మోదీ వింటారని సీఎం అన్నారు. మంత్రులు కూడా ప్రజలు చెప్పే విషయాలను శ్రద్ధగా విని సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. నాయకుడు ప్రజల మాట వింటేనే ఎక్కువకాలం జనంలో ఉండగలరని పేర్కొన్నారు. కేబినెట్ నిర్ణయాలను కలెక్టర్లకు వివరించి క్షేత్రస్థాయిలో సమీక్షించాలని చెప్పారు.స్వయం ఉపాధి సంఘాల వద్ద ఉన్న రూ.30,000 కోట్ల - మిగతా 2 లో

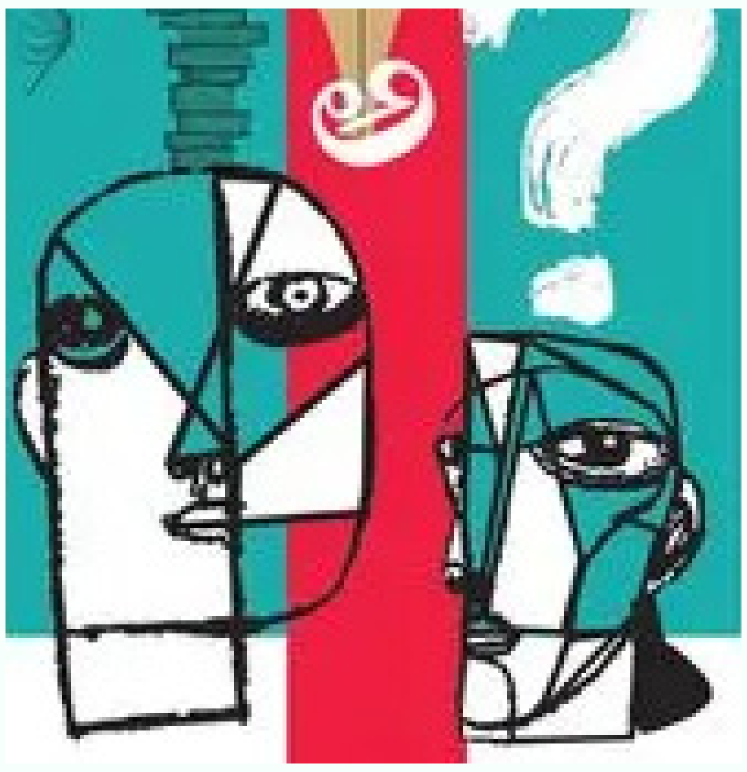
ఏపీలో కొత్త విమానాశ్రయాలు ఏర్పాటు

- కేంద్ర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు
- కుప్పం, శ్రీకాకుళం విమానాశ్రయాలకు భూసేకరణ పూర్తయిందన్న రామ్మోహన్ నాయుడు
- భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్టుతో పారిశ్రామికంగా ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధి చెందుతుందని ధీమా
- విశాఖ ఎకనామిక్ రీజియన్ త్వరలోనే వాస్తవరూపం దాల్చుతుందన్న కేంద్ర మంత్రి

కబురు న్యూస్, అమరావతి, అక్టోబర్ 07 : ఏపీలో కొత్త విమానాశ్రయాలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు కేంద్ర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు వెల్లడించారు. శ్రీకాకుళం, కుప్పం, నాగార్జున సాగర్ సమీపంలో, అమరావతి వంటి ప్రాంతాల్లో ఈ నూతన విమానాశ్రయాలు రానున్నాయని చెప్పారు. ఇప్పటికే శ్రీకాకుళం, కుప్పం ఎయిర్‌పోర్టులకు భూసేకరణ ప్రక్రియ పూర్తయిందని మంత్రి - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

చేరలేని నేటి కవిత



కేవలం కవులమనిపించుకోవాలన్న వ్యామోహం తప్ప తగిన నేపథ్యం, అవగాహన లేని వాళ్ళు ఎగబడటం వల్ల వచన కవితా ప్రక్రియ నిరర్థకమవుతోంది. ఛందోబందోబస్తులు, వ్యాకరణ నియమాలు మొదలైన సంకెళ్లను తెంచుకొని విషయాన్ని సూటిగా పారదర్శకంగా పాఠకుల కందించాలనే లక్ష్యంతో వచన కవిత ఆవిర్భవించింది. అయితే అది అతి సులభమైన ప్రక్రియ అనే అభిప్రాయంతో ఔత్సాహిక కవులు ఉత్సహపడటం వల్ల మౌలిక ప్రయోజనాన్ని, సాహిత్య గౌరవాన్ని కోల్పోతుంది. ఆధునిక కవితలు రాయడానికి నవ్య కవిత్వం చదివితే చాలు అనే కొందరు అతివాదుల ఉపన్యాసాలు కూడా యువకవులను పెడదోవ పట్టిస్తున్నాయి.ఏ కాలంలోనైనా కవికి ప్రతిభ, సృజనాత్మక శక్తి, భాష మీద అధికారం అవసరం. కొందరు ప్రసిద్ధ కవులు కూడా పాశ్చాత్య కవిత్వ ప్రభావంతో ప్రయోగాలు చెయ్యడం వల్ల ఆధునిక తెలుగు కవితల్లో మార్మికత, అస్పష్టత చోటు చేసుకుంటున్నాయి. "నా తల్లో పాదాలు మొలుస్తాయి/ పాదాల్లోంచి తోటలు లేస్తాయి/ తోటల్లోంచి సముద్రాలు వీస్తాయి..." -- ఇలాంటి కవితలు ఎవరికి అర్థమవుతాయి? ఏ ప్రయోజనాన్ని సాధిస్తాయి? ప్రాచీన కవిత్వంలో సంస్కృత పదబాహుళ్యం, అర్థం కాని సంధులూ సమాసాలూ వున్నాయని నిరసించి ఆధునిక కవిత్వాన్ని ఆదరించే సాహితీ ప్రియులకివి ఆశాభంగాలు కావా? "కవిత్వంలో అబ్స్క్యూరిటీ కొన్ని సందర్భాలలో ఉండొచ్చును.. అది ట్రాన్సపరెంట్ చీకటై ఉండాలి, నిన్ను పలకరించాలి" అనే తిలక్ నిర్వచనానికి ఇలాంటివి మింగుడుపడవు.రాసినవాళ్ళే తమ ఉద్దేశ్యాన్ని, అన్వయాన్ని స్పష్టంగా వివరించలేని కొన్ని వచన కవితల కంటే సామాజిక చైతన్యం విషయంలో మినీ కవితలు, గజళ్లు, ఉద్యమ కవితలు మేలనిపిస్తున్నాయి. ఇంకా తెలుగువారి ఆస్తి అయిన పద్యాలను కూడా నిర్లక్ష్యం చెయ్యడం సరికాదు. వేమన, సుమతి వంటి శతకాల్లోని పద్యాలు, పౌరాణిక నాటకాల్లోని పద్యాలు, జాషువా కరుణశ్రీ వంటి వారి కలాలు జాలువార్చిన పద్యాలు తెలుగు వారి నోళ్లలో నానడం లేదా? ఆ మాటకొస్తే వ్యాపార ప్రధానాలైన సినిమాల్లోని పాటలు కూడా నిరక్షరాస్యులను సైతం ప్రభావితం చెయ్యడం లేదా?జ్ఞానపీఠ్ పురస్కార గ్రహీత సి. నారాయణరెడ్డి తను సినిమాలకు రాసిన పాటలు అనుషంగికాలని ప్రకటించినా, అవి ఆయన కావ్యాలకు మించిన ప్రయోజనాన్ని ప్రచారాన్ని పొందాయి. అలాగే 'వెలుగునీడలు' చిత్రం కోసం శ్రీశ్రీ రాసిన "కల కానిది, విలువైనది, బ్రతుకు..." అనే పాట ఆత్మహత్యకు పూనుకున్న ఒక వ్యక్తిని బతికించడం కంటే ఏ సాహిత్య ప్రక్రియకైనా విలువైనదేముంటుంది. 'మురళీకృష్ణ' చిత్రంలో ఆత్రేయ రాసిన "అనుకున్నామని జరగవు అన్నీ, అనుకోలేదని ఆగవు కొన్ని, జరిగేవన్నీ మంచికని, అనుకోవడమే మనిషి పని..." వంటి సందేశాలు ఎంతమంది ఆశోపహతుల్ని ఓదార్చవు? 'పెళ్ళిపుస్తకం' చిత్రానికి ఆరుద్ర రాసిన పాటలో "అడుగడుగున తొలి పలుకులు గుర్తు చేసుకో, తడబడితే పొరబడితే తప్పుదిద్దుకో" అనే పంక్తులు దాంపత్య జీవితంలోని అపశ్రుతులను చక్కదిద్దే ఆణిముత్యాలు కావా? -- ఇవి సినిమా పాటల ప్రభావానికి చెందిన కొన్ని ఉదాహరణలు మాత్రమే.ఈనాడు ఎన్నో సాహిత్య సంస్థలు నవలల, కథల పోటీలతో పాటు కవితల పోటీలు కూడా నిర్వహించి ఉత్తమ కవితలకు బహుమతులు అందచేస్తున్నాయి. ఈ తరుణంలో అవకాశాలను అందిపుచ్చుకుని వచనక కవితా ప్రక్రియ లక్ష్యాన్ని ప్రయోజనాన్ని యువతరం కవులు నిలుపుతారని ఆశిద్దాం.

ఏపీలో కొత్త విమానాశ్రయాలు ఏర్పాటు

మొదటిపేజీ తరువాయి - స్పష్టం చేశారు. విశాఖపట్నంలో జరిగిన సీఐఐ సదస్సులో ఆయన మాట్లాడుతూ ఆయన ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు.భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నిర్మాణంతో ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతం ఒక మినీ ఎకనామిక్ సిటీగా రూపాంతరం చెందనుందని కేంద్ర మంత్రి అన్నారు. ఈ ఎయిర్‌పోర్టు ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి ఒక చోదకశక్తిగా పనిచేస్తుందని, వలసలను నివారించడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.ఉత్తరాంధ్రలో భారీ పారిశ్రామిక అభివృద్ధి జరగనుందని, భోగాపురం విమానాశ్రయం ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు గర్వకారణంగా నిలుస్తుందని ఆయన అభివర్ణించారు. ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న 'విశాఖ ఎకనామిక్ రీజియన్' కూడా త్వరలోనే వాస్తవరూపం దాల్చనుందని రామ్మోహన్ నాయుడు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక ప్రగతికి, యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడానికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సమన్వయంతో పనిచేస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు.

ప్రజల మాట వింటేనే ఎక్కువకాలం జనంలో ఉంటారు

మొదటిపేజీ తరువాయి - కార్పస్ నిధులను ప్రస్తావిస్తూ మిగిలిన గ్రూపులను కూడా ఆ స్థాయికి తీసుకెళ్లాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. కుప్పంలో ఇజ్రాయెల్ సాంకేతికతతో వ్యవసాయాన్ని అభివృద్ధి చేయాలన్న తన ఆలోచనను గుర్తు చేసిన చంద్రబాబు, అదే సాంకేతికతను మోదీ గుజరాత్‌లో విజయవంతంగా అమలు చేయించారని తెలిపారు. కేబినెట్‌కు నలుగురు మంత్రులు గైర్హాజరైన అంశంపై మీడియా కథనాలను సీఎం ప్రస్తావించారు. అమాత్యులు రాకపోవడానికి కారణాలు తనకు తెలుసని, ఇకపై అన్ని విషయాలను మీడియాకు స్పష్టంగా వివరించాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు.మరోవైపు సీఎం చంద్రబాబుతో మంత్రి నారాయణ సమావేశమయ్యారు. రాజధానిలో కేటగిరి-4, ఎండోమెంట్ భూముల అంశంపై చర్చించారు. వీటిపై స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి భూములకు సంబంధించిన న్యాయపరమైన అంశాలను పరిశీలించిన తర్వాత మరోసారి తన దృష్టికి తీసుకురావాలని నారాయణకు తెలిపారు.

తెలంగాణ ప్రభుత్వం దసరా కానుక ఉద్యోగులకు రెండు డీఏలు విడుదల

మొదటిపేజీ తరువాయి - చేసింది.ఈ నిర్ణయం వల్ల ప్రభుత్వ ఖజానాపై ఏటా సుమారు రూ. 2,500 కోట్ల అదనపు భారం పడనుందని అంచనా. కేవలం బకాయిల చెల్లింపు కోసమే దాదాపు రూ. 6,174 కోట్లు అవసరమవుతాయి. తాజా పెంపుతో రాష్ట్రంలోని సుమారు 7 లక్షల మంది ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు, ఇతర అర్హత కలిగిన సిబ్బంది లబ్ధి పొందనున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీ మేరకు, ఆర్థిక భారం ఉన్నప్పటికీ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఇప్పటికే వెల్లడించారు.

12 అజెండా అంశాలకు కేబినెట్ ఆమోదం

మొదటిపేజీ తరువాయి - ప్రతిపాదనలకూ కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన సచివాలయంలో మంత్రివర్గ సమావేశం జరిగింది. ఈ క్రమంలో కీలక నిర్ణయాలకు ఆమోదముద్ర వేసింది. 12 అంశాలపై ఆమోదం, సవరణలు, నిర్ణయాలతో పాటు పలు ఉత్తర్వులకు రాటిఫికేషన్ ఇచ్చింది.ఉద్యాన రంగాన్ని డిజిటల్ బాట పట్టించే ఏపీహెచ్ఎంఎస్ వ్యవస్థకు ఆమోదం లభించింది. క్యూసీబీఎస్ విధానంలో ఎంపికైన వాసర్ ల్యాబ్స్ ఐటీ సొల్యూషన్స్‌కు రూ.20.62 కోట్లతో ప్రాజెక్టును అప్పగించనున్నారు. ఇందులో రూ.11.77 కోట్లు అభివృద్ధి వ్యయానికి, రూ.8.85 కోట్లు ఐదేళ్ల నిర్వహణ, సేవలకు కేటాయించారు. మొత్తం 72 నెలల పాటు ప్రాజెక్టు అమలు కానుంది. ఆశా కార్యకర్తలకు సామాజిక భద్రత కల్పించేలా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు.సేవలో ఉండగానే మరణించే అర్హత కలిగిన ఆశా కార్యకర్తలకు సంవత్సరానికి రూ.5 వేల చొప్పున గ్రాట్యుటీ చెల్లించనున్నారు. ఒక్కొక్కరికి గరిష్ఠంగా రూ.1.50 లక్షల వరకు అందుతుంది. ఇందుకు అవసరమైన నిధులను ప్రతి ఏడాది బడ్జెట్‌లో కేటాయించేందుకు అనుమతి ఇచ్చారు. బాపట్ల జిల్లా రేపల్లెలోని 30 పడకల కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్‌ను 100 పడకల ఏరియా ఆసుపత్రిగా అప్‌గ్రేడ్ చేయడానికి ఆమోదం తెలిపారు. ఇందుకు రూ.58.42 కోట్ల అంచనా వ్యయం కేటాయించనున్నారు. 66 అదనపు పోస్టుల మంజూరుకు కూడా కేబినెట్ గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చింది.గిరిజన విద్యార్థులకు రెసిడెన్షియల్ కోచింగ్: విద్య, సంక్షేమ రంగాలకు సంబంధించి ఇప్పటికే జారీ

చేసిన పలు ఉత్తర్వులకు కేబినెట్ రాటిఫికేషన్ ఇచ్చింది. తల్లికి వందనం పథకం 2026-27 మార్గదర్శకాలు, పరిపాలనా అనుమతులకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులకు ఆమోదం తెలిపింది. సంక్షేమ హాస్టళ్లు, రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్లు, ఆశ్రమ పాఠశాలలు, కేజీబీవీలు, మోడల్ స్కూళ్లలో డైట్ ఛార్జీల పెంపు ఉత్తర్వులను కూడా రాటిఫై చేసింది. గిరిజన విద్యార్థులకు పోటీ పరీక్షల శిక్షణను మరింత బలోపేతం చేయనున్నారు. విశాఖపట్నం మరికవలసలోని ఏపీ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్‌లో సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ ఏర్పాటు చేస్తూ జారీ చేసిన ఉత్తర్వులకు కేబినెట్ ఆమోదించింది. ఐఐటీ-జేఈఈ, నీట్ కోసం గిరిజన విద్యార్థులకు ఇంటెన్సివ్ రెసిడెన్షియల్ కోచింగ్ అందించనున్నారు.కుప్పం అభివృద్ధికి అవసరమైన భూ కేటాయింపునకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. చిత్తూరు జిల్లా గుడుపల్లె మండలం నక్కనపల్లెలో 1.69 ఎకరాల గ్రేజింగ్ గ్రౌండ్ పోరంబోకు భూమి వర్గీకరణను మార్చి కుప్పం ఏరియా డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీకి అప్పగించనున్నారు. ఈ స్థలంలో అధికారుల అతిథి గృహం నిర్మించనున్నారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో దీర్ఘకాలంగా కొనసాగుతున్న ప్రభుత్వ పోరంబోకు భూముల ఆక్రమణల క్రమబద్ధీకరణకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులకు రెవెన్యూ శాఖ రాటిఫికేషన్ లభించింది. వన్‌టైమ్ చర్యగా అసలు అసైనీలు, వారి చట్టపరమైన వారసులు, మూడో వ్యక్తుల కొనుగోలుదారులు, ఇతర ఆక్రమణదారుల భూముల వర్గీకరణ మార్పు, క్రమబద్ధీకరణకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులకు ఆమోదం తెలిపారు.దేవాదాయ శాఖకు భూమి బదలాయింపునకూ కేబినెట్ గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చింది. వైఎస్సార్ కడప జిల్లా నందలూరు మండలం పాతూరులోని శ్రీ కన్నేశ్వర స్వామి ఆలయ అభివృద్ధి కోసం 7.66 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని బదలాయించనున్నారు. భూమి విలువ రూ.60.20 లక్షలుగా అంచనా వేశారు. ఉడా ఎన్‌వోసీ, ఇతర నిబంధనలకు లోబడి ఉచితంగా లేదా మార్కెట్ విలువ చెల్లింపు ప్రాతిపదికన భూమి బదలాయింపును చేపట్టనున్నారు. ప్రకాశం జిల్లాలో గిరిజన, వెనుకబడిన వర్గాల విద్యార్థులకు వసతి విద్యకు మరో అడుగు పడింది. కొండపి మండలం కేజీకే కండ్రికలోని 7 ఎకరాల వాగు పోరంబోకు భూమిని అసెస్డ్ వేస్ట్‌గా వర్గీకరణ మార్చేందుకు ఆమోదం తెలిపారు. ఈ భూమిని ఎంజేపీఏపీబీసీడబ్ల్యూఆర్ఈఐఎస్ బాలుర రెసిడెన్షియల్ స్కూల్, హాస్టల్ ఏర్పాటుకు వినియోగించనున్నారు.

నా లక్ష్యం 100 ఎఫ్ఐఆర్‌లు, వాటిని మెడల్స్ గా భావిస్తా

మొదటిపేజీ తరువాయి - పునరుద్ధాటించారు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆధ్వర్యంలో నేడు జన్‌పథ్‌లోని సాగర్ రత్న రెస్టారెంట్‌లో విపక్ష ఎంపీల భోజన సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఖర్గే మాట్లాడుతూ.. దేశంలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని నాశనం చేస్తున్నారని, 'ఓట్ల దొంగతనం' అంశాన్ని ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇదే సమావేశంలో ఆర్జేడీ ఎంపీ మనోజ్ ఝా మాట్లాడుతూ.. 'ఇది లంచ్ మాత్రమే కాదు, ఒక లాంచ్ కూడా కావచ్చు' అని చమత్కరించారు.కాగా, మంవారం 'ఓట్ల దొంగతనం' జరిగిందంటూ చీఫ్ ఎలక్షన్ కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిన్న విపక్ష ఎంపీలు ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయానికి ర్యాలీగా వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించారు. పోలీసులు వారిని అడ్డుకోవడంతో రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ వాద్రా సహా పలువురు నేతలు ఆకాశవాణి భవన్‌లోకి ప్రవేశించి సుమారు 8 గంటల పాటు బైఠాయించారు. అనుమతి లేకుండా భవనంలోకి ప్రవేశించినందుకు పోలీసులు వారిపై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేశారు.ఈ ఎఫ్ఐఆర్‌పై స్పందిస్తూ రాహుల్ గాంధీ, "నాపై ఇప్పటికే 45 ఎఫ్ఐఆర్‌లు ఉన్నాయి. నా లక్ష్యం 100" అని తేలికగా వ్యాఖ్యానించారు. భోజన భేటీ అనంతరం, ఎంపీలందరూ జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసన తెలిపేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న బస్సుల్లో బయలుదేరారు. మోదీ, అమిత్ షా, మోహన్ భగవత్, జ్ఞానేశ్ కుమార్ కలిసి ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేస్తున్నారని రాహుల్ ఆరోపించారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో, పోలీసులు జంతర్ మంతర్, ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయం వైపు వెళ్లే మార్గాల్లో భారీగా బారికేడ్లు ఏర్పాటు చేసి భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు.

కుమార్తె పెళ్లికి తమిళనాడు సీఎం విజయ్‌ను ఆహ్వానించిన వైఎస్ షర్మిల

మొదటిపేజీ తరువాయి -

విజయ్‌తో మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. తన కుమార్తె వివాహ వేడుకకు ఆయన్ను ఆహ్వానించేందుకు షర్మిల తన భర్త అనిల్ కుమార్‌తో కలిసి నేడు చెన్నై వెళ్లారు. అక్కడ ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయంలో సీఎం విజయ్‌ను నేరుగా కలిసి వివాహ ఆహ్వాన పత్రికను అందజేశారు.వచ్చే నెల 25న తన కుమార్తె వైఎస్ అంజలి రెడ్డి వివాహం జరగనున్నట్లు షర్మిల తెలిపారు. ఈ వేడుకకు కుటుంబ సమేతంగా హాజరై, నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించాలని సీఎం విజయ్‌ను సాదరంగా కోరారు. ఈ సమావేశం అనంతరం షర్మిల సోషల్ మీడియా వేదికగా తన సంతోషాన్ని పంచుకున్నారు.తమకు సమయం కేటాయించిన సీఎం విజయ్‌కు ఆమె ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఆయన చూపిన ఆప్యాయత, అనురాగం ఎంతో ఆనందాన్ని కలిగించాయని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కాబోయే దంపతులకు సీఎం విజయ్ తన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసినట్లు వైఎస్ షర్మిల వివరించారు. ఈ భేటీకి సంబంధించిన ఫొటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.

మోదీ నినాదం 'మనం సాధించగలం'

మొదటిపేజీ తరువాయి - ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. కేశూభాయ్ పటేల్ తర్వాత రాష్ట్ర 14వ ముఖ్యమంత్రిగా ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ ప్రత్యేకమైన రోజును కేవలం జ్ఞాపకాలకే పరిమితం చేయకుండా, దేశం కోసం కొత్త సంకల్పం తీసుకునే రోజుగా ఆయన మలిచారు. "ఈ రోజు కేవలం గతాన్ని స్మరించుకునేది మాత్రమే కాదు, మన సంకల్పంలో కొత్త శక్తిని నింపే రోజు. మనం ఏదైనా సాధించగలమనే వాగ్దానాన్ని పునరుద్ఘాటించే రోజు" అని మోదీ పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా, 2047 నాటికి 'వికసిత భారత్' లక్ష్యంతో పాటు మరో ఐదు కీలక లక్ష్యాలను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రజల ముందుంచారు. అవి:

1. ప్రపంచంలోని మొదటి మూడు ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో ఒకటిగా భారత్‌ను నిలపడం.
2. ఆత్మనిర్భర్ భారత్ (స్వయం సమృద్ధి) సాధించడం.
3. భారత్‌ను ప్రపంచ తయారీ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దడం. 4. ఒలింపిక్ క్రీడలకు ఆతిథ్యం ఇవ్వడం. 5. అంతరిక్షంలోకి మానవసహిత యాత్రను చేపట్టడం.

ప్రధాని మోదీ ఒక్కో లక్ష్యాన్ని ప్రకటిస్తున్నప్పుడు, స్టేడియంలోని వేలాది మంది ప్రజలు "మనం సాధించగలం" అంటూ మిన్నంటేలా నినదించారు. ఈ ఉత్సాహం, ఆత్మవిశ్వాసం అసాధారణమైనవని ప్రధాని ప్రశంసించారు.గతంలో సంక్షోభాలు తలెత్తినప్పుడు భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ కుదేలయ్యేదని, కానీ నేడు సంక్షోభ సమయాల్లో భారత్ చూపుతున్న పటిష్ఠత, స్థితిస్థాపకత గురించి ప్రపంచం చర్చించుకుంటోందని మోదీ అన్నారు. "ఒకప్పుడు దేశంలో విధానపరమైన స్తబ్దత గురించి చర్చ జరిగేది. నేడు సంస్కరణల ఎక్స్‌ప్రెస్ గురించి మాట్లాడుకుంటున్నారు" అంటూ అప్పటి యూపీఏ-2 ప్రభుత్వాన్ని ఉద్దేశించి పరోక్షంగా వ్యాఖ్యానించారు. చిన్న లక్ష్యాలు పెట్టుకోవడం దేశ సామర్థ్యాన్ని తక్కువ చేయడమేనని, అందుకే భారీ లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ లక్ష్యాలన్నీ 2047 నాటికి భారత్‌ను అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మార్చేందుకేనని మోదీ స్పష్టం చేశారు.ం

సిర్పూర్-కాగజ్‌నగర్ రైలులో మంటలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బీబీనగర్ సమీపంలో బుధవారం ఉదయం సిర్పూర్-కాగజ్‌నగర్ వెళుతున్న రైలులో స్వల్ప అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఈ ఘటనతో ప్రయాణికులు ఒక్కసారిగా ఆందోళనకు గురయ్యారు. అయితే, రైల్వే సిబ్బంది అప్రమత్తతతో వ్యవహరించడంతో ప్రమాదం తప్పింది.వివరాల్లోకి వెళితే, రైలు బీబీనగర్ స్టేషన్ సమీపానికి చేరుకుంటున్న క్రమంలో, ఒక బోగీ చక్రానికి బ్రేక్ లైనర్‌లు పట్టేయడంతో ఏర్పడిన రాపిడి వల్ల పొగలు, మంటలు చెలరేగాయి. దీనిని వెంటనే గమనించిన కో-పైలట్, లోకో పైలట్‌ను అప్రమత్తంచేయడంతో రైలును బీబీనగర్ రైల్వే స్టేషన్‌లో నిలిపివేశారు.సమాచారం అందుకున్న రైల్వే సిబ్బంది, అగ్నిమాపక దళం హుటాహుటిన ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మంటలను ఆర్పివేశారు. ఈ ప్రమాదంలో ప్రయాణికులెవరికీ ఎటువంటి గాయాలు కాలేదని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. అనంతరం సాంకేతిక సిబ్బంది అవసరమైన మరమ్మతులు పూర్తి చేయడంతో రైలు తిరిగి సిర్పూర్-కాగజ్‌నగర్‌కు బయలుదేరింది. దీంతో ప్రయాణికులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

ఏ బాధ్యత అప్పగించినా శిరసావహిస్తా

మొదటిపేజీ తరువాయి -

కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్‌కు త్వరలో తెలంగాణ బీజేపీలో కీలక బాధ్యతలు అప్పగించనున్నారనే ప్రచారం జరుగుతున్న వేళ ఆయన కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీజేపీ తనకు ఎన్నో పదవులు, అవకాశాలు ఇచ్చిందని చెప్పారు. తాను పదవుల కోసం పాకులాడే వ్యక్తిని కాదన్నారు. పార్టీ ఏ బాధ్యత అప్పగించినా శిరసావహిస్తానని, కార్యకర్తగా పార్టీ కోసం పనిచేస్తానని స్పష్టం చేశారు.ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 25 ఏళ్ల ప్రజా సేవను పురస్కరించుకుని బీజేపీ కరీంనగర్ జిల్లా ఆధ్వర్యంలో 'సేవా జ్యోతి' ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన బండి సంజయ్.. కేసీఆర్ భూ వివాదాలపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పడం అంతా డ్రామానేనని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ అవినీతిపై చర్యలు తీసుకునే దమ్ము కాంగ్రెస్‌కు లేదన్నారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలపై పోరాడే సత్తా బీఆర్ఎస్‌కు లేదని ఎద్దేవా చేశారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ మధ్య చీకటి ఒప్పందాలు ఉన్నాయని ఆరోపించారు.ఎన్నికల సంఘంపై కాంగ్రెస్ సహా విపక్షాలు చేస్తున్న విమర్శలపై బండి సంజయ్ తీవ్రంగా స్పందించారు. 'ఓట్ చోరీ, సీట్ చోరీ' పేటెంట్ కాంగ్రెస్‌కే ఉందని ఆరోపించారు. 1946లో కాంగ్రెస్ పీసీసీలన్నీ సర్దార్ పటేల్ ప్రధాని కావాలని ప్రతిపాదించినా.. నెహ్రూను ప్రధాని చేశారని విమర్శించారు. దేశంలో బోగస్ ఓట్లు ఉన్నాయని కాంగ్రెస్సే చెప్పిందని, ఇప్పుడు వాటిని తొలగిస్తుంటే ఎందుకు అభ్యంతరం చెబుతోందని ప్రశ్నించారు.ప్రధాని మోదీకి ఓటు, సీటు చోరీ చేయాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. కుటుంబం, బినామీ ఆస్తులు, వారసత్వ రాజకీయాలు ఆయనకు అవసరం లేదని చెప్పారు. 2047 నాటికి వికసిత్ భారత్ లక్ష్యంగా మోదీ పనిచేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.కాంగ్రెస్ సహా కొన్ని పార్టీలు చెప్పే మాటలు నమ్మి యువత మోసపోవద్దని బండి సంజయ్ సూచించారు. 2014కు ముందు, ఇప్పటి భారత్‌ను పోల్చి చూడాలని కోరారు. ఎన్నికల సంఘం రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థ అని, అది బీజేపీ జేబు సంస్థ కాదన్నారు. రాజ్యాంగ సంస్థను బదనాం చేయడం ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు.ఎన్నికల సంఘాన్ని కలవాలంటే అపాయింట్‌మెంట్ తీసుకోవాలని రాహుల్ గాంధీకి సూచించారు. వందల మందితో వెళ్లి దాడి చేస్తే పోలీసులు అడ్డుకోక ఏం చేస్తారని ప్రశ్నించారు. అర్హులందరికీ ఓటు హక్కు కల్పించడంతో పాటు అనర్హుల పేర్లను ఓటర్ల జాబితా నుంచి తొలగించడమే ఎస్ఐఆర్ లక్ష్యమన్నారు.తెలంగాణలో అక్రమ చొరబాటుదారుల ఓట్లపై కూడా బండి సంజయ్ ఆరోపణలు చేశారు. మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలోనే 30 వేలకు పైగా రోహింగ్యాల ఓట్లు ఉన్నాయని అన్నారు.

యాదాద్రి ప్లాంట్‌పై హరీశ్‌కు భట్టి సవాల్

మొదటిపేజీ తరువాయి - మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావుపై విమర్శలు గుప్పించారు. బొగ్గు సరఫరాకు సరైన ఏర్పాట్లు చేయకుండానే ప్లాంట్‌ను నిర్మించి రాష్ట్ర ప్రజలపై రూ.40,000 కోట్ల భారం మోపారని ఆరోపించారు. ఈ తప్పిదాలకు ఎవరు బాధ్యత వహించాలని ఆయన సూటిగా ప్రశ్నించారు.ఎల్ నినో ప్రభావం వల్ల రాష్ట్రంలో విద్యుత్ గరిష్ఠ డిమాండ్ 19,892 మెగావాట్లకు చేరిందని తెలిపారు. ఇంతటి డిమాండ్ ఉన్నప్పటికీ, ప్రభుత్వం ఎలాంటి కోతలు లేకుండా నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా చేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. వాస్తవాలు ఇలా ఉంటే, ప్రభుత్వాన్ని అభినందించాల్సింది పోయి అసత్యాలు ప్రచారం చేయడం సరికాదన్నారు. పదేళ్లు మంత్రిగా పనిచేసిన హరీశ్‌రావు ఇలా బాధ్యతారాహిత్యంగా మాట్లాడటం తగదని హితవు పలికారు.గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం సింగరేణి నుంచి బొగ్గు లింకేజీ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి యాదాద్రి ప్లాంట్‌ను ప్రారంభించిందని, కానీ ప్లాంట్‌కు అవసరమైన జీ9 గ్రేడ్ బొగ్గు సింగరేణిలో అందుబాటులో లేదని భట్టి గుర్తుచేశారు. సింగరేణి నుంచి 7 మిలియన్ టన్నులు, మిగిలింది దిగుమతి చేసుకుంటామని ఒప్పందాలు చేసుకున్నా, బీఆర్ఎస్ హయాంలో వాటిని నెరవేర్చలేదని విమర్శించారు. బొగ్గు అనుసంధానం లేకుండానే ప్లాంట్‌ను నిర్మించారా లేదా అనే దానిపై హరీశ్‌రావు సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక బొగ్గు సరఫరాకు ఏర్పాట్లు చేసి మూడు యూనిట్లను ప్రారంభించిందని భట్టి వివరించారు. జెన్‌కో, ట్రాన్స్‌కోలను ప్రైవేటీకరిస్తారంటూ వస్తున్న వార్తలను ఆయన కొట్టిపారేశారు. కేవలం రాజకీయ లబ్ధి కోసమే ప్రతిపక్షాలు విద్యుత్ అంశంపై రాద్ధాంతం చేస్తున్నాయని, తమ ప్రభుత్వానికి ప్రజా ప్రయోజనాలే ముఖ్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

నిరసనలో పోలీసులు కిందపడేశారన్న ప్రియాంకగాంధీ

మొదటిపేజీ తరువాయి - బుధవారం ఢిల్లీలో చేపట్టిన నిరసన తీవ్ర ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. జంతర్ మంతర్ వద్ద ధర్నాకు వెళుతున్న నేతలను పోలీసులు అడ్డుకోవడంతో అక్కడ హైడ్రామా చోటుచేసుకుంది. ఈ క్రమంలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ వాద్రాతో పాటు పలువురు ఎంపీలను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు.'ఓట్ల చోరీ' జరిగిందని ఆరోపిస్తూ, సీఈసీని తక్షణమే తొలగించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఇండియా కూటమి ఎంపీలు ఈ నిరసనకు పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఏర్పాటు చేసిన సౌహార్ద విందు అనంతరం ఎంపీలందరూ బస్సుల్లో జంతర్ మంతర్‌కు బయలుదేరారు. అయితే, మార్గమధ్యంలో అశోకా రోడ్డు వద్ద పోలీసులు భారీ భద్రతా వలయంతో బస్సులను నిలువరించారు. దీంతో ఎంపీలు రోడ్డుపైనే బైఠాయించి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. ఈ క్రమంలో ప్రియాంక గాంధీ, మరికొందరు మహిళా ఎంపీలు రోడ్డుపై పడుకుని తమ నిరసనను వ్యక్తం చేశారు. పోలీసులు వారిని బలవంతంగా అక్కడి నుంచి తరలించారు. తనను అదుపులోకి తీసుకునే క్రమంలో మహిళా పోలీసులు కిందకు తోసేసి, గాయపరిచారని ప్రియాంక గాంధీ ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీని కూడా పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని వాహనంలో తరలించారు.కొందరు ఎంపీలు బస్సుల పైకెక్కి జాతీయ జెండాలు ఊపుతూ నిరసన తెలిపారు. ఈ ఆందోళనలో కాంగ్రెస్, టీఎంసీ, సీపీఎం, సీపీఐ, ఆర్జేడీ, ఐయూఎంఎల్ పార్టీల ఎంపీలు పాల్గొనగా, సమాజ్‌వాదీ పార్టీ ఎంపీలు గైర్హాజరు కావడం గమనార్హం.

తెలుగు దినపత్రిక RNI APTEL/1999/00110
కబురు
KABURU TELUGU DAILY
గురువారం 08 - 10 - 2026

కొమురం భీం పోరాట స్ఫూర్తితో జర్నలిస్టులు ఉద్యమించాలి

టియుడబ్ల్యుజె రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కె.విరాహత్ అలీ..

కబురు న్యూస్, కొమురం భీం ఆసీఫాబాద్,అక్టోబర్ 07 : జోడేఘాట్ సాక్షిగా,జల్...జంగల్...జమీన్ తమ హక్కుగా గర్జించి,అణచివేతకు ఎదురు నిలిచి, అన్యాయానికి తలవంచకుండా, ఆదివాసీ బిడ్డల ఆత్మగౌరవం కోసం ఎదురొడ్డి పోరాడిన వీరుడు కొమురం భీం పోరాట స్ఫూర్తితో జర్నలిస్టులు హక్కుల సాధనకై ఉద్యమించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల సంఘం (టీయూడబ్ల్యూజే) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కె.విరాహత్ అలీ పిలుపు నిచ్చారు. బుధవారం నాడు టీయూడబ్ల్యూజే కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా తృతీయ మహాసభ, ఆసిఫాబాద్ పట్టణంలోని రోజ్ గార్డెన్స్ ఫంక్షన్ హాలులో, కొమురం భీం ప్రాంగణంలో జరిగింది. ఈ సభకు ఆయన విశిష్ట అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు.

ఆసిఫాబాద్ అంటే అడవి మాత్రమే కాదని, ఆదివాసీ బిడ్డల ఆత్మగౌరవానికి అది చిరునామా అని విరాహత్ అభివర్ణించారు. ఆసిఫాబాద్ ఒక జిల్లా మాత్రమే కాదని, కొమురం భీం పోరాట వారసత్వాన్ని మోస్తున్న నేల అని ఆయన పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పోరాటాలు, త్యాగాలు, విజయాలతో కూడిన సుదీర్ఘ చరిత్ర కలిగి ఉన్న ఏకైక సంఘం టీయూడబ్ల్యూజే మాత్రమేనని ఆయన స్పష్టం చేసారు. జర్నలిస్టుల గొంతుకగా, 75ఏళ్ల నుండి మడమ తిప్పని పోరాటాలు చేస్తున్న గొప్ప చరిత్ర తమ సంఘానికి ఉందని, తెలుగు రాష్ట్రాల్లో జర్నలిస్టులు పొందుతున్న సౌకర్యాలు తమ సంఘం సాధించినవేనని ఆయన స్పష్టం చేసారు. నాటి నుండి నేటి వరకు తమ సంఘం ఏ రాజకీయ పార్టీకో,ప్రభుత్వానికో అనుబంధంగా పనిచేయలేదని,

జర్నలిస్టుల,మీడియా పక్షపాతిగా నిలబడి రాజీలేని పోరాటాలు కొనసాగిస్తున్నట్లు విరాహత్ అలీ అన్నారు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో జర్నలిస్టులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను అధికారంలోకి వచ్చాక విస్మరించడం సరైంది కాదని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేసారు. రాష్ట్రంలో జర్నలిస్టులకు క్యాష్ లెస్ హెల్త్ స్కీమ్ అమలుకాక పోవడంతో అప్పులు చేసి చికిత్స పొందుతున్నారని, మరి కొందరు అప్పులు చేసే స్థోమత లేక అనారోగ్యాలతో తనువు చాలిస్తున్నారని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేసారు. అలాగే ఇండ్లు,

ఇంటి స్థలాల హామీని ప్రభుత్వం నేటికీ అమలు చేయకపోవడంతో జర్నలిస్టుల్లో తీవ్ర నిరాశ నెలకొందన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం జర్నలిస్టుల ప్రధాన సమస్యలపై దృష్టి సారించి వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని విరాహత్ అలీ కోరారు. గౌరవ అథితిగా హాజరైన టీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రాంనారాయణ మాట్లాడుతూ, ట్రేడ్ యూనియన్ నియమావళికి అనుగుణంగా సంస్థాగత నిర్మాణంతో రాష్ట్రంలో కొనసాగుతున్న ఏకైక జర్నలిస్టుల సంఘం తమదేనని ఆయన పేర్కొన్నారు. 33జిల్లాల్లో వేలాది జర్నలిస్టుల సభ్యత్వాలతో తమ సంఘం శాఖలు బలోపేతంగా పనిచేస్తున్నట్లు రాంనారాయణ స్పష్టం చేసారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం తప్పా, వేరే వ్యామోహాలు తమకు లేవని ఆయన అన్నారు. ఇంకా ఈ సభలో రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు ప్రకాష్ రెడ్డి, కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు అబ్దుల్ రహ్మాన్, సంపత్, యూనియన్ జిల్లా నాయకులు కృష్ణం రాజు, ప్రకాష్ గౌడ్, జమీల్, గిరిజా బాయి, సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. జిల్లా నలుమూలల నుండి దాదాపు 250మంది జర్నలిస్టులు మహాసభకు హాజరవ్వడం విశేషం.

కథనాల్లో వాస్తవాలు ఉండాలి
జిల్లా కలెక్టర్ హరిత..

ప్రజా సమస్యలపై జర్నలిస్టులు రాసే కథనాల్లో వాస్తవాలు ఉంటేనే అవి విశ్వాసం పొందగలుగుతాయని కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ హరిత అన్నారు. టీయూడబ్ల్యూజే మహాసభకు ఆమె ముఖ్య అథితిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ప్రజా క్షేత్రంలో అధికార యంత్రాంగంతో కలిసి జర్నలిస్టులు టీమ్ వర్క్ చేస్తే సత్ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంటుందని కలెక్టర్ సూచించారు. జిల్లాలో జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి తన వంతు సహకారం ఉంటుందని ఆమె భరోసా ఇచ్చారు.

రెడ్ క్రాస్ కార్య వర్గ సభ్యుని సన్మానించిన బార్ అసోసియేషన్

కబురు న్యూస్, నిజామాబాద్ లీగల్, అక్టోబర్ 07 : ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ నిజామాబాద్ జిల్లా శాఖ మేనేజింగ్ కమిటీ కి ఇటీవల జరిగిన ఎన్నికల్లో కార్యవర్గ సభ్యుడిగా ఎన్నికైన న్యాయవాది మల్లెపూలు జగన్మోహన్ గౌడ్ ను నిజామాబాద్ అసోసియేషన్ హాల్లో న్యాయవాదులు శాలువాతో కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు ఈ సందర్భంగా అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు నీలకంఠ రావు మాట్లాడుతూ, రెడ్ క్రాస్ ససంస్థ ను అభివృద్ధి చేయాలని జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రజలకు రక్తదాన సేవలు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు మరింత చేరువా అయ్యేవిధంగా కృషి చేయాలని ఆయన కోరారు కార్యక్రమంలో బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుల నీలకంఠ రావు తోపాటు ప్రభుత్వ న్యాయవాది అందాల సుదర్శన్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ పి. రాజేశ్వర్ రెడ్డి, చీఫ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ రాజ్కుమార్ అదనపు అదనపు పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ సోమ లింగా గౌడ్ ,న్యాయవాదులు కేశవ్ రావు, పడిగేల వెంకటేశ్వర్, ఆల్గోట్ వరవీందర్ ,మెట్టు నరేష్ , పులి జైపాల్,నారాయణ దాస్,వసంతరావు,రోహన్,జయప్రకాష్ లోహియా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దినేష్ కులాచారి అహంకారపు మాటలు మానుకోవాలి

బీజేపీ నేతలపై నగర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బొబ్బిలి రామకృష్ణ ఘాటు విమర్శలు..

కబురు న్యూస్,నిజామాబాద్ టౌన్,అక్టోబర్ 07 : ఇండియా కూటమి పార్టీల ఆధ్వర్యంలో బుధవారం నిర్వహించిన నిరసన కార్యక్రమంలో నగర కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు బొబ్బిలి రామకృష్ణ బీజేపీ నాయకుల తీరుపై తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. జ్ఞానేశ్ కుమార్‌ను సమర్థిస్తూ మాట్లాడుతున్న నిజామాబాద్ బీజేపీ ఎంపీ, ఎమ్మెల్యేలు విచక్షణ కోల్పోయి మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. ఇటీవల బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు దినేష్ కులాచారి కాంగ్రెస్ నాయకులను ఉద్దేశించి చేసిన వ్యాఖ్యలను రామకృష్ణ తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. కాంగ్రెస్ నాయకులను 'కుక్కలు'గా సంబోధించడం సరికాదని, దినేష్ కులాచారి ఇకనైనా ఒళ్లు దగ్గర పెట్టుకుని మాట్లాడాలని సూచించారు. అధికారం కోసం పార్టీలు మారుతూ రాజకీయ లబ్ధి పొందే సంస్కృతి కాంగ్రెస్‌కు లేదని, గుంటనక్కల్లా రాజకీయాలు మార్చడం తమకు అలవాటు కాదని ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. దేశాన్ని, ప్రజాస్వామ్యాన్ని, దేశ ప్రజల ఓటు హక్కును కాపాడే విషయంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు కాపలా కుక్కల్లా అప్రమత్తంగా ఉంటారని రామకృష్ణ అన్నారు. ప్రజల పట్ల విశ్వాసం, నమ్మకం, ప్రేమతో పనిచేయడంలో తాము ఎప్పుడూ ముందుంటామని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ నాయకులపై మరోసారి అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తే బీజేపీ నేతల తీరును ప్రజాక్షేత్రంలోనే ఎండగడతామని ఆయన హెచ్చరించారు. ప్రజలకు అన్యాయం జరిగితే కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజల తరపున నిలబడి బీజేపీ నాయకులపై ప్రజాస్వామ్య పద్ధతుల్లో పోరాటం చేస్తుందని స్పష్టం చేశారు. దినేష్ కులాచారి ఇకనైనా అహంకారపూరిత వ్యాఖ్యలు మానుకోవాలని, తన స్థాయిని గుర్తించి బాధ్యతాయుతంగా మాట్లాడాలని బొబ్బిలి రామకృష్ణ హితవు పలికారు. రాజకీయ విమర్శలు విధానాలపై ఉండాలే తప్ప వ్యక్తిగత దూషణలకు దారితీయకూడదని ఆయన పేర్కొన్నారు.

హామీలు విస్మరిస్తే తగిన బుద్ధి చెప్తాం

అర్హులైన వారందరికీ పెన్షన్లు ఇవ్వాలి..
నిత్యావసర ధరలు తగ్గించాలి..
విద్యుత్ కోతలు నివారించాలి..
రైతు రుణమాఫీ అమలు చేయాలి..

కబురు న్యూస్,నిజామాబాద్ టౌన్,అక్టోబర్ 07 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ పెన్షన్లు మంజూరు చేయాలని సీపీఐ(ఎంఎల్) మాస్‌లైన్ డిమాండ్ చేసింది. పెరిగిన నిత్యావసర వస్తువుల ధరలను తగ్గించాలని, విద్యుత్ కోతలను నివారించాలని, రైతుల రుణాలను పూర్తిస్థాయిలో మాఫీ చేయాలని కోరుతూ బుధవారం నిజామాబాద్ జిల్లా కలెక్టరేట్ ఎదుట ధర్నా నిర్వహించారు. అనంతరం అధికారులకు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి వి. ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాకముందు ఇచ్చిన హామీలను ఇప్పటికైనా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. యాభై ఏడు సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతి ఒక్కరికీ పెన్షన్ ఇస్తామని, ప్రస్తుతం అందుతున్న పెన్షన్లను నాలుగు వేల రూపాయలకు పెంచుతామని ప్రకటించినప్పటికీ హామీలు పూర్తిస్థాయిలో అమలుకాలేదని విమర్శించారు. వృద్ధులు, వితంతువులు, దివ్యాంగులు, ఒంటరి మహిళలు, బీడీ కార్మికులు, చేనేత కార్మికులు, గౌడ కార్మికులకు కొత్త పెన్షన్లు వెంటనే మంజూరు

చేయాలని కోరారు. అర్హత ఉన్న ఏ ఒక్కరూ పెన్షన్‌కు దూరం కాకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. వర్షాభావ పరిస్థితులు, తీవ్ర ఎండల కారణంగా పంటలు దెబ్బతిని రైతాంగం తీవ్రంగా నష్టపోయిందని ప్రభాకర్ అన్నారు. భూగర్భ జలాలు అడుగంటిపోవడంతో రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, పంటల నష్టాన్ని అంచనా వేసి పంట రకాన్ని బట్టి ఎకరాకు నష్టపరిహారం అందించాలని కోరారు. నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు భారీగా పెరగడంతో సామాన్య ప్రజల జీవనం భారంగా మారిందని అన్నారు. కనీస వేతనాలు అమలు కాకపోవడంతో కష్టజీవులు తక్కువ ఆదాయంతో కుటుంబాలను నెట్టుకొస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం మార్కెట్‌పై నియంత్రణ కల్పించి నిత్యావసర వస్తువులను సామాన్యులకు అందుబాటులో ఉండే ధరలకు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. కరువు పరిస్థితులతో ఇప్పటికే ఇబ్బందులు పడుతున్న రైతులకు విద్యుత్ కోతలు మరింత సమస్యగా మారాయని తెలిపారు. వ్యవసాయానికి నిరంతర విద్యుత్

సరఫరా చేయడంతో పాటు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ కోతలను వెంటనే నివారించాలని కోరారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అర్హత కలిగిన రైతులందరి రుణాలను వెంటనే మాఫీ చేసి, వారికి కొత్త రుణాలు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. పెట్టుబడిదారులకు భారీ రాయితీలు ఇస్తున్న ప్రభుత్వాలు రైతుల విషయంలోనూ అదే స్థాయిలో చొరవ చూపాలని అన్నారు. ప్రభుత్వం ప్రజలు, రైతాంగం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై సానుకూలంగా స్పందించి తక్షణమే పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాలని సీపీఐ(ఎంఎల్) మాస్‌లైన్ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. హామీల అమలులో ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం వహిస్తే ప్రజా ఉద్యమాలను మరింత ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు పి. రామకృష్ణ, జిల్లా నాయకులు బి. దేవారం, ఎం. ముత్తెన్న, ఆర్. రమేష్, కె. రాజేశ్వర్, ఎస్. సురేష్, జి. కిషన్, వి. సత్తెవ్వ, డివిజన్ నాయకులు ఆర్. దామోదర్, బి. కిషన్, బి. కిషోర్, మండల నాయకులు ఇ. రమేష్, ఎస్. రమేష్, పీడీఎస్‌యూ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎం. నరేందర్, జిల్లా నాయకుడు డి. నిఖిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దుబ్బాక జెడ్పీ హైస్కూల్ హెచ్.ఎం సస్పెన్షన్

కబురు న్యూస్,నిజామాబాద్ కలెక్టరేట్, అక్టోబర్ 07 : ధర్పల్లి మండలం దుబ్బాక గ్రామంలోని ప్రభుత్వ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు (గెజిటెడ్ హెచ్.ఎం) ఎ.శశికళను సస్పెండ్ చేస్తూ కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి బుధవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. విధుల పట్ల అలసత్వం వహించడంతో పాటు, ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండానే పాఠశాల సామాగ్రిని విక్రయించినట్లు వచ్చిన ఆరోపణలను తీవ్రంగా పరిగణించిన కలెక్టర్, ఈ ఉదంతంపై ప్రాథమిక విచారణ జరిపించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల విధులకు హాజరుకాకుండానే హాజరు రిజిస్టర్‌లో సంతకాలు చేసినట్లు, సంబంధిత అధికారుల నుండి కానీ, పాఠశాల నిర్వహణ కమిటీ నుండి (ఎస్ఎంసి) ఎలాంటి అనుమతి లేకుండానే పాఠశాలలోని జనరేటర్, ఫర్నిచర్‌ను విక్రయించినట్లు, ప్రభుత్వం సరఫరా చేసిన పాఠ్యపుస్తకాలను కూడా విక్రయించినట్లు ప్రాథమిక విచారణలో వెల్లడి కావడంతో హెచ్.ఎం శశికళను సస్పెండ్ చేస్తూ కలెక్టర్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ ఉదంతంపై సమగ్ర విచారణ జరిపి తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించారు.

అభివృద్ధి పేరుతో అరాచకాలకు పాల్పడే వీ.డీ.సీలను ఉపేక్షించవద్దు

బహిష్కరణల జాఢ్యాన్ని రూపుమాపేందుకు కఠినంగా వ్యవహరించాలి..
రాష్ట్ర వెనుకబడిన తరగతుల కమిషన్ చైర్మన్ జి.నిరంజన్..
త్వరలోనే రాష్ట్రంలో బీ.సీ ప్రొటెక్షన్ యాక్టు అమలులోకి రానుందని వెల్లడి..

కబురు న్యూస్,నిజామాబాద్ కలెక్టరేట్,అక్టోబర్ 07 : అభివృద్ధి పేరుతో అరాచకాలకు పాల్పడుతూ,అనాగరికంగా వ్యవహరించే గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీల ఆగడాలను ఎంతమాత్రం ఉపేక్షించకూడదని రాష్ట్ర వెనుకబడిన తరగతుల కమిషన్ చైర్మన్ జి.నిరంజన్ అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించి, ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటైన తరువాత కూడా ఇంకనూ పలు గ్రామాలలో సామాజిక బహిష్కరణలు, జరిమానాల పేరుతో సామాన్య ప్రజానీకాన్ని వేధింపులకు గురి చేయడం శోచనీయమని అన్నారు. ఈ జాడ్యాన్ని రూపుమాపేందుకు చట్టాలను కఠినంగా అమలు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని దిశానిర్దేశం చేశారు. జిల్లాలో సామాజిక బహిష్కరణ సంఘటనలపై బాధితులను నేరుగా కలిసి వారి సమస్యలను తెలుసుకునేందుకు రాష్ట్ర బీ.సీ కమిషన్ చైర్మన్ జి.నిరంజన్ నేతృత్వంలో సభ్యులు తిరుమలగిరి సురేందర్,రాపోలు జయప్రకాశ్,బాలలక్ష్మిలతో కూడిన బృందం బుధవారం నిజామాబాద్ లోని సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలో బాధితులతో భేటీ అయ్యింది. ఆయా గ్రామాలకు చెందిన సుమారు 90 మంది బాధితులు కమిషన్ ప్రతినిధులను కలిసి తమ ఆవేదనను వ్యక్తపరుస్తూ, లిఖితపూర్వకంగా అర్జీలు సమర్పించారు. అనంతరం కమిషన్ చైర్మన్, సభ్యులు జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠితో కలిసి రెవెన్యూ, పోలీస్ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. గ్రామ బహిష్కరణ ఉదంతాలు చోటుచేసుకున్న

ప్రాంతాల అధికారులతో క్షేత్రస్థాయిలో చోటుచేసుకున్న పరిస్థితుల గురించి, వీ.డీ.సీలపై చేపట్టిన చర్యల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. చట్టాన్ని అతిక్రమిస్తూ అరాచకాలకు పాల్పడే కమిటీలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని చైర్మన్ జి.నిరంజన్ సూచించారు. గ్రామాల అభివృద్ధి కోసం కమిటీలను ఏర్పాటు చేసుకోవడాన్ని తాము తప్పు పట్టడం లేదని, అయితే వీ.డీ.సీల ముసుగులో అమాయక ప్రజలను బహిష్కరణలు, జరిమానాలు విధించడాన్ని ఉపేక్షించే పరిస్థితి లేదన్నారు. తమను కలిసి ఆవేదన వెలిబుచ్చిన బాధితుల బాధలు కన్నీళ్లు తెప్పించాయని ఆవేదన వెలిబుచ్చారు. ఈ వైఖరిలో మార్పు తెచ్చేందుకు అధికారులు సమిష్టిగా, అంకితభావంతో కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. వీ.డీ.సీలు చట్ట పరిధిలో పని చేసేలా క్షేత్రస్థాయిలో పకడ్బందీగా పర్యవేక్షణ చేయాలని, దీనికోసం అదనపు కలెక్టర్, పోలీసు, రెవెన్యూ అధికారులతో ప్రత్యేకంగా ఓ కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని జిల్లా యంత్రాంగానికి ప్రతిపాదించారు. వీ.డీ.సీల అనైతిక చర్యలతో ఇబ్బందులకు గురి అయ్యే బాధితులకు సత్వర న్యాయం జరిగేలా చొరవ చూపాలన్నారు. అవసరమైతే వారికి జిల్లా యంత్రాంగం ద్వారా ఉచిత న్యాయ సహాయం అందించేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని, ప్రజల్లో చైతన్యాన్ని పెంపొందించేందుకు కళా బృందాల ద్వారా విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. దశాబ్దాల కాలంగా పాతుకుపోయిన ఈ రుగ్మతను దూరం చేయకపోతే భవిష్యత్తులో ఈ జాడ్యం మరింత ప్రమాదకరంగా మారే అవకాశం ఉందని ఆందోళన వెలిబుచ్చారు. వీ.డీ.సీలు చట్టానికి లోబడి పని చేసేలా, పౌరుల హక్కులు పూర్తి స్థాయిలో పరిరక్షించబడేలా, గ్రామగ్రామాన ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించేలా ప్రణాళికాబద్ధంగా కృషి చేయాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి స్పందిస్తూ,జిల్లాలో సామాజిక బహిష్కరణలు వంటి రుగ్మతలను అరికట్టేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం ఆధ్వర్యంలో పటిష్ట చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. కమిషన్ చేసిన సూచనలను అమలు చేస్తూ, అరాచకాలకు పాల్పడే వీ.డీ.సీల ఆగడాలకు ముకుతాడు వేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించేందుకు విస్తృత స్థాయిలో ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని అన్నారు.

త్వరలో అమలులోకి బీ.సీ ప్రొటెక్షన్ యాక్టు

కాగా, ఎస్సీ, ఎస్టీలకు అట్రాసిటీ చట్టం తరహాలోనే వెనుకబడిన తరగతుల వారి కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం త్వరలోనే బీ.సీ ప్రొటెక్షన్ యాక్టును అమలులోకి తేనుందని బీ.సీ కమిషన్ చైర్మన్ జి.నిరంజన్ వెల్లడించారు. ఈ చట్టం అమలు చేయాల్సిన ఆవశ్యకత గురించి బీ.సీ కమిషన్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదన రూపంలో సమగ్ర నివేదిక సమర్పించిందని అన్నారు. బీ.సీ ప్రొటెక్షన్ యాక్టు అమలు పట్ల ప్రభుత్వం కూడా సానుకూలంగా ఉందని, త్వరలోనే ఇది అమలులోకి రానుందని ఆశాభావం వెలిబుచ్చారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ వి.భుజంగరావు, ఆర్మూర్ సబ్ కలెక్టర్ అభిగ్యాన్ మాల్వియ, అదనపు డీ.సీ.పీ శుభం నగ్రాలే, డీ.ఆర్.ఓ గీత, ఆర్డీఓలు రాజేంద్ర కుమార్, విజయ కుమారి నిజామాబాద్, ఆర్మూర్ ఏ.సీ.పీలు ప్రకాశ్ యాదవ్, వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, బీ.సీ కమిషన్ అధికారులు సునీత, ఇర్ఫాన్, సతీష్, జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ అధికారి సాయికుమార్, పోలీసు, రెవెన్యూ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మత్తు పదార్థాల రవాణా,విక్రయాలపై ఉక్కుపాదం మోపాలి

ప్రభుత్వ సలహాదారు పి.సుదర్శన్ రెడ్డి..
కలెక్టర్ తో కలిసి ఎక్సైజ్ అధికారులతో సమీక్ష..

కబురు న్యూస్,నిజామాబాద్ కలెక్టరేట్,అక్టోబర్ 07 : మత్తు పదార్థాలు,మాదకద్రవ్యాల రవాణా ,విక్రయం, వినియోగంపై గట్టి నిఘా కొనసాగించాలని, అక్రమార్కులపై ఉక్కుపాదం మోపాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు పి.సుదర్శన్ రెడ్డి సూచించారు. సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలో బుధవారం కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠితో కలిసి ఎక్సైజ్ తదితర శాఖల అధికారులతో ప్రభుత్వ సలహాదారు సమీక్ష జరిపారు. మత్తు పదార్థాల నియంత్రణకు చేపడుతున్న చర్యల గురించి అడిగి తెలుసుకుని, అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఇటీవలి కాలంలో పల్లెల్లో గుడుంబా, నాటుసారా విక్రయాలు మళ్ళీ మొదలైనట్లు తెలుస్తోందని, ప్రజల ఆరోగ్యాలను దెబ్బతీసే ఇలాంటి మత్తు పదార్థాల నిరోధానికి చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలని అన్నారు. యువతను, విద్యార్థులను మత్తుకు బానిసలుగా మారుస్తూ వారి భవిష్యత్తును అంధకారంగా మారుస్తున్న గంజాయి విక్రయాలపై గట్టి నిఘా ఉంచాలని సూచించారు. ఎన్ ఫోర్సుమెంట్, ఎక్సైజ్ బృందాలు సంయుక్తంగా దాడులు నిర్వహించాలని, ఎక్కడ కూడా మత్తు పదార్థాల జాడ కానరాకుండా పకడ్బందీ చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. అదేవిధంగా కల్తీకల్లు విక్రయాలకు పూర్తిస్థాయిలో అడ్డుకట్ట వేయాలన్నారు. ఎక్కడైనా కల్తీ కల్లు కారణంగా అవాంఛనీయ ఘటనలు జరిగితే, అందుకు ఎక్సైజ్ అధికారులే బాధ్యత వహించాల్సి వస్తుందని సుదర్శన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కల్తీ కల్లు తయారీ కోసం వినియోగిస్తున్న అల్ప్రాజోలం, డైజోఫాం, క్లోరోఫాం ఎక్కడి నుండి వస్తుంది, సరఫరాదారులు ఎవరు అనే మూలాలను అన్వేషించి, సూత్రధారులను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తే ఉపేక్షించబోమని స్పష్టం చేశారు. కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి మాట్లాడుతూ, మత్తు పదార్థాలు, మాదకద్రవ్యాలను రవాణా చేసే వారిని, వాటిని విక్రయిస్తున్న వారిని, వాటిని వినియోగిస్తున్న వారిని పక్కాగా గుర్తిస్తూ నిరంతర నిఘా కొనసాగించాలని ఆదేశించారు. అవసరమైతే పోలీసు శాఖ సహకారం తీసుకోవాలని, జిల్లాలో ఎక్కడ కూడా గంజాయి, క్లోరల్ హైడ్రేట్, డైజోఫామ్, అల్ప్రాజోలం, గుడుంబా, నాటుసారా వంటివి ఉనికిలో లేకుండా జిల్లాను మత్తు రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దాలన్నారు. పాఠశాలలు, కళాశాలలకు 100 మీటర్ల దూరం లోపు సిగరెట్లు, గుట్కాలు వంటి విక్రయాలు జరుగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర ఉర్దూ అకాడమీ చైర్మన్ తాహెర్ బిన్ హందాన్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి గీత, ఎక్సైజ్ డిప్యూటీ కమిషనర్ పి.శ్రీధర్, సూపరింటెండెంట్ నందగోపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలుగు దినపత్రిక
కబురు
KABURU TELUGU DAILY
గురువారం 08 - 10 - 2026

ఈవీఎం గోడౌన్ ను సందర్శించిన కలెక్టర్

కబురు న్యూస్,నిజామాబాద్ కలెక్టరేట్,అక్టోబర్ 07 : జిల్లా కేంద్రంలోని వినాయకనగర్ లో గల ఈవీఎం గోడౌన్ ను బుధవారం కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి అదనపు కలెక్టర్ వి.భుజంగరావు తో కలిసి సందర్శించారు.సాధారణ పరిశీలన ప్రక్రియలో భాగంగా క్షేత్రస్థాయి సందర్శన జరిపారు. ఈవీఎం గోడౌన్ కు వేసిన సీళ్లను పరిశీలించారు. ఈవీఎం గోడౌన్ వద్ద పోలీసు బందోబస్తు తీరును పరిశీలించారు.కలెక్టర్ వెంట అగ్నిమాపక శాఖ అధికారి శంకర్, ఎన్నికల విభాగం సిబ్బంది సాత్విక్, విజయేందర్ రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

కలబందతో మెరిసే అందం మీ సొంతం ఎలా వాడాలంటే

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7: :అలోవెరాలో విటమిన్లు , ఫోలిక్ యాసిడ్, కోలిన్, B1, B2, B3, B6, B12 విటమిన్లు, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, జింక్, క్రోమియం, సెలీనియం, సోడియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి దాదాపు 20 రకాల ఖనిజాలు ఉంటాయి. మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే ఆయుర్వేదంలో కలబందకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఎన్నో వ్యాధుల నివారణకు దీనిని ఔషధంగా వినియోగిస్తారు. కాబట్టి అలోవెరా జెల్ ప్రయోజనాలు, దానిని ఎలా ఉపయోగించాలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

అలోవెరా జెల్‌ని ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే..

అలోవెరా జెల్ ముఖంపై ఫైన్ లైన్స్ సమస్య నుంచి బయటపడటానికి సులభమైన పరిష్కారం. దీన్ని చేతులు, ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల చర్మంలో కొల్లాజెన్ స్థాయిలు పెరిగి చర్మం మెరుస్తుంది. దీన్ని రోజూ ముఖానికి రాసుకోవడం వల్ల చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా మారుతుంది.

సూర్య కిరణాల నుంచి రక్షణ

అలోవెరా శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. అలోవెరా జెల్‌ను ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల దద్దుర్లు, ముఖం వాపు నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. దీన్ని ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల సూర్యకిరణాలు చర్మంపై ప్రభావం చూపవు. బయట ఎక్కువ పని చేసే వారు ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత అలోవెరా జెల్‌ని ముఖానికి రాసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

ఒంట్లో కొలెస్ట్రాల్ మాయం చేసే బ్లాక్ చాక్లెట్.. మ్యాజిక్ తెలిస్తే

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7: :బ్లాక్ చాక్లెట్ తింటే గుండె పనితీరు కూడా మెరుగుపడుతుందని కొంతమంది ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. కొంతమందిలో బ్లాక్ చాక్లెట్ తినడం వల్ల నొప్పులు కూడా తొలగిపోతాయి. దీనివల్ల శరీరానికి ఎంతో హాయి లభిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించుకోవాలనుకునే వారు తప్పకుండా బ్లాక్ చాక్లెట్ ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది చాక్లెట్స్ అంటే దాదాపు అందరికీ ఇష్టమే.. అయితే, చాక్లెట్స్‌లో డార్క్ చాక్లెట్ తినడం వల్ల కలిగే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. అందుకే చాలా మంది తరచూ డార్క్ చాక్లెట్స్ తింటుంటారు. డార్క్ చాక్లెట్లలో ఉండే కోక్ శరీరానికి చాలా ప్రయోజనాలు కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా రక్తపోటును తగ్గించడంలో డార్క్ చాక్లెట్లు బాగా ఉపయోగపడతాయి. బ్లాక్ చాక్లెట్లో దీ, జు, ఖ% విటమిన్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి అనేక రకాల దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తాయి. డార్క్ చాక్లెట్లు ఎండార్ఫిన్ విడుదలను ప్రోత్సహిస్తాయి. ఎండార్ఫిన్ ఒత్తిడి వల్ల దుష్ప్రభావాలను తగ్గించి, ప్రశాంతతను, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. డార్క్ చాక్లెట్లలో ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఉంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. డార్క్ చాక్లెట్లలో ఉండే ఫ్లేవనాయిడ్స్ మన శరీరానికి చాలా ముఖ్యం. ఇవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. హృదయ సంబంధ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. డార్క్ చాక్లెట్లు ఇన్సులెన్స్ రెసిస్టెన్స్‌ను తగ్గించి, మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుతాయి. అయితే, బ్లాక్ చాక్లెట్స్ తినటం వల్ల కూడా అంతే ఆరోగ్యం అంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా బ్లాక్ చాక్లెట్ లో ప్రత్యేకమైన కెఫీన్ ఉంటుంది. ఇది ఎంతగానో శరీరానికి సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజు బ్లాక్ చాక్లెట్ తినడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ పరిమాణాలు కూడా సులభంగా తగ్గిపోతాయి. బ్లాక్ చాక్లెట్‌లో లభించే పొటాషియం గుండెకు కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అంతేకాకుండా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను రాకుండా రక్షిస్తుంది. ముఖ్యంగా శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ పరిమాణాలు పెరగడం వల్ల ఎదురయ్యే సమస్యల నుంచి కూడా బ్లాక్ చాక్లెట్ రక్షిస్తుంది. బ్లాక్ చాక్లెట్ తింటే గుండె పనితీరు కూడా మెరుగుపడుతుందని కొంతమంది ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. కొంతమందిలో బ్లాక్ చాక్లెట్ తినడం వల్ల నొప్పులు కూడా తొలగిపోతాయి. దీనివల్ల శరీరానికి ఎంతో హాయి లభిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించుకోవాలనుకునే వారు తప్పకుండా బ్లాక్ చాక్లెట్ ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

సామాజిక బహిష్కరణలపై రాష్ట్ర బీ.సీ కమిషన్ కు ఫిర్యాదులు

విజ్ఞాపనలు సమర్పించిన బాధితులు..

కబురు న్యూస్,నిజామాబాద్ కలెక్టరేట్,అక్టోబర్ 07 : సామాజిక బహిష్కరణ ఉదంతాలపై తెలంగాణ రాష్ట్ర వెనుకబడిన తరగతుల కమిషన్ కు ఫిర్యాదులు వెల్లువెత్తాయి. కమిషన్ చైర్మన్ జి.నిరంజన్ నేతృత్వంలో సభ్యులు తిరుమలగిరి సురేందర్, రాపోలు జయప్రకాశ్, బాలలక్ష్మిలతో కూడిన బృందం బుధవారం నిజామాబాద్ లోని సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలో బాధితులతో భేటీ అయ్యింది. ఐ.డీ.ఓ.సీకి చేరుకున్న కమిషన్ ప్రతినిధులను కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి, అదనపు కలెక్టర్ వి.భుజంగరావు తదితరులు పూల మొక్కలు అందించి స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా సాంఘిక, కుల బహిష్కరణలకు గురైన బాధితులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి కమిషన్ చైర్మన్, సభ్యులకు లిఖితపూర్వకంగా విజ్ఞాపనలు సమర్పించారు. బాధితులు నిర్భీతితో, స్వేచ్ఛగా వారి అభిప్రాయాలను వెల్లడించేందుకు వీలుగా తగిన ఏర్పాట్లు చేశారు. దీంతో జిల్లాలోని ఆయా ప్రాంతాలలో గ్రామాభివృద్ధి కమిటీల పేరిట కొనసాగుతున్న అరాచకాల గురించి, సామాజిక బహిష్కరణ ఘటనలను బాధితులు కమిషన్ కు ఏకరువు పెట్టారు. బీసీ కుల సంఘాల నాయకులు, వివిధ వర్గాల వారు, ప్రజా సంఘాల ప్రతినిధులు సైతం హాజరై రాతపూర్వకంగా విజ్ఞాపనలు కమిషన్ కు అందిస్తూ, మౌఖికంగా కూడా తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. సాంఘిక బహిష్కరణలపై ఫిర్యాదులు సమర్పించేందుకు హాజరైన వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా జిల్లా యంత్రాంగం పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేసింది.

మీ గట్ హెల్త్ బాగుండాలా

ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకుంటే మేలంటున్న నిపుణులు!

జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు దూరం చేసుకోవాలా

ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలు మేలు చేస్తాయట! ఎందుకో వివరిస్తోన్న నిపుణులు!

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7: :మంచి జీర్ణక్రియ, రోగనిరోధక శక్తి, మానసిక స్థితి, మెటబాలిజం వంటి అంశాలలో గట్ హెల్త్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అది ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు తినాల్సిందే. అయితే వీటితో పాటు కొంచెం పీచు పదార్థాలు తింటే గట్ ఆరోగ్యం మరింత బాగుంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఎలాంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకుంటే గట్ హెల్త్‌కు మంచిదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

దోరగా ఉన్న అరటిపండ్లు : అరటిపండ్లు, ముఖ్యంగా కొంచెం పచ్చగా ఉన్నవి, 'రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్' అనే పీచు పదార్థాన్ని కలిగి ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది ఒక ప్రీ బయోటిక్ వలె పనిచేస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. అంటే, ఇది జీర్ణవ్యవస్థలోని మంచి బ్యాక్టీరియాకు ఆహారాన్ని అందిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. అలాగే, రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి, కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని కలిగించడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగడానికి సహాయపడుతుందని వివరిస్తున్నారు.

చియా గింజలు : చియా గింజలు పరిమాణంలో చిన్నవైనప్పటికీ, పోషకాల పరంగా చాలా శక్తివంతమైనవి. వీటిలో కరిగే పీచు పదార్థం అధికంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది పేగుల్లో జెల్ వంటి పదార్థాన్ని ఏర్పరుస్తుందంటున్నారు.తద్వారా జీర్ణక్రియను నెమ్మదింపజేయడానికి, రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చియా గింజలను పెరుగులో కలుపుకొని గానీ, రాత్రంతా నానబెట్టి గానీ లేదా స్మూతీస్‌లో కలిపి గానీ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ సామర్థ్యం మెరుగుపడుతుందట.

పప్పుధాన్యాలు, లెగ్యూమ్స్ : మన శరీరానికి కరిగే, కరగని పీచు పదార్థాలతో పాటు మొక్కల నుంచి లభించే ప్రోటీన్‌ను కూడా పప్పు దినుసులు అందిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. పప్పుధాన్యాలు, లెగ్యూమ్స్ విరేచనం సాఫీగా అయ్యేలా నియంత్రించడమే కాకుండా, పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవులకు శక్తిని ఇస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి కూడా తోడ్పడతాయని వివరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో రోజువారీ ఆహారంలో అర కప్పు నుంచి ఒక కప్పు వరకు వండిన పప్పుధాన్యాలను చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావలసిన పీచు పదార్థం అందుతుందని పేర్కొంటున్నారు. లిమా బీన్స్, పచ్చి బఠానీలు, శనగలు, కిడ్నీ బీన్స్‌లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుందని అధ్యయనం పేర్కొంది.

బెర్రీలు : బెర్రీలు, ముఖ్యంగా బ్లూ బెర్రీలు, రాస్ప్‌బెర్రీలలో పీచు పదార్థంతో పాటు పాలీఫెనాల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పాలీఫెనాల్స్ పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవుల వైవిధ్యాన్ని పెంచడానికి, జీర్ణవ్యవస్థలో వాపును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయంటున్నారు. సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా ప్రతిరోజూ అర కప్పు నుంచి ఒక కప్పు వరకు బెర్రీలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

నట్స్ :

వాల్‌నట్స్, పిస్తా, జీడిపప్పు, బాదం పప్పులోని పీచు పదార్థం కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని ఇవ్వడమే కాకుండా, మెటబాలిక్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతిరోజూ పావుకప్పు నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల పేగుల్లోని సూక్ష్మజీవుల వైవిధ్యం పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా, వీటిని ఎక్కడికైనా సులభంగా తీసుకెళ్లవచ్చు, రోజువారీ ఆహారంలో చాలా తేలికగా చేర్చుకోవచ్చుట. పిస్తా, జీడిపప్పు, బాదం.. మన గట్ మైక్రోబయోమ్‌కు ప్రత్యేకంగా సహాయపడతాయని అధ్యయనం పేర్కొంది.పేగు ఆరోగ్యానికి పీచు పదార్థం ఎందుకు అవసరం? : జీర్ణవ్యవస్థలో సమతుల్యతను కాపాడటంలో పీచు పదార్థం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడానికి, విరేచనం సాఫీగా అయ్యేలా నియంత్రించడానికి, గుండె జబ్బులు, పేగు క్యాన్సర్, టైప్ 2 డయాబెటిస్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గట్ మైక్రోబయోటా వైవిధ్యాన్ని నిర్వహించడానికి ఆహారంలో ఫైబర్ కీలకమైన పోషకమని అధ్యయనం పేర్కొంది.

పచ్చి క్యారెట్ వర్సెస్ ఉడికించిన క్యారెట్.. ఏది బెస్ట్? ఇది తెలిస్తే మీ అభిప్రాయం మార్చుకుంటారు

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7: :ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు ప్రతి ఇంట్లోనూ క్యారెట్‌లు నిత్యం వాడుకలో ఉండే ఒక కూరగాయ. రుచికి రుచి, ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం అందించే క్యారెట్‌లను పచ్చిగా తింటే ఎక్కువ లాభమా, లేదా వండినవి తింటే ఎక్కువ ప్రయోజనమా అనే చర్చ తాజాగా మొదలైంది. జిమ్ ట్రైనర్ రాల్స్టన్ డిసౌజా చేసిన ఒక వైరల్ వీడియో ఈ సంభాషణకు తెర లేపింది. క్యారెట్‌లోని కీలక పోషకాలను శరీరం ఎలా గ్రహిస్తుంది? పచ్చివి, వండినవి రెండింటిలో ఏది ఉత్తమం? వంటి అంశాలపై ఇప్పుడు లోతుగా పరిశీలిద్దాం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి ఇంట్లోనూ క్యారెట్‌లు ఒక ప్రధాన ఆహార పదార్థం. అవి రుచిని, పోషకాలను అందిస్తాయి. పచ్చిగా తిన్నా, వండినా అవి పోషకమైనవే. అయితే, క్యారెట్‌ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పూర్తిగా పొందడానికి వాటిని ఎలా తినాలి? పచ్చి క్యారెట్‌లు ఆరోగ్యకరమా, వండినవి ఆరోగ్యకరమా అనే అంశంపై జిమ్ ట్రైనర్ రాల్స్టన్ డిసౌజా విడుదల చేసిన కొత్త వీడియో ఒక ఆసక్తికరమైన చర్చను లేవనెత్తింది.

పచ్చిదా.. వండినదా.. ఏది తినాలి?

క్యారెట్‌లలో బీటా-కెరోటిన్ ఉంటుంది, ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మారుతుంది. విటమిన్ ఎ కళ్ళకు, రోగనిరోధక వ్యవస్థకు, చర్మానికి ముఖ్యమైన పోషకం. అయితే, డిసౌజా గుర్తుచేసినట్లుగా, మీరు పచ్చి క్యారెట్‌లను తిన్నప్పుడు, మీ శరీరం కేవలం 3 నుండి 4 శాతం బీటా-కెరోటిన్‌ను మాత్రమే గ్రహిస్తుంది. అయితే, క్యారెట్‌లను వండటం వల్ల బీటా-కెరోటిన్ శోషణ దాదాపు 40 శాతం వరకు పెరుగుతుంది. అంటే, క్యారెట్‌లను ఆవిరి పట్టడం, ఉడికించడం లేదా పాన్-ఫ్రై చేయడం ద్వారా వాటిని మరింత ఆరోగ్యకరంగా మార్చవచ్చు. విటమిన్ ఎ కొవ్వులో కరిగేది కాబట్టి, అది శరీరానికి సులభంగా అందడానికి వండిన క్యారెట్‌లకు కొద్దిగా నెయ్యి లేదా నూనెను జోడించమని కూడా ఆయన సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

క్యారెట్ వివాదంపై నెటిజన్ల స్పందన

ఈ చర్చ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాకు విస్తరించింది, చాలా మంది తమ అభిప్రాయాలను పచ్చి క్యారెట్‌లు లేదా వండిన క్యారెట్‌లను తినే ఉత్తమ పద్ధతిపై పోస్ట్ చేస్తున్నారు. కొందరు వినియోగదారులు పచ్చి క్యారెట్‌లను క్రంచీగా, రుచికరమైన స్నాక్‌గా ఇష్టపడుతున్నామని పేర్కొన్నారు. మరికొందరు క్లాసిక్ వంటకాలైన సబ్జీలు, ఖిచిడి వంటి వాటిలో వండిన క్యారెట్‌లను ప్రధానంగా ఉపయోగిస్తారని ఎత్తి చూపారు. ఒక వినియోగదారుడు అయితే, ఇది 'గాజర్ కా హల్వా'ను ఆస్వాదించడానికి మరో సాకు అని సరదాగా వ్యాఖ్యానించారు.

పచ్చి క్యారెట్‌లు లేదా వండినవి ఏవి తినాలి?

పచ్చివి, వండిన క్యారెట్‌లకు వాటికవే ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పచ్చి క్యారెట్‌లలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఎక్కువసేపు కలిగిస్తుంది జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. దీనికి విరుద్ధంగా, క్యారెట్‌లను వండటం వల్ల పోషకాల శోషణ పెరగవచ్చు మరియు ఆహార విషయాన్ని తగ్గించవచ్చు. పోషకాహార నిపుణులు క్యారెట్‌లను ఆవిరి పట్టాలని లేదా సగం ఉడికించాలని,

వాటి పోషక విలువలు అలాగే ఉండేలా అతిగా ఉడికించకూడదని సిఫార్సు చేస్తున్నారు. చివరికి, క్యారెట్‌లను తినడానికి ఉత్తమ పద్ధతి వ్యక్తిగత అభిరుచి పోషకాహార అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు వాటిని పచ్చిగా ఇష్టపడినా లేదా వండినవి ఇష్టపడినా, మీ ఆహారంలో క్యారెట్‌లను చేర్చడం మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఒక అద్భుతమైన పద్ధతి.

కొడుకు తెచ్చిన బంగారం తండ్రి నిజాయితీ కటకటాల పాలైన దొంగలు

కబురు న్యూస్, కర్నూలు, అక్టోబర్ 7 : కొడుకు తెచ్చిన బంగారాన్ని చూసి అనుమానించిన ఓ తండ్రి నిజాయితీ, భారీ చోరీ కేసును ఛేదించేలా చేసింది. దొంగలను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. కర్నూలు నగరంలో ఓ తండ్రి ప్రదర్శించిన నిజాయితీ ఆదర్శంగా నిలిచింది. కన్న కొడుకు ఇంటికి తీసుకొచ్చిన బంగారు ఆభరణాలను చూసి ఆయన మురిసిపోలేదు. ఆ సొత్తు ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందని గట్టిగా నిలదీశాడు. ఆ తండ్రి వేసిన ప్రశ్న, కర్నూలు పోలీసులకు ఓ భారీ చోరీ కేసును ఛేదించేలా చేసింది. కొడుకు తెచ్చిన బంగారాన్ని నేరుగా తీసుకెళ్లి పోలీసులకు అప్పగించి ఆ తండ్రి అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచాడు.కర్నూలు నగరంలోని సీతారామ వెంచర్‌లో రాఘువేంద్ర అనే వ్యక్తి నివాసం ఉంటున్నాడు. ఈ నెల 3వ తేదీన ఆయన ఇంట్లో భారీ చోరీ జరిగింది. గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ఇంట్లోకి చొరబడి బంగారం, వెండి ఆభరణాలను అపహరించుకుపోయారు. ఈ ఘటనపై బాధితుడు రాఘువేంద్ర పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దొంగల కోసం గాలింపు చర్యలు ముమ్మరం చేశారు. ఈ దొంగతనాన్ని ఫైజల్ అనే యువకుడు, మరో బాల నేరస్థుడు కలిసి సంయుక్తంగా చేశారు. చోరీ చేసిన అనంతరం ఆ సొత్తును పంచుకున్నారు. అందులో నుంచి కొన్ని బంగారు ఆభరణాలను ఫైజల్ తన స్నేహితుడైన అబ్దుల్ అనే యువకుడికి ఇచ్చాడు. వాటిని తీసుకున్న అబ్దుల్, నేరుగా తన ఇంటికి వెళ్లి తండ్రి షాకీర్ చేతిలో పెట్టాడు. అకస్మాత్తుగా కొడుకు అంత బంగారం తీసుకురావడంతో తండ్రి షాకీర్ ఒక్కసారిగా ఖంగుతిన్నాడు. ఆ ఆభరణాలు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయని కొడుకును షాకీర్ మందలించాడు. తండ్రి కోపానికి భయపడిన అబ్దుల్, తన స్నేహితుడు ఫైజల్ వాటిని ఇచ్చినట్లు అసలు నిజం చెప్పేశాడు. తన కొడుకు స్నేహితులు తప్పుడు మార్గంలో వెళ్తున్నారని గ్రహించిన ఆ తండ్రి ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయలేదు. వెంటనే ఆ బంగారు ఆభరణాలను తీసుకుని నేరుగా పోలీస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లాడు. పోలీసులకు ఆ సొత్తును అప్పగించి, జరిగిన విషయాన్ని పూసగుచ్చినట్లు వివరించాడు.రంగంలోకి పోలీసులు : తండ్రి షాకీర్ ఇచ్చిన పక్కా సమాచారంతో పోలీసులు వెంటనే రంగంలోకి దిగారు. ప్రధాన నిందితుడు ఫైజల్‌తో పాటు అతనికి సహకరించిన బాల నేరస్థుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారిని విచారించగా సీతారామ వెంచర్‌లో తామే చోరీ చేసినట్లు అంగీకరించారు. నిందితుల నుంచి 20 తులాల బంగారు ఆభరణాలు, 300 గ్రాముల వెండి, ఒక ద్విచక్ర వాహనాన్ని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు కర్నూలు డీఎస్పీ రాఘువేంద్ర వెల్లడించారు. ప్రధాన నిందితుడు ఫైజల్‌పై ఇప్పటికే పలు పోలీస్ స్టేషన్లలో పలు కేసులు ఉన్నట్లు ఆయన స్పష్టం చేశారు.“సీతారామ వెంచర్‌లో జరిగిన చోరీ కేసును త్వరగా ఛేదించాం. దొంగిలించిన సొత్తును నిందితులు తమ స్నేహితుడికి ఇవ్వగా, ఆ స్నేహితుడి తండ్రి షాకీర్ మాకు సమాచారం అందించారు. దొంగిలించిన బంగారాన్ని స్వయంగా తీసుకొచ్చి అప్పగించారు. ఆయన ఇచ్చిన సమాచారంతో ఫైజల్, మరో బాల నేరస్థుడిని అరెస్ట్ చేశాం. వారి నుంచి 20 తులాల బంగారం, 300 గ్రాముల వెండి, బైక్ సీజ్ చేశాం. పోలీసులకు సహకరించి, ఆదర్శంగా నిలిచిన తండ్రి షాకీర్‌ను ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తున్నాం.”- రాఘువేంద్ర, కర్నూలు డీఎస్పీ

గ్రూప్-1 పోస్టులకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ ప్రారంభం వారికి 44 ఏళ్ల వరకు అవకాశం

కబురు న్యూస్, అమరావతి, అక్టోబర్ 7 : గ్రూప్-1 పోస్టులకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ ప్రారంభమైంది. ఈ నెల 27వ తేదీ అర్ధరాత్రి వరకు దరఖాస్తులు సమర్పించే అవకాశం ఉంది. ఈ మేరకు ఏపీపీఎస్సీ ప్రకటన విడుదల చేసింది.గ్రూప్-1 పోస్టులకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ నిన్నటి నుంచి(మంగళవారం) ప్రారంభమైంది. ఈ నెల(అక్టోబర్?) 27వ తేదీ అర్ధరాత్రి వరకు దరఖాస్తులు సమర్పించే అవకాశం ఉంది. ఈ మేరకు రిజర్వేషన్లు, దరఖాస్తు విధానంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ప్రకటన విడుదల చేసింది.ఈసారి కొత్తగా జిల్లా విద్యాధికారి, డీఎస్పీ కమ్యూనికేషన్స్ పోస్టులను గ్రూప్-1 పరిధిలోకి తీసుకొచ్చారు. నిరుద్యోగుల డిమాండ్ మేరకు గరిష్ఠ వయోపరిమితిని 2 ఏళ్లు పెంచారు. నాన్ యూనిఫాం ఉద్యోగాలకు 44 ఏళ్ల వరకు అవకాశం కల్పించారు. రిజర్వేషన్ కేటగిరీ అభ్యర్థులకు అదనపు వయో సడలింపు ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. డీఎస్పీ పోస్టులకు గరిష్ఠ వయోపరిమితి 30 ఏళ్లుగా నిర్ణయించారు. జులై ఒకటో తేదీని ప్రామాణికంగా తీసుకుంటారు.జనవరి 24వ తేదీన స్క్రీనింగ్ పరీక్ష నిర్వహిస్తారు. రాష్ట్రపతి ఉత్తర్వులు-2025 ప్రకారం గ్రూప్-1 పోస్టుల్లో కొన్ని మల్టీజోన్, మరికొన్ని జోన్ పోస్టులుగా ఉన్నాయి. స్క్రీనింగ్ పరీక్షకు 26 జిల్లాల్లో పరీక్షా కేంద్రాలు కేటాయించనున్నారు. అభ్యర్థులు దరఖాస్తు సమయంలో 3 ఐచ్ఛికాలు ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. ప్రధాన పరీక్ష 4 కేంద్రాల్లో నిర్వహిస్తారు. విజయవాడ, విశాఖపట్నం, తిరుపతి, అనంతపురంలో కేంద్రాలు ఉంటాయి. వీటిల్లో ఒక్కదాన్ని ఎంపిక చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. తొలి రోజున భారీగా రిజిస్టర్: కొత్తగా దరఖాస్తు చేసేవారు ముందుగా ఓటీపీఆర్ నమోదు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది . గ్రూప్-1 పోస్టులకు తొలి రోజున పెద్ద సంఖ్యలోనే అభ్యర్థులు రిజిస్టర్ చేసుకున్నారు. అందులో అప్?లోడ్ చేయాల్సిన సర్టిఫికేట్లను వివరాలను ఏపీపీఎస్సీ సవివరంగా ఇవ్వడంతో వాటన్నింటిని అభ్యర్థులు సిద్ధం చేసుకుంటున్నారు. ఏపీ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డులో అసిస్టెంట్ ఎన్విరాన్?మెంటల్ ఇంజినీర్, ఏపీ హార్టికల్చర్ సర్వీసులో హార్టికల్చరల్ ఆఫీసర్ ఉద్యోగాలకు కూడా రిజిస్ట్రేషన్ దరఖాస్తుల ఆన్‌లైన్ ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. వీటికి సంబంధించి ఖాళీల వివరాలు, రిజర్వేషన్లు, వంటివి సమగ్రంగా ఈ నోటిఫికేషన్లలో పొందుపర్చారు. ఈనెల 9 నుంచి కొన్నింటికి, 13 నుంచి మరికొన్ని పోస్టులకు, 16 నుంచి మరో విడతలో మరి కొన్ని పోస్టులకు రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ ఆరంభమవుతుంది.

గ్రూప్-1 పోస్టుల వివరాలు :

డిప్యూటీ కలెక్టర్ - 12 సహాయ కమిషనర్ ఆఫ్ స్టేట్ ట్యాక్స్ - 14డీఎస్పీ(సివిల్) - 36 డీఎస్పీ(కమ్యూనికేషన్స్) - 3 డీఈఓ - 14

ఆర్టీఓ - 3 జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ అధికారి - 1 డిప్యూటీ రిజిస్ట్రార్(కోఆపరేటివ్ సర్వీసెస్) - 16 పురపాలక కమిషనర్ గ్రేడ్-2 - 12 సహాయ ట్రెజరీ/అకౌంట్స్ అధికారి - 2 జిల్లా ఉపాధి కల్పన అధికారి - 3 సహాయ ఆడిట్ అధికారి - 15 డివిజినల్ డెవలప్ మెంట్ అధికారి - 35

తీవ్ర దశకు ఎల్‌నినో వచ్చే ఏడాది మే నాటికి సాధారణ పరిస్థితులు

కబురు న్యూస్, విశాఖపట్నం, అక్టోబర్ 7 : ఎల్‌నినో తీవ్ర దశకు చేరిందని దాని పర్యవసానమే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎన్నడూ లేనంత వేడిగా మారిపోయిందని విశాఖలోని ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం సముద్ర అధ్యయన, వాతావరణ విభాగం సీనియర్ ఆచార్యులు పి.సునీత తెలిపారు. ఎల్‌నినో ప్రస్తుతం తీవ్ర దశకు చేరుకుందని, ఈ కారణంగానే భూగోళం ఎన్నడూ లేనంత వేడిగా మారిపోయిందని విశాఖలోని ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం సముద్ర అధ్యయన, వాతావరణ విభాగం సీనియర్ ఆచార్యులు పి.సునీత తెలిపారు. ఇటీవల బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన తీవ్ర వాయుగుండం తుపానుగా మారకపోవడానికి ఇదొక కారణమై ఉండొచ్చని అభిప్రాయపడ్డారు. దీనిపై పరిశోధన జరుగుతున్నట్లు చెప్పారు. ఎల్‌నినో పరిస్థితులపై ఆమె మాట్లాడుతూ ఎల్‌నినో తీవ్రత వచ్చే ఏడాది జనవరి వరకు ఉంటుందని ఏప్రిల్-మే నాటికి సాధారణ స్థితి ఏర్పడుతుందని తెలిపారు.ఎల్‌నినో తీవ్ర ప్రభావం చూపడానికి సముద్ర గర్భంలోని ఉష్ణోగ్రత పెరగడమూ ఓ కారణంగా కనిపిస్తోందని పి.సునీత తెలిపారు. పసిఫిక్ మహాసముద్రంలోని 50 మీటర్ల నుంచి 300 మీటర్ల లోతులో వేడి ఎక్కువగా ఉందని అక్కడ 2-4 డిగ్రీల మేర ఉష్ణోగ్రత పెరిగిందని చెప్పారు. ఈ సూపర్ ఎల్‌నినో తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితులకు దారి తీయడమే కాకుండా వాతావరణంలో ఇంకా ఏ రకమైన మార్పులు జరుగుతాయో అప్పుడే చెప్పలేమని దాన్ని నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నామని వెల్లడించారు.పొడి గాలుల ప్రభావంతో దేశంలో 70 శాతం వర్షపాతం నైరుతి రుతుపవనాల వల్లే ఉంటుందని సునీత అన్నారు. పసిఫిక్ మహాసముద్రం వేడెక్కడం వల్ల మేఘాలు తూర్పునకు మళ్లుతున్నాయని దీనివల్ల భారత్, ఇండోనేసియా ప్రాంతాల్లో పొడి గాలులు ఏర్పడి మేఘాలు తగ్గుతున్నాయని చెప్పారు. ఈ కారణంగానే సుదీర్ఘ వర్షాభావ పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయన్నారు. జూన్ నుంచి సెప్టెంబరు వరకు దేశంలో సగటున 868 మి.మీ. వర్షపాతం కురవాల్సి ఉండగా 759 మి.మీ. మాత్రమే కురిసిందని వివరించారు.ఈ లెక్కన 13 శాతం లోటు ఉండగా, దక్షిణ భారతంలో అది 24 శాతంగా ఉందని తెలిపారు. పశ్చిమ హిందూ మహాసముద్రం వేడెక్కడం (పాజిటివ్ ఇండియన్ ఓషన్ డైపోల్-ఐవోడీ) మొదలైతే ఎల్‌నినో ప్రభావం తగ్గుతుందని ఈ ఏడాది డిసెంబరులోగా ఐవోడీ తీవ్రరూపం దాల్చి తగ్గుముఖం పడుతుందని అన్నారు. ఈశాన్య రుతుపవనాల సమయంలో పాజిటివ్ ఐవోడీ, ఎల్‌నినో వల్ల బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడే తుపాన్లు ఎక్కువ రోజులు ఉండేందుకు అవకాశం ఉందని వెల్లడించారు.మూడు దశాబ్దాల్లో ఈసారే అధికం: పసిఫిక్ మహాసముద్రం ఉపరితల ఉష్ణోగ్రత సాధారణంగా 28 డిగ్రీలు ఉంటుందని అది పెరిగితే ఇండెక్స్‌ల్లో మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయని సునీత తెలిపారు. ఇండెక్స్ 2.7గా ఉంటే పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో 30.7 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత ఉందని అర్థమని మరోవైపు, ఎల్‌నినో వల్ల 1997, 2002, 2009, 2015 సంవత్సరాల్లో విపత్తులు ఏర్పడ్డాయని చెప్పారు. వాటికన్నా ఎక్కువ తీవ్రత ప్రస్తుతం కనిపిస్తోందని ప్రస్తుత ఎల్‌నినో తీవ్రత ఈ నెలాఖరుకు 2.9 (లేదా-0.4)గా రికార్డు కానుందని అన్నారు.పసిఫిక్ మహాసముద్రం నుంచి హిందూ మహాసముద్రం వైపు కెల్విన్ వేవ్ (వేడి ప్రవాహం) ఉంటుందని అది వచ్చేటప్పుడు తేమ శాతం, గాలి దిశలు మారిపోతాయని తెలిపారు. ఐవోడీ పాజిటివ్, ఎల్‌నినో రెండూ కలిస్తే వాతావరణంలో ఊహించని మార్పులు సంభవిస్తాయని0 ఈ పరిస్థితులపై పరిశీలనకు వాతావరణ పరిశోధకులు సిద్ధంగా ఉన్నారని ఆచార్యులు పి.సునీత వెల్లడించారు.

నేడు రూ.300 దర్శనం టికెట్ల విడుదల బ్రహ్మోత్సవాల వేళ ఆ 10 రోజులు వీఐపీ బ్రేక్ రద్దు

కబురు న్యూస్, తిరుమల, అక్టోబర్ 7 : శ్రీవారి నవరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాల నేపథ్యంలో రూ.300 ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శనం టికెట్లను టీటీడీ నేడు విడుదల చేయనుంది. 11 నుంచి 20 వరకు వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాలను రద్దు చేసింది. తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి భక్తులకు టీటీడీ కీలక అప్‌డేట్ ఇచ్చింది. శ్రీవారి నవరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలకు సంబంధించి రూ.300 ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శనం టికెట్లను బుధవారం (ఈ నెల 7న) ఆన్‌లైన్‌లో విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. మరోవైపు బ్రహ్మోత్సవాలు, పెరటాసి మాసం రద్దీ నేపథ్యంలో సామాన్య భక్తులకు పెద్దపీట వేస్తూ పలు ప్రత్యేక దర్శనాలను రద్దు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. శ్రీవారి హుండీ ఆదాయం వివరాలను సైతం వెల్లడించింది.శ్రీవారి నవరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాలు ఈ నెలలో వైభవంగా జరగనున్నాయి. ఈ బ్రహ్మోత్సవాల సమయంలో స్వామివారిని దర్శించుకునేందుకు వీలుగా ఈ నెల 12, 13, 14, 19, 20వ తేదీలకు సంబంధించిన రూ.300 ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శనం టికెట్లను టీటీడీ బుధవారం జారీ చేయనుంది. ఉదయం సరిగ్గా 10 గంటలకు ఆన్‌లైన్‌లో ఈ టికెట్లను అందుబాటులో ఉంచనుంది. భక్తులు అధికారిక వెబ్‌సైట్ ద్వారా మాత్రమే ఈ టికెట్లను ముందస్తుగా బుక్ చేసుకోవాలని టీటీడీ అధికారులు సూచించారు.ఆ పది రోజులు వీఐపీ బ్రేక్ రద్దు : తిరుమలలో బ్రహ్మోత్సవాల సందడి నెలకొననుంది. దీనికి తోడు తమిళులకు ఎంతో పవిత్రమైన పెరటాసి మాసం చివరి వారం కూడా కావడంతో తిరుమలలో భక్తుల రద్దీ అనూహ్యంగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఈ రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని టీటీడీ ముందుజాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టింది. ఈ నెల 11 నుంచి 20వ తేదీ వరకు వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాలను పూర్తిగా రద్దు చేసింది. కేవలం ప్రొటోకాల్ ఉన్న ప్రముఖులకు మాత్రమే బ్రేక్ దర్శనానికి అనుమతిస్తామని స్పష్టం చేసింది.సిఫార్సు లేఖలు స్వీకరించరు : వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాలతో పాటు మరికొన్ని ప్రత్యేక దర్శనాలను కూడా టీటీడీ ఈ నెల 11 నుంచి 20 వరకు తాత్కాలికంగా నిలిపివేసింది. వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, చంటిపిల్లల తల్లిదండ్రులు, ఎన్ఆర్ఐలు, డిఫెన్స్ విభాగాల సిబ్బందికి కల్పించే ప్రత్యేక దర్శనాలను ఈ పది రోజుల పాటు రద్దు చేసింది. వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాలకు సంబంధించి ఈ నెల 10 నుంచి 19వ తేదీ వరకు ఎలాంటి సిఫార్సు లేఖలను స్వీకరించబోమని టీటీడీ స్పష్టం చేసింది. భక్తులు ఈ విషయాన్ని గమనించి తమ యాత్రను ప్రణాళిక చేసుకోవాలని సూచించిందితిరుమలేశుడికి భక్తులు సమర్పించుకుంటున్న కానుకల ఆదాయం వివరాలను టీటీడీ వెల్లడించింది. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి సెప్టెంబరు వరకు (తొమ్మిది నెలల్లో) శ్రీవారి హుండీ ద్వారా ఏకంగా రూ.1,129 కోట్ల ఆదాయం వచ్చినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఇందులో జులై నెలలో అత్యధికంగా రూ.140.25 కోట్లు లభించగా, ఆగస్టులో రూ.137.44 కోట్లు, సెప్టెంబర్ నెలలో రూ.126.41 కోట్ల ఆదాయం స్వామివారి హుండీ ద్వారా సమకూరినట్లు టీటీడీ అధికారులు వెల్లడించారు.

మసకబారుతున్న నమ్మకం ట్యాక్సీ డ్రైవర్లు, రైడర్ల తప్పిదాలతో మహిళా భద్రతపై ఆందోళన

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7 : ప్రైవేటు రవాణా వ్యవస్థలో కొందరు డ్రైవర్లు, రైడర్ల తప్పిదాలు ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. క్యాబ్‌లు, బైక్ ట్యాక్సీలతో మహిళలు ఏ సమయంలోనైనా గమ్యం చేరగలరనే నమ్మకం మసకబారుతోంది. హైదరాబాద్‌లో క్యాబ్‌లు, బైక్‌ట్యాక్సీలతో ఏ సమయంలోనైనా గమ్యం చేరగలమనే నమ్మకం క్రమంగా మసకబారుతోంది. ప్రైవేటు రవాణా వ్యవస్థలో కొందరు డ్రైవర్లు, రైడర్ల తప్పిదాలు ఇటీవలి కాలంలో ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. నకిలీ పేర్లు, వివరాలతో నేరస్థులు డ్రైవర్లు, రైడర్లుగా పనిచేస్తున్న ఉదంతాలు ఎక్కువగా వెలుగులోకి వస్తున్నాయి.

ఇటీవల చోటుచేసుకున్న ఘటనలు

శంషాబాద్ నుంచి గచ్చిబౌలికి క్యాబ్ బుక్ చేసి ప్రయాణిస్తున్న మహిళపై డ్రైవర్ అఘాయిత్యం చేయడానికి యత్నించాడు. వెంటనే కేకలు వేయడంతో ఆమె వద్ద ఉన్న నగదుతో పరారయ్యాడు. మరో ఘటనలో ఎయిర్‌పోర్టుకు కారులో బయల్దేరిన ఎయిర్‌లైన్స్ ఉద్యోగినిపై డ్రైవర్ లైంగిక దాడి చేయడానికి యత్నించాడు. ఆమె అరవడంతో అక్కడే వదిలేసి క్షణాల్లో మాయమయ్యాడు. మణికొండ నుంచి జూబ్లీహిల్స్‌కు బైక్ ట్యాక్సీ బుక్ చేసుకుని ప్రయాణిస్తున్న యువతి పట్ల రైడర్ అనుచితంగా ప్రవర్తించాడు. హైదరాబాద్ నగర శివార్లలో మరో రైడర్ గృహిణికి ఫోన్ చేసి వేధించడం, రాత్రిళ్లు అసభ్యకరమైన ఫొటోలు, వీడియోలు పంపి ఆమె ఇబ్బందులకు గురి చేశాడు. ఇటీవల కాలంలో ఇలాంటి ఘటనలో అనేకం వెలుగులోకి వస్తున్నాయి.

శంషాబాద్ ఎయిర్‌పోర్టు

ఇంతకు ముందు ప్రయాణికులను తీసుకెళ్లే క్యాబ్‌లు, డ్రైవర్ల వివరాలు ముందుగా రిజిస్టర్ చేసేవారు. పోలీసులు వాటికి ప్రత్యేక నెంబర్, క్యూఆర్ కోడ్ కేటాయించే ప్రక్రియ ఉండేది. శంషాబాద్ ఎయిర్‌పోర్టుకు రోజూ సుమారు 5 వేలకు పైగా అనుమతి పొందిన క్యాబ్స్ రాకపోకలు కొనసాగిస్తుంటాయి. ప్రస్తుతం క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షణ లేకపోవడంతో అనుమతి లేని వాహనాలు రోడ్లపైకి వస్తున్నాయి. రెండు నెలల వ్యవధిలో 50 మంది క్యాబ్‌డ్రైవర్లపై శంషాబాద్ ఎయిర్‌పోర్ట్ పోలీసులు కేసులు నమోదు చేయటం మహిళల భద్రతపై ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

పర్యవేక్షణేది నియంత్రణ జాడేది

మహానగరం హైదరాబాద్‌లోని గిగ్ వేదికల్లో నమోదు ప్రక్రియలో ఉన్న లోపాలతో నేరస్థులు, విదేశీయులు క్యాబ్ డ్రైవర్లు, బైక్ రైడర్లుగా చలామణి అవుతున్నారు. బంగ్లాదేశ్ నుంచి నకిలీ ఆధార్ కార్డుతో వచ్చిన నలుగురు యువకులు బైక్‌ట్యాక్సీ నడుపుతూ ఇటీవల పోలీసులకు పట్టుబడ్డారు. రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో డ్రైవర్, రైడర్‌ల వ్యక్తిగత వివరాలను పోలీసులు కచ్చితంగా పరిశీలించాలనే నిబంధనను చూసీ చూడనట్టు వదిలేయడం వల్లనే ఇలాంటి తప్పిదాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి.ఇటీవల నాగోల్‌లో ఓ క్యాబ్ డ్రైవర్ హత్యకు గురయ్యాడు. దర్యాప్తులో అతడు రౌడీషీటర్ అని తెలియడంతో పోలీసులే షాకయ్యారు. ఇటీవల యువతులు, గృహిణులపై కొందరు క్యాబ్ డ్రైవర్లు, బైక్ రైడర్లు వేధింపులకు పాల్పడుతున్నట్టు పోలీసులకు అధికంగా ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది ఇలాంటి ఘటనల్లో ఇప్పటి వరకు 35 మందిపై కేసులు నమోదు చేశారు.

కొత్తగా 2 పోలీస్‌స్టేషన్లు, 3 శాంతి భద్రతల డివిజన్లు

ఫ్యూచర్‌సిటీ కమిషనరేట్ పరిధిలో భారీ మార్పులు

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7 : ప్రభుత్వం ఫ్యూచర్‌సిటీ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో భారీ మార్పులు చేసింది. 3 కొత్త శాంతి భద్రతల డివిజన్లు, 2 కొత్త పోలీస్ స్టేషన్లను ఏర్పాటుచేస్తూ నిర్ణయం తీసకుంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఫ్యూచర్‌సిటీ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో భారీ మార్పులు చేపట్టింది. హైదరాబాద్, సైబరాబాద్, మల్కాజిగిరి కమిషనరేట్ల పునర్వ్యవస్థీకరణ తర్వాత ఫ్యూచర్‌సిటీ కమిషనరేట్ పరిధిలో మార్పులు చేస్తూ ప్రభుత్వం జీవో జారీ చేసింది. 3 కొత్త శాంతి భద్రతల డివిజన్లు, 2 కొత్త పోలీస్ స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేస్తూ ప్రభుత్వం తాజాగా నిర్ణయం తీసుకుంది.దీంతోపాటు రెండు ట్రాఫిక్ జోన్లుగా ఫ్యూచర్‌సిటీ కమిషనరేట్‌ను పునర్వ్యవస్థీకరించింది. 3 ట్రాఫిక్ డివిజన్లు, 3 ట్రాఫిక్ పోలీస్‌స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేసింది. అబ్దుల్లాపూర్‌మెట్ పీఎస్‌ను ఫ్యూచర్ సిటీ కమిషనరేట్ పరిధిలోని మహేశ్వరం జోన్‌లోకి మార్చింది. మొయినాబాద్, ఆమనగల్, కొత్తూరు పేర్లతో కొత్త శాంతిభద్రతల డివిజన్లను ఏర్పాటు చేసింది. అజీజ్‌నగర్‌లో కొత్త పీఎస్, మహేశ్వరం, షాద్‌నగర్, చేవెళ్ల పేర్లతో 3 కొత్త ట్రాఫిక్ డివిజన్లు ఏర్పాటు చేసింది.

శంషాబాద్ పీఎస్ పేరు మార్పు

శంషాబాద్ పోలీస్‌స్టేషన్ పేరును పెదషాపూర్‌గా మారుస్తూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఠాణా పరిధిలోని కొన్ని ప్రాంతాలూ మారాయి. పెదషాపూర్ స్టేషన్‌ను షాద్‌నగర్ జోన్ కొత్తూరు డివిజన్, షాద్‌నగర్ జోన్ పరిధిలోకి చేరుస్తూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. గతంలో శంషాబాద్, ఆర్జీఐఏ పేర్లతో రెండు పీఎస్‌లు ఉండేవి. ఇప్పుడు ఆర్జీఐఏ పీఎస్‌ను శంషాబాద్‌గా పేరు మార్చింది. గ్రీన్ ఫార్మాసిటీ పీఎస్‌ను మీర్‌ఖాన్‌పేట్ పీఎస్‌గా మార్చింది.

రెండు ట్రాఫిక్ జోన్లుగా

ఫ్యూచర్‌సిటీలో ఉన్న ట్రాఫిక్ జోన్‌ను ట్రాఫిక్-1, ట్రాఫిక్-2 పేర్లతో రెండు ట్రాఫిక్ జోన్లుగా ఏర్పాటు చేసింది. మొయినాబాద్, కొత్తూరు, ఆమనగల్ పేర్లతో 3 కొత్త ట్రాఫిక్ పీఎస్‌లు ఏర్పాటు చేసింది. షాబాద్, మొయినాబాద్, అజీజ్‌నగర్ ఠాణాలు మొయినాబాద్ ట్రాఫిక్ డివిజన్ పరిధిలోకి తీసుకొస్తూ ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

మూడు మహిళా పోలీస్‌స్టేషన్లకు అంకురార్పణ

నూతనంగా అజీజ్‌నగర్ ఠాణా ఏర్పాటైంది. మొయినాబాద్ పరిధిలోని కొన్ని ప్రాంతాలను ఈ ఠాణా పరిధిలోకి తీసుకొచ్చారు. జోన్‌కు ఒకటి చొప్పున మహేశ్వరం, చేవెళ్ల, షాద్‌నగర్ పేర్లతో మూడు మహిళా పోలీస్‌స్టేషన్లకు అంకురార్పణ చేశారు. అబ్దుల్లాపూర్‌మెట్ ఠాణా ప్రస్తుతం మల్కాజిగిరి కమిషనరేట్ పరిధిలో ఉంది. దాన్ని ఫ్యూచర్‌సిటీ పరిధిలోని మహేశ్వరం జోన్‌లోకి తీసుకొచ్చింది. అబ్దుల్లాపూర్‌మెట్ పరిధి పూర్తిగా మారింది. గ్రీన్ ఫార్మాసిటీ పోలీస్‌స్టేషన్‌కు మీర్‌ఖాన్‌పేటగా పేరు పెట్టారు.

కేబీఆర్ పార్కు ప్రాజెక్టు రద్దు పంజాగుట్ట, జూబ్లీహిల్స్‌ను కలుపుతూ ఎలివేటెడ్ కారిడార్

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7 : కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ ఏడు కూడళ్లలో అండర్‌పాస్‌లు, స్టీలు వంతెనలు నిర్మించే పనులను రద్దు చేసిన ప్రభుత్వం బదులుగా పొడవైన పైవంతెన నిర్మాణానికి అనుమతి ంచింది. రాజధాని నగరం హైదరాబాద్‌లో ట్రాఫిక్ సమస్యను పరిష్కారించడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పంజాగుట్ట, జూబ్లీహిల్స్ పెద్దమ్మ తల్లి రోడ్డును కలుపుతూ ఆరు లేన్లతో 4 కిలోమీటర్ల మేర ఎలివేటెడ్ కారిడార్ నిర్మాణానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ ఏడు జంక్షన్‌లలో అండర్‌పాస్‌లు, స్టీలు ఫ్లైఓవర్‌లు నిర్మించే పనులను రద్దు చేసి దాని స్థానంలో పొడవైన ఫ్లైఓవర్ నిర్మాణానికి అనుమతించింది. ఆ మేరకు మున్సిపల్ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయేశ్‌రంజన్ మంగళవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

పూర్తిగా మార్చేసిన వన్ వే

పంజాగుట్ట, హైటెక్‌సిటీ మధ్య ప్రతి రోజు లక్షకుపైగా వాహనాలు రాకపోకలు సాగిస్తాయి. ఆయా వాహనాలు పంజాగుట్ట నాగార్జున సర్కిల్, ముగ్ధ జంక్షన్, కేబీఆర్ పార్కు, జూబ్లీ చెక్‌పోస్టు జంక్షన్‌లలో ట్రాఫిక్ సిగ్నళ్ల కారణంగా రోజూ 20 నిమిషాలు ఆగాల్సి వస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ కూడళ్లలో స్టీలు బ్రిడ్జిలు, అండర్‌పాస్‌ల నిర్మాణం కోసం పనులు ప్రారంభించింది. అవి వేగం పుంజుకున్న దశలో వాహనాల దారి మళ్లింపులో భాగంగా కేబీఆర్ పార్కు చుట్టూ చేపట్టిన వన్ వే విధానం వ్యవహారాన్ని పూర్తిగా మార్చేసింది. పార్కు చుట్టూ వాహనాలు సాఫీగా సాగిపోతుండటంతో అధికారులు వన్ వే విధానాన్ని శాశ్వతం చేశారు. కేబీఆర్ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టును రద్దు చేయాలని, బదులుగా ఎలివేటెడ్ కారిడార్‌ను నిర్మించాలన్న జీహెచ్ఎంసీ ప్రతిపాదనకు ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది.

మేఘాకు ఎలివేటెడ్ కారిడార్ పనులు

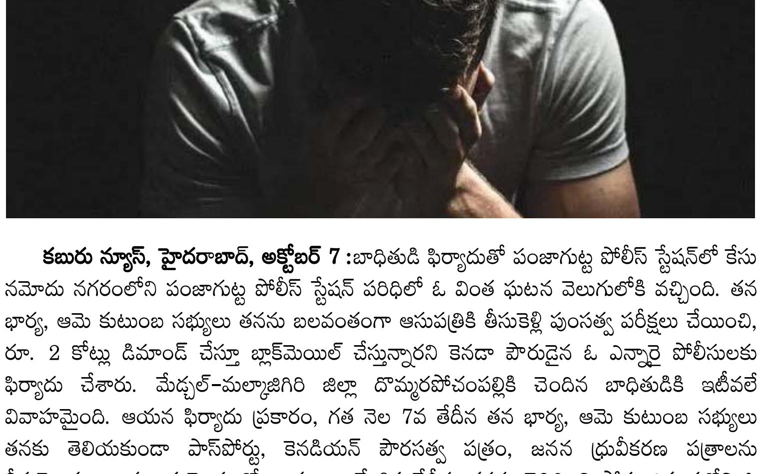
ప్యాకేజీ-1లో భాగంగా రూ.580 కోట్లతో పలు జంక్షన్‌లను అభివృద్ధి చేసేందుకు తలపెట్టిన పనులకు బదులుగా జూబ్లీ చెక్‌పోస్టు నుంచి ముగ్ధ కూడలి వరకు, ప్యాకేజీ-2 కింద రూ.510 కోట్లతో నిర్మించాలనుకున్న అండర్‌పాస్‌లు, స్టీలు బ్రిడ్జిలకు బదులుగా ముగ్ధ జంక్షన్ నుంచి ముఫకంజా కాలేజీ వరకు ఎలివేటెడ్ కారిడార్‌ను నిర్మించాలని ప్రభుత్వం గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అనుమతి ఇచ్చింది. దీనికి సంబంధించిన కాంట్రాక్టు పనులను మేఘా కంపెనీకి అప్పగించింది. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం రెండేళ్లలో పనులు మొత్తం పూర్తి కావాలి. ఇవి పూర్తయితే పంజాగుట్ట నుంచి నిమిషాల వ్యవధిలోనే మాదాపూర్ చేరుకోవచ్చు.

హైదరాబాద్‌లో కెనడియన్ భర్తకు భార్య పుంసత్వ పరీక్ష.. రూ. 2 కోట్ల డిమాండ్

ఎన్నారై భర్తను వేధిస్తున్న భార్య కుటుంబం

బలవంతంగా నపుంసకత్వ పరీక్ష చేయించారని ఆరోపణ

పాస్‌పోర్టు, ఇతర పత్రాలు లాక్కున్నారని బాధితుడి ఆవేదన



కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 7 : బాధితుడి ఫిర్యాదుతో పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదు నగరంలోని పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఓ వింత ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. తన భార్య, ఆమె కుటుంబ సభ్యులు తనను బలవంతంగా ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లి పుంసత్వ పరీక్షలు చేయించి, రూ. 2 కోట్లు డిమాండ్ చేస్తూ బ్లాక్‌మెయిల్ చేస్తున్నారని కెనడా పౌరుడైన ఓ ఎన్నారై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లా దొమ్మరపోచంపల్లికి చెందిన బాధితుడికి ఇటీవలే వివాహమైంది. ఆయన ఫిర్యాదు ప్రకారం, గత నెల 7వ తేదీన తన భార్య, ఆమె కుటుంబ సభ్యులు తనకు తెలియకుండా పాస్‌పోర్టు, కెనడియన్ పౌరసత్వ పత్రం, జనన ధ్రువీకరణ పత్రాలను తీసుకెళ్లారు. ఆ తర్వాత రెండు రోజులకు, అంటే 9వ తేదీన, తనను బెదిరించి సోమాజిగూడలోని ఓ ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లి బలవంతంగా పుంసత్వ పరీక్షలు చేయించారు.ఆ పరీక్షల తర్వాత, అతడికి నపుంసకత్వం ఉందని అసత్య ప్రచారం చేస్తూ, ఈ విషయం బయటపెట్టకుండా ఉండాలంటే రూ. 2 కోట్లు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారని బాధితుడు తన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. వారి వేధింపులు భరించలేక, బాధితుడు పంజాగుట్ట పోలీసులను ఆశ్రయించాడు. తనను బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరాడు.బాధితుడి ఆరోపణల మేరకు, న్యాయస్థానం అనుమతితో పంజాగుట్ట పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ కేసు దర్యాప్తు ప్రాథమిక దశలో ఉంది. అయితే, ఈ కేసు కేవలం బాధితుడి ఫిర్యాదు ఆధారంగానే నమోదైంది. నిందితులుగా ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న భార్య, ఆమె కుటుంబ సభ్యుల వాదన ఇంకా తెలియాల్సి ఉంది. పోలీసుల దర్యాప్తు పూర్తయితేనే ఈ ఘటనపై పూర్తి స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

మెదడుకు మైక్రాన్ చికిత్స మరింత డీప్‌గా పరిశోధనలు!

మెదడుకు మైక్రాన్ చికిత్స

మరింత డీప్‌గా పరిశోధనలు!

కీలక రీసెర్చ్ చేస్తున్న ఐఐటీ మద్రాస్‌లోని ఎస్‌జీబీసీ విభాగం

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7 : బ్రెయిన్ చికిత్సల్లో భారీ మార్పులకు అవకాశాలున్నాయంటున్న నిపుణులు మానవ శరీరంలోని గుండె, కళ్లను అత్యంత సూక్ష్మస్థాయిలోనూ వైద్యులు చూడగలుగుతున్నారు. చికిత్సలు చేస్తున్నారు. మరి, మెదడును అంతే సూక్ష్మ స్థాయిలో చూడగలుగుతున్నారా అంటే, లేదనే సమాధానమే వస్తోంది. కపాలంలో ఉండే ఈ భాగంపై ఇప్పటి వరకూ విస్తృతస్థాయి సూక్ష్మ పరిశోధనలు లేవు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఐఐటీ మద్రాసు ఈ అంశాన్ని సవాల్‌గా తీసుకుని పరిశోధనలు సాగిస్తూ, పురోగతి సాధిస్తోంది. ఈ క్రమంలో మెదడు లోపలి భాగాల్లోని కణజాలాల అమరిక, ప్రవర్తనపై ఐఐటీ మద్రాస్ చేసిన పరిశోధనలు ఏం చెబుతున్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

ఐఐటీ మద్రాస్‌లోని సుధా గోపాలకృష్ణన్ బ్రెయిన్ సెంటర్(ఎస్‌జీబీసీ) కీలక పరిశోధనల దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. మెదడు లోపలి పొరల్లో కణజాల ఆకృతి ఎలా ఉంది సాధారణ వ్యక్తుల్లో, జబ్బుపడిన వారిలో కనిపించే మార్పులేంటనేది అత్యంత సూక్ష్మంగా పరిశీలన చేస్తున్నారు. 3డీ ఇమేజీల్ని తీస్తున్నారు. అమెరికాకు చెందిన పరిశోధకులతోపాటు వేలూరు క్రిస్టియన్ మెడికల్ కాలేజీ, బెంగళూరు నిమ్‌హాన్స్, చెన్నై సవిత మెడికల్ కాలేజీ, మెడిస్కాన్ తదితర సంస్థలతో కలిసి ఈ పరిశోధనల్ని విస్తృతం చేశారు.

బహుళభాషా నైపుణ్యంతో మెదడుకెంతో మేలు!

తాజా పరిశోధనలో కీలక విషయాలు!

450 బ్రెయిన్ల సేకరణ : ఎస్‌జీబీసీ పరిశోధకుల ప్రకారం.. ప్రస్తుతం మెదడులోని భాగాన్ని ఎంఆర్ఐ ద్వారా చూడగలుగుతున్నారు. ఇందులో మిల్లీమీటర్ల స్థాయి వరకే చూడొచ్చు. మెదడులోని కణజాలాల్ని బాగా చూడాలంటే మైక్రాన్ల సైజుకు వెళ్లాలి. ఒక్కో కణజాలం 5-10 మైక్రాన్లు ఉంటుంది. అంటే, మానవుని వెంట్రుకలో 5-10వ వంతు. ఆ స్థాయిలో కణజాలాన్ని, అందులోని మార్పుల్ని వైద్యులు చూడగలిగినప్పుడే మెదడుకు కచ్చితమైన చికిత్స ఇవ్వగలరని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందుకోసమే ఎస్‌జీబీసీలో అధునాతన యంత్రాలతో ఇమేజింగ్ వ్యవస్థ తెచ్చారు. దీనిపై ఇంజినీరింగ్, వైద్య, సాంకేతిక, ల్యాబొరేటరీ తదితర విభాగాలకు చెందిన నిపుణులు పనిచేస్తున్నారు. పరిశోధన కోసం ఇప్పటివరకు 450 మంది చనిపోయిన వారి మెదడుల్ని సేకరించారు. వీటిలో పిండం దశ నుంచి 60 ఏళ్ల వయసు వరకు ఉన్నాయి. వాటిని అధునాతన యంత్రాల్లో నిల్వ ఉంచి సూక్ష్మంగా పరిశోధిస్తున్నారు.న్యూరాలజీ, అనుబంధ విభాగాలకు సంబంధించి ఇదో కీలక పరిశోధన. మెదడును మరింత క్షుణ్ణంగా చూడగలిగితే వైద్యంలో అద్భుతాలు జరగొచ్చు. మా పరిశోధన ద్వారా భవిష్యత్తులో వైద్యవిధానాల్లో పెనుమార్పులు రావడానికి అవకాశాలున్నాయి. కొత్త ఔషధాల ఉత్పత్తికి ఆస్కారముంది. ఫలితంగా కొన్ని కోట్ల మందికి మంచి జరగొచ్చు. వాణిజ్యపరంగా కొత్తమార్గాలు తెరచుకోవడంతోపాటు బ్రెయిన్ ఇమేజింగ్‌లో డేటా సెట్స్ అనలైజర్లు పెరగడంతో పాటు మెదడుపై క్లినికల్ ట్రయల్స్ జరిగేందుకు ఊతమిస్తుంది - ప్రొఫెసర్ మోహనశంకర్ శివప్రకాశం, ఎస్‌జీబీసీ హెడ్‌వ్యాధిగ్రస్తుల్లో ఎలా ఉంది : ఈ పరిశోధనల్లో భాగంగా తల్లి గర్భంలో ఉన్న పిండం మెదడు లోపలి భాగాలు వివిధ వారాల్లో ఎలా ఉంటాయనేది సూక్ష్మంగా కణజాలస్థాయిలో 3డీ మ్యాపుల్ని ఈ ఏడాది విడుదల చేశారు. ఈ ప్రయత్నం ప్రపంచంలోనే తొలిసారి అని అక్కడి పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం పుట్టిన బిడ్డ నుంచి పెద్ద వయసుల వారి వరకు మెదడు లోపలి భాగాలకు 3డీ ఇమేజీల్ని తీస్తున్నారు. సాధారణ వ్యక్తుల్లో కణజాల స్థాయిలో మెదడు ఎలా ఉంది రేబిస్, కొవిడ్, అల్జీమర్స్ వంటి వ్యాధులున్న వారిలో మెదడు కణజాలస్థాయిలో వచ్చిన మార్పులేంటి అనే విషయాలు అంచనా వేస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది ఈ ఫలితాల్ని విడుదల చేసేందుకు ముందుకెళ్తున్నారుడేటా దాచే రహస్యం కోసం : ఒక మనిషి మెదడు సుమారు 2.5 పెటాబైట్స్ (పీబీ) మెమరీ సామర్థ్యం కలిగి ఉంటుందని అంచనా. అంటే.. 2.5 కోట్ల గిగాబైట్ల మెమరీ. ఇంత డేటాను మెదడు ఎలా దాచుకోగలుగుతోంది మనిషి మెదడులోని అమరిక దీనికి ఎలా సహకరిస్తోందనేది ఎస్‌జీబీసీ చేస్తున్న మరో ఆసక్తికర పరిశోధన. ఈ పరిశోధనల తర్వాత అతితక్కువ స్థలంలో ఎక్కువ స్టోరేజీ సాంకేతికతపై దృష్టి సారించే అవకాశాలున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ఇందులో వేగవంతమైన ఫలితాల్ని చూసేందుకు కృత్రిమమేధ సాంకేతికతనూ వాడుతున్నారు.

ఇక్కడ మీకు అందించిన సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది

ఇంట్లోనే బీపీ, షుగర్ చెక్ చేసుకుంటున్నారా

ఈ జాగ్రత్తలు పాటించాలట!

బీపీ, షుగర్ రీడింగ్స్‌లో తేడాలొస్తాయంటున్న నిపుణులు

చెక్ చేసుకోవడానికి పద్ధతులుంటాయట

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7 : బీపీ, డయాబెటిస్ శరీరంలో నిశ్శబ్దంగా విధ్వంసం సృష్టిస్తాయి. ఒక్కసారి ఇవి నిర్ధారణ అయ్యిందంటే చాలు! జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు మార్పులతోపాటు రోజూ వ్యాయామం చేస్తుంటారు. బీపీ, డయాబెటిస్, బరువు చూసుకునే డిజిటల్ పరికరాలు కూడా ఇంట్లోనే పెట్టుకుంటారు. వీటితో తరచూ కొలతలు చూసుకుంటారు. ఈ క్రమంలో కొన్ని సార్లు రీడింగ్‌లో మార్పులు వస్తుంటాయి. దీంతో చాలామంది ఆందోళనకు గురవుతుంటారు. ఇలా చూసుకోవడం మంచిదైనా, అతి పనికిరాదంటున్నారు నిపుణులు. తరచూ కొలతలు చూసుకోవడం, ఒకట్రెండు పాయింట్లు అటూ ఇటూ అయితే ఆందోళన పడడం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు. మరి, ఇంట్లోనే షుగర్ లెవల్స్, బీపీలను ఎలా చెక్ చేసుకోవాలనో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!ఇంట్లోనే బీపీ చూసుకుంటున్నారా : బీపీ చెక్ చేసుకునే డిజిటల్ బీపీ మానిటర్ ఇప్పుడు ప్రతి ఇంట్లోనూ ఉంటోంది. అయితే, దాన్ని వాడడంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే, లెక్కల్లో తేడా రాకుండా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.దుస్తులపై బీపీ కఫ్ కట్టడం వల్ల రక్తపోటు సిస్టాలిక్/డయస్టాలిక్ యూనిట్లలో తేడా వస్తుందని చెబుతున్నారు.బీపీ చూసుకునే ముందు కొన్ని నిమిషాలపాటు ప్రశాంతంగా ఉండాలని, చెకింగ్ సమయంలో మాట్లాడినా 10 యూనిట్ల వరకు తేడా వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.చేతిని గుండెకు సమాంతరంగా ఉంచుకోవాలని, కూర్చొనే భంగిమ సక్రమంగా లేకున్నా సరే, అంకెలు మారిపోతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు.ఆహారం తీసుకున్న 30 నిమిషాలలోపు రక్తపోటు కొలవకూడదని అధ్యయనం పేర్కొంది. ఆల్కహాల్, ధూమపానం, కెఫిన్‌లకు దూరంగా ఉండాలని తెలిపింది.వ్యాయామం, డ్రైవింగ్, స్నానం చేసిన వెంటనే బీపీ చెక్ చేసుకుంటే ఎక్కువగా చూపుతుందంటున్నారు.కచ్చితమైన బీపీ రీడింగ్ తెలుసుకునేందుకు కనీసం నిమిషం తేడాతో మూడుసార్లు బీపీని కొలవాలని పేర్కొంది. మూడు రీడింగ్‌ల సగటు లెక్కించాలని చెబుతోందిచెక్ చేసుకోవడానికి ముందు కనీసం 5 నిమిషాల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మొబైల్ ఫోన్లు, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. నిద్ర సక్రమంగా లేకపోయినా బీపీ తేడా చూపుతుందని పేర్కొంటున్నారు.

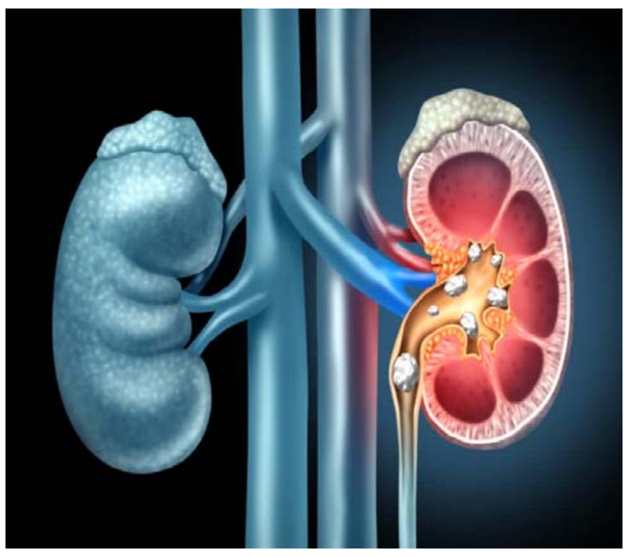
క్యాల్షియం మాత్రలతో కిడ్నీలో రాళ్లు వస్తాయా

నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే!

ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తగినంత క్యాల్షియం తప్పనిసరి

మరి క్యాల్షియం ట్యాబ్లెట్లు వాడితే కిడ్నీలో రాళ్లు వస్తాయనేది నిజమేనా

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7 : ఎముకల నిర్మాణానికి, కండరాలను చురుగ్గా ఉంచడంలో, నాడీ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచడంలో క్యాల్షియం పాత్ర అపారమైనది. అందుకే రోజుకు తగిన మొత్తంలో క్యాల్షియం తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు నిపుణులు. అయితే శరీరానికి అవసరమయ్యే క్యాల్షియంను ఆహారం రూపంలో పొందలేని వారు సప్లిమెంట్స్ వాడుతుంటారు. అయితే ఈ క్రమంలోనే ఈ మాత్రలు వాడటం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడతాయనే భయంతో కొద్దిమంది వాటిని దూరం పెడుతుంటారు. అసలు ఇది నిజమేనా కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఎందుకు ఏర్పడతాయి దీనిపై నిపుణులు ఏమంటున్నారో ఇప్పుడు చూద్దాం.



కిడ్నీలో రాళ్లు ఎలా ఏర్పడతాయి : రక్తంలోని మలినాలను వడగట్టడంలోనూ, శరీరంలోని ఆమ్ల, క్షార స్థాయిని నియంత్రించడంలోనూ కిడ్నీలది కీలక పాత్ర. అయితే కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయని.. మరీ ముఖ్యంగా నీళ్లు తక్కువగా తాగుతున్నప్పుడు, మాంసాహారం అధికంగా తింటున్నప్పుడు, స్టెరాయిడ్‌లను ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకున్నప్పుడు ఈ సమస్య ఎక్కువవుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే శరీరంలో విటమిన్ బి6, సి లోపం ఉన్నప్పుడు, విటమిన్ డి అధికంగా ఉన్నప్పుడు, మద్యం ఎక్కువగా తాగే అలవాటు ఉన్నప్పుడు కిడ్నీలో రాళ్లు వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, వ్యాయామం చేయకపోయినా, ఒబెసిటీ ఉన్నా,డయాబెటిస్‌తో బాధపడుతున్నవారికీ కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడతాయని అంటున్నారు. **దయాలసిస్ చేయించుకుంటున్నారా ఏవి తినాలో ఏవి తినకూడదో తెలుసా!**

అపోహ మాత్రమే : క్యాల్షియం మాత్రలు వేసుకుంటే కిడ్నీ రాళ్లు ఏర్పడతాయని కొందరు భావిస్తుంటారు. అయితే ఇది కేవలం అపోహే అంటున్నారు సీనియర్ యూరాలజిస్ట్ డా. కె. సుబ్రహ్మణ్యం. అవసరమైనప్పుడు క్యాల్షియం మాత్రలు వేసుకోవటం తప్పనిసరని చెబుతున్నారు. లేకపోతే ఎముకలు బలహీనమై తేలికగా విరిగే ప్రమాదముంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. సాధారణంగా ఎముక క్షీణించినప్పుడు (ఆస్టియోపీనియా), ఎముక గుల్లబారినప్పుడు (ఆస్టియోపోరోసిస్), ఎముక శస్త్రచికిత్సల వంటి సందర్భాల్లో నిపుణులు క్యాల్షియం మాత్రలు సూచిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, నెలసరి నిలిచిన మహిళల్లో ఎముకలు బలంగా ఉండటానికివి అత్యవసరమని పేర్కొంటున్నారు. అయితే కొందరు వీటితో కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడతాయని వేసుకోవటం మానేస్తున్నారని తెలియజేస్తున్నారు. కిడ్నీ రాళ్లు చాలా వరకూ క్యాల్షియంతో కూడుకున్నవి కావటం వల్ల ఈ అపోహకు గురవుతుంటారని.. నిజానికి క్యాల్షియం మాత్రలతో కిడ్నీలో రాళ్లేమీ ఏర్పడవంటున్నారు."మందుల్లోని క్యాల్షియం రక్తంలో కలిసి ఎముకల్లోకి చేరుతుంది. కొంత మూత్రం ద్వారా బయటకు పోతుంది. ఇది ఎలాంటి ఇబ్బంది కలిగించదు. అయితే, ఇప్పటికే కిడ్నీ రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం ఉన్నవారు మాత్రం కాస్త జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వీరికి మూత్రంలోకి చేరుకున్న క్యాల్షియం, మూత్రపిండాల్లో పోగుపడి రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం పెరగొచ్చు. ఇలాంటి వారు మందుల కన్నా పాలు, పెరుగు, చీజ్, రాగుల లాంటి ఆహార పదార్థాల ద్వారా క్యాల్షియం లభించేలా చూసుకోవటం మంచిది"- డా. కె. సుబ్రహ్మణ్యం, సీనియర్ యూరాలజిస్ట్

నీరు ఎక్కువగా : ఒకవేళ క్యాల్షియం మందులు తప్పనిసరిగా వేసుకోవాల్సి వస్తే కాస్త ఎక్కువగా నీరు తాగాలంటున్నారు. అలాగే, విటమిన్ డి తగినంత లభించేలా చూసుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు. ఇది శరీరం క్యాల్షియాన్ని సంగ్రహించుకోవటానికి తోడ్పడుతుందని పేర్కొంటున్నారు. దీంతో మూత్రంలో క్యాల్షియం పోగుపడకుండా చూసుకోవచ్చని తెలియజేస్తున్నారు. రాళ్లు ఏర్పడే స్వభావం లేనివారికైతే మాత్రలతో ఎలాంటి ఇబ్బందీ ఉండదని చెబుతున్నారు. కాకపోతే భోజనం చేసిన వెంటనే లేదా భోజనంతో పాటు క్యాల్షియం మాత్రలు వేసుకోవటం, కాస్త ఎక్కువ నీరు తాగటం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ, వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

బ్లాక్‌కాఫీ'గుండె'కుమంచిదేనా

అధ్యయనాలు ఏం చెబుతున్నాయంటే!

బ్లాక్ కాఫీతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

మితంగా తీసుకోవాలంటున్న నిపుణులు!

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7 : ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పానీయాలలో బ్లాక్ కాఫీ ఒకటి. పాలు, చక్కెర లేకుండా తయారుచేసే ఈ పానీయం గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా అనే సందేహం చాలామందిలో ఉంటుంది. పరిమితంగా తీసుకుంటే ఇది మెటబాలిజం పెంచడానికి, ఆకలిని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. కానీ, కొందరిలో దుష్ప్రభావాలు కూడా ఉండవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి, అదెలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!గుండెపై తక్షణ ప్రభావాలు : కొంతమందిలో బ్లాక్ కాఫీలోని కెఫీన్ ఒక ఉత్తేజితంలా పనిచేసి, రక్తపోటు, హృదయ స్పందన రేటును తాత్కాలికంగా పెంచుతుందంటున్నారు నిపుణులు. రోజూ కాఫీ తాగని వారిలో ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా కనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు. కెఫిన్ తాగడం వల్ల నోరాడ్రినలిన్, నోర్‌పైన్‌ఫ్రైన్ విడుదల అవుతుంది, ఇది కొంతమంది వ్యక్తులలో హృదయ స్పందన రేటు, రక్తపోటును పెంచుతుందని అధ్యయనం పేర్కొంది.

చలికాలంలో "గుండెపోటు"కు కారణాలివే!

వైద్య నిపుణులు ఏం చెప్తున్నారంటే!

దీర్ఘకాలిక ప్రభావాలు : బ్లాక్ కాఫీలో ఉండే పాలీఫెనాల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో వేడిని ఉత్పత్తి చేసి (%ష్టవతీఎశీఅవ- oఱం%), శక్తి వినియోగాన్ని పెంచి బరువు తగ్గడానికి తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. గుండె ఆరోగ్యం : రోజుకు 2-3 కప్పుల బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో గుండె వైఫల్యం, స్ట్రోక్, కొరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధుల ముప్పు తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.గుండె ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావం : మితంగా తాగడం వల్ల రక్తపోటు, గుండె వైఫల్యం, గుండె లయ తప్పడం (ఏట్రియల్ ఫిబ్రిలేషన్)వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయని అధ్యయనం పేర్కొంది. బ్లాక్ కాఫీలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మంటను తగ్గించి, రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో మీకు అధిక రక్తపోటు లేకపోతే, రోజుకు 400 మిల్లీగ్రాములు కెఫీన్ తీసుకోవడం చాలా మంది పెద్దలకు సురక్షితమనిఅధ్యయనం పేర్కొంది.బ్లాక్ కాఫీ వల్ల గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు మెదడు చురుకుగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉన్న యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ అనేవి బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. రోజుకు కనీసం 80 మి.గ్రా నుంచి 100 మి.గ్రా బ్లాక్ కాఫీని తీసుకోవడం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కానీ, పరిమితికి మించి తీసుకుంటే అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. - శ్రావ్య, డైటీషియన్ప్రతికూల ప్రభావాలు : తీవ్రమైన అధిక రక్తపోటు (160/100 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ) ఉన్నవారు.. రోజుకు రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కప్పుల కాఫీ తాగడం వల్ల హృదయ సంబంధ వ్యాధుల వల్ల మరణించే ప్రమాదం రెట్టింపు కావచ్చని అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యయనం హెచ్చరిస్తోంది. వడకట్టని లేదా ఉడకబెట్టిన కాఫీలో 'డైటెర్పెనెస్' అనే పదార్థాలు ఉంటాయని, ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ (%ూణూ%)ను పెంచుతాయంటున్నారు నిపుణులు.బ్లాక్ కాఫీని సురక్షితంగా తాగడం ఎలా : ఆరోగ్యవంతులు రోజుకు 2 నుంచి 4 కప్పుల కాఫీ తాగడం సురక్షితమంటున్నారు నిపుణులు. కానీ, రక్తపోటు, గుండె సమస్యలు ఉన్నా లేదా గర్భవతి అయినా.. బ్లాక్ కాఫీ పరిమితి గురించి వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. సాధారణంగా ఆరోగ్యవంతులకు రోజుకు 400 మి.గ్రా కెఫీన్ గరిష్ట పరిమితిగా తీసుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో చక్కెర, పాలు లేకుండా బ్లాక్ కాఫీని మితంగా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి, గుండెకు మేలు జరుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

ఆహారం ఎన్నిసార్లు నమలాలి

తినేటప్పుడు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

ఏదో ఒకటి తినేస్తామంటే కుదరదంటున్న నిపుణులు

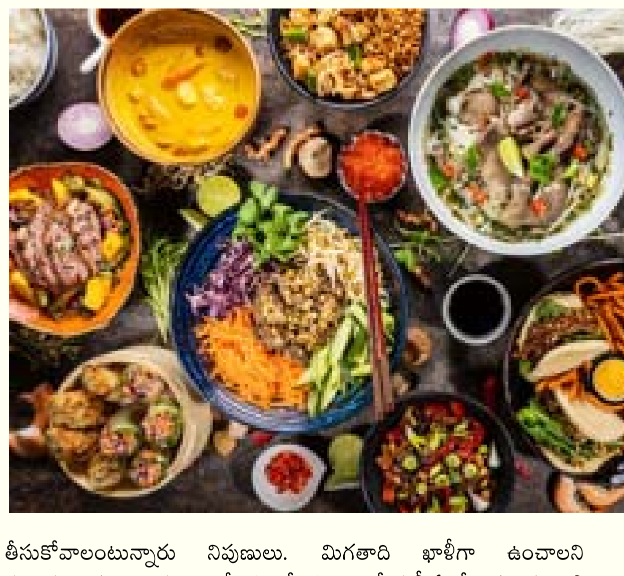
ఏం తింటున్నారో.. ఎలా తింటున్నారో తెలుసుకోవాలని సూచన!

కబురు న్యూస్, ఆరోగ్యం, అక్టోబర్ 7 : ఏం తినాలో, ఎంత తినాలో, ఎప్పుడు తినాలో తెలియాలంటున్నారు నిపుణులు. ఆహారం ఎలా తినాలో కూడా తెలిస్తేనే ఆరోగ్యంగా ఉంటారట. కానీ.. నూటికి 90 మంది ఆహార సూత్రాల విషయంలో అలసత్వం వహిస్తున్నారని చెబుతున్నారు. అందుకే, భోజనం చేసేటప్పుడు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో సూచిస్తున్నారు.ఎక్కడ కూర్చుంటున్నాం : తినడంలో క్రమశిక్షణ చాలా అవసరం. ప్రస్తుతం చాలా మంది ఫోన్, టీవీ, ల్యాప్‌టాప్ చూస్తూ, లేదంటే వేరే పని చేసుకుంటూ తింటున్నారు. ఇలా ఆదరాబాదరగా లాగించడం ఏ మాత్రం మంచిది కాదంటున్నారు. ఆహారాన్ని ప్రశాంతంగా, ఆస్వాదిస్తూ తినాలని చెబుతున్నారు. మన పూర్వీకులు నేల మీద కూర్చొని తినే వాళ్లు. తర్వాత పీట, ఆ తర్వాత డైనింగ్ టేబుల్, ఇప్పుడు మంచాని తినడానికి అలవాటుపడ్డారు. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నేల మీద కూర్చున్నప్పుడు ముద్ద నోట్లో పెట్టుకోవడానికి ముందుకు వంగినప్పుడు.. పొట్టపై కొంత ఒత్తిడిపడి తిన్నది సరిపోయిందా లేదా అనేది శరీరం చెప్పేస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. అలాగే, కింద కూర్చోవడం వల్ల కాళ్లపై ఒత్తిడి పడి పొట్టకు రక్త సరఫరా పెరుగుతుందని, జీర్ణశక్తి మెరగవుతుందని వివరిస్తున్నారు.

దిండ్లు, దుప్పట్లను సరిగా శుభ్రం చేయట్లేదా

ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు ఇబ్బంది పెట్టే అవకాశమట!

పొట్టను నింపేయొద్దు! : జీర్ణాశయాన్ని మూడు భాగాలుగా భావించి రెండు భాగాలే ఆహారం తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మిగతాది ఖాళీగా ఉంచాలని సూచిస్తున్నారు.చాలామంది భోజనం చేసిన వెంటనే మళ్లీ ఏదో ఒక చిరుతిండి తింటారు. ఇలా చేయడం ఉడుకుతున్న అన్నంలో బియ్యం వేయడం లాంటిదని పేర్కొంటున్నారు.కొందరు అన్నం పూర్తిగా తిన్నాక ఒకేసారి నీళ్లు తాగుతుంటారు. దానికన్నా భోజనం చేసేటప్పుడు కొద్దికొద్దిగా నీళ్లు తాగడం మేలని సూచిస్తున్నారు.భోజనం చేసిన తర్వాత 3-4 గంటల విరామం ఇవ్వాలి. ఆ తర్వాతే మళ్లీ ఏదో ఒకటి తినాలని సలహా ఇస్తున్నారు.



రాత్రి భోజనాన్ని వీలైనంత త్వరగా ముగించాలని అంటున్నారు.

సమయానికి ఆకలి, దాహం, రుచి లేని తేన్పులు రావటం, మల విసర్జన సాఫీగా కావడం.. ఈ లక్షణాలన్నీ ఆహారం సరిగా జీర్ణమవుతోందనడానికి సూచనలని చెబుతున్నారు.మనలో ఎక్కువ మంది పెద్ద ప్లేట్‌లో అన్నం పెట్టుకుని ఏదో ఓ మూల కొంచెం కూర వేసుకుంటాం. అలాకాకుండా కంచాన్ని నాలుగు భాగాలు చేసుకోవాలి. 50% కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, సలాడ్‌లు ఉండాలి. మిగతా 25% ప్రొటీన్, 15% కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. అప్పుడే, దాన్ని హెల్దీ ప్లేట్ అంటారు- వినీత మామిళ్ల, పోషకాహార నిపుణురాలుగు టుక్కుమనించొద్దు : ముద్ద పెట్టుకోగానే చాలామంది గుటుక్కున మింగుతారు. అలా కాకుండా కనీసం 15-20 సార్లు నమిలి మింగాలంటు న్నారు నిపుణులు. అలాగని లెక్కపెట్టుకోలేవ ంనుకుంటే, ఆహారం ద్రవరూపంలోకి మారే దాకా నమలాలని చెబుతున్నారు. ఇలా చేస్తే సగం నోట్లోనే జీర్ణమయ్యి పొట్ట మీద భారం తగ్గుతుందని పేర్కొంటున్నారు. సరిగ్గా నమలకపోవడం వల్ల తిన్నది జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. కచ్చాపచ్చాగా నమిలిన ఆహారం ఎక్కువ సేపు కడుపులో ఉండటంతో పుల్లటి తేన్పులు, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు వస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా వేగంగా తినడం వల్ల అజీర్ణం, గుండెల్లో మంట కూడా వస్తుందని అధ్యయనం పేర్కొంది. వేగంగా తినడం వల్ల గాలి మింగడం జరుగుతుందని, దీనివల్ల ఉబ్బరం, గ్యాస్, అసౌకర్యం కలుగుతాయని పేర్కొంది. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య, మానసిక నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

రుణ గ్రహీతలకు షాక్.. వడ్డీ రేట్లు పెంచిన రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా..!

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, అక్టోబర్ 7 : పెరుగుతున్న ద్రవ్యోల్బణ ఒత్తిళ్ల నేపథ్యంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రధాన కేంద్ర బ్యాంకులు ద్రవ్య విధానాన్ని కఠినతరం చేస్తున్న తరుణంలో వడ్డీ రేట్లపై ఆర్బీఐ కూడా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. అందరు అనుకున్నట్లుగానే రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వడ్డీ రేట్లను పెంచింది. భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ బుధవారం ద్వైమాసిక ద్రవ్య విధానాన్ని ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా రెపో రేటును 5.25 శాతం నుంచి 5.50 శాతానికి పెంచింది. బోర్డు 25 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచాలని ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించింది. పశ్చిమ ఆసియాలో కొనసాగుతున్న సంఘర్షణ కారణంగా ద్రవ్యోల్బణ ఒత్తిళ్లు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, దాదాపు మూడేళ్లన్నర కాలం తర్వాత ఈ కీలక వడ్డీ రేటు నిర్ణయం తీసుకుంది. 2023 ఫిబ్రవరి తర్వాత వడ్డీరేట్లను ఆర్బీఐ పెంచడం ఇదే తొలిసారి. 2023 ఫిబ్రవరిలో చివరిసారిగా రెపో రేటును ఆర్బీఐ 0.25% పెంచి, 6.5 శాతానికి పెంచింది. 2025లో వడ్డీ రేట్ల తగ్గింపు ప్రక్రియను ప్రారంభించే వరకు, 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరం అంతా ఈ రేటు కొనసాగింది. ఆ తర్వాత గతేడాది ఫిబ్రవరి, ఏప్రిల్‌లో కీలక వడ్డీ రేట్లను 25 బేసిస్ పాయింట్ల మేర వడ్డీ రేట్లు తగ్గించింది. జూన్ సమీక్షలో ఏకంగా 50 బేసిస్ పాయింట్లు తగ్గించింది. డిసెంబరులో 0.25 కోత విధించింది. ఈ కోతలతో రెపో రేటు 1.25 శాతం వరకు తగ్గింది. ఆర్బీఐ తాజా నిర్ణయంతో హోం లోన్, వెహికిల్ లోన్లపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. రిజర్వ్ బ్యాంఖ్ ఇండియా ఈ సంవత్సరం ఫిబ్రవరి, ఏప్రిల్, జూన్, ఆగస్టులో జరిగిన ద్రవ్య విధానం సమావేశంలో వడ్డీ రేట్లను యథాతంగా ఉంచింది. రుణగ్రహీతలకు షాక్.. రెపో రేటును 5.50 శాతానికి పెంచిన ఆర్థిక వ్యవస్థ బలంగా ఉందని ఆర్‌బిఐ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా అన్నారు. ఆర్థిక కార్యకలాపాల ఊపు విస్తృత ప్రాతిపదికన కొనసాగుతోందని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో, ప్రపంచ ఆర్థిక అనిశ్చితి, సరఫరా గొలుసు అంతరాయాలు దేశీయ ఆర్థిక కార్యకలాపాలపై కొంత ప్రభావం చూపవచ్చని తెలిపారు. బలహీనమైన రుతుపవనాలతో పాటు బలమైన ఎల్ నినో రాబోయే రబీ సీజన్‌పై ప్రభావం చూపవచ్చని అంచనా వేశారు. ఆర్‌బిఐ 2027 ఆర్థిక సంవత్సరానికి జీడీపీ వృద్ధి అంచనాను 40 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచి 7.1 శాతానికి చేర్చింది. ఆర్‌బిఐ ఎంపిసి గతంలో ఆగస్టులో 2027 ఆర్థిక సంవత్సరానికి 6.7% వృద్ధిని అంచనా వేసింది. డిస్క్లైమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

గుడ్ న్యూస్.. దసరాకు ముందే కొత్త పింఛన్లు..!

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, అక్టోబర్ 7 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. దసరా కానుకగా చేయూత పథకం కింద చేయూత పింఛన్లు ఇచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. అర్హులైన వారి నుంచి దరఖాస్తులను ఇప్పటికే స్వీకరించారు. అయితే ఎన్నో ఏళ్ల నుంచి పింఛన్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న వృద్ధులకు మాత్రం ప్రస్తుతం పింఛన్ మంజూరు చేయడం లేదని వార్తలు వస్తున్నాయి. మొదటి దశలో కేవలం వితంతు, ఒంటరి మహిళలు, దివ్యాంగులు, చేనేత, గీత కార్మికులతో పాటు ఫైలేరియా, డయాలసిస్ బాధితులకు మాత్రమే కొత్త పింఛన్లు ఇచ్చేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. వీరి దరఖాస్తులను మాత్రమే ఆన్‌లైన్ చేయడంతో వాటిని మండలస్థాయి అధికారులు ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం విచారణను పూర్తి చేశారు. అధికారులు దరఖాస్తు దారుల ఇంటింటికి తిరిగి వెరిఫికేషన్ పూర్తి చేశారు. ఇందుకు సంబంధించి వివరాలన్నీ ఆన్ లైన్ నమోదు చేశారు. 33 జిల్లాల పరిధిలో మొత్తం 5,98,193 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. కొత్త పింఛన్ల కోసం వచ్చిన అర్జీల్లో సగానికి పైగా వితంతువుల నుంచే వచ్చాయి. చాలా కాలంగా కొత్త పింఛన్లు మంజూరు కాకపోవడంతో అర్హులైన మహిళలు పెద్ద ఎత్తున దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. మొత్తం దరఖాస్తుల్లో వితంతువుల వాటానే 55 శాతానికి పైగా ఉందని అధికారులు చెబుతున్నారు. రూ. 4.39 లక్షల నుంచి రూ. 2.25 లక్షలకు పడిపోయిన వెండి ధర.. కొనుగోలుపై నిపుణులు కీలక సూచన.. ఆ తర్వాతి స్థానంలో దివ్యాంగులు ఉన్నారు. మొత్తం 5,98,193 దరఖాస్తుల్లో వితంతువుల అర్జీలు 3,31,236 ఉండగా.. దివ్యాంగులు 1,48,882, ఒంటరి మహిళలు 62,689, గీత కార్మికులు 37,381, చేనేత కార్మికులు 18,005 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. పింఛన్ల దరఖాస్తుల్లో హైదరాబాద్ జిల్లాను 46,540 అప్లికేషన్లు రాగా.. ములుగు జిల్లా కేవలం 4,818 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. అలాగే రంగారెడ్డి జిల్లాలో 38,293, నల్గొండ 32,993, మేడ్చల్ -మల్కాజిగిరి 32,968, ఖమ్మం 27,772 జిల్లాల నుంచి అప్లికేషన్లు వచ్చాయి. భూపాలపల్లి, ఆసిఫాబాద్ జిల్లాల నుంచి పది వేల కంటే తక్కువ దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ఇప్పటికే అన్ని జిల్లాల్లో వెరిఫికేషన్ పూర్తి అయింది. ప్రభుత్వం దసరా పండుగ కానుకగా అర్హులైన పేదలకు నూతన పింఛన్లు అందించేందుకు వేగంగా చర్యలు తీసుకుంటోంది. క్షేత్రస్థాయిలో పూర్తి పారదర్శకతతో దరఖాస్తుల విచారణ పూర్తి చేసి, ఏ ఒక్క అర్హుడికి అన్యాయం జరగకుండా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేస్తోంది. పేదరిక నిర్మూలనే ధ్యేయంగా పింఛన్ల పంపిణీకి శ్రీకారం చుట్టి, భాసటగా నిలిచేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోంది. పండుగ వెలుగుల్లో ప్రతీ పేద కుటుంబం సంతోషంగా ఉండాలనే సత్సంకల్పంతో ఈ పింఛన్ల ప్రక్రియను శరవేగంగా కొలిక్కి తెచ్చింది. దసరాకు ముందు కొత్త పింఛన్లు మంజూరు చేయాలని చూస్తోంది. అక్టోబర్ 10 నుంచి 18 మధ్య కొత్త పింఛన్ల మంజూరు చేసే అవకాశం ఉంది. డిస్క్లైమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి.

జియో ఐపీఓ ఒక్కో షేరు ధర ఎంతంటే.. గ్రే మార్కెట్ లో ప్రీమియంలో ట్రేడవుతున్న షేర్లు..!

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, అక్టోబర్ 7 : రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ మద్దతు ఉన్న డిజిటల్ సేవల దిగ్గజం జియో ప్లాట్‌ఫామ్స్ అతిపెద్ద ఐపీఓ వచ్చే అవకాశంఉంది. బిజినెస్ వెబ్ సైట్ల ప్రకారం అక్టోబర్ రెండో వారంలో ఈ సంస్థ తన తుది ఆఫర్ పత్రాలను సెబీకి దాఖలు చేయనుంది. ఈ కంపెనీ ఇప్పటికే తన విదేశీ రోడ్‌షోలను ముగించింది. జూన్‌లో జియో ప్లాట్‌ఫామ్స్ తన ముసాయిదా ఐపీఓ పత్రాలను దాఖలు చేసిన తర్వాత ఆగస్టు 28న సెబీ తన తుది పరిశీలనలను జారీ చేసింది. ఈ పబ్లిక్ ఆఫరింగ్ ద్వారా దాదాపు వ3.8 బిలియన్లను సమీకరించే అవకాశం ఉంది. ఇష్యూ తర్వాత తన ఈక్విటీ బేస్‌లో సుమారు 2.9 శాతానికి సమానమైన 27 కోట్ల వరకు కొత్త ఈక్విటీ షేర్లను జారీ చేయాలని కంపెనీ ప్రతిపాదిస్తోంది. జియో ప్లాట్‌ఫామ్స్‌లో భారతదేశపు అతిపెద్ద టెలికాం ఆపరేటర్ అయిన రిలయన్స్ జియో ఇన్ఫోకామ్‌తో సహా రిలయన్స్ డిజిటల్ వ్యాపారాలు ఉన్నాయి. 2026 ఆర్థిక సంవత్సరానికి జియో ప్లాట్‌ఫామ్స్ పన్ను తర్వాత లాభంలో 15 శాతం పెరుగుదలను నమోదు చేసి రూ.30,053 కోట్లకు చేరుకుంది. అదే సమయంలో ఆదాయం 14.5% పెరిగి రూ.1,46,885 కోట్లకు చేరింది. అంచనా వేసినట్లుగా ప్రారంభమైతే, ఈ ఐపీఓ 2008 తర్వాత రిలయన్స్ గ్రూప్ మొదటి పబ్లిక్ ఆఫరింగ్ అవుతుంది. జియో ప్లాట్‌ఫామ్స్ ఐపీఓ నేటి జీఎంపీ లేదా గ్రే మార్కెట్ ప్రీమియం ం150గా ఉంది. గత మూడు సెషన్లలో ఐపీఓ జీఎంపీ స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. ఇన్వెస్టర్లకు పండుగలాంటి వార్త.. రూ.37 వేల కోట్ల జియో ఐపీఓ..! ప్రస్తుత ఐపీఓ గ్రే మార్కెట్ ప్రీమియం రూ.150 వద్ద ఉంది. ఇది గ్రే మార్కెట్‌లోని స్థిరమైన సెంటిమెంట్‌ను ప్రతిబింబిస్తుంది. జియో ప్లాట్‌ఫామ్స్ ఐపీఓ అక్టోబర్ 21న సబ్‌స్క్రిప్షన్ కోసం ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉందని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ డిజిటల్ సేవల దిగ్గజం షేర్లు అక్టోబర్ 28న స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజీలలో లిస్ట్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. జూన్ 2026లో సెబీకి సమర్పించిన కంపెనీ డీఆర్‌హెచ్‌పి ప్రకారం, జియో ప్లాట్‌ఫామ్స్ ఐపీఓలో ప్రస్తుత రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ (ఆర్‌ఐఎల్) వాటాదారుల కోసం ఒక షేర్‌హోల్డర్ రిజర్వేషన్ కేటగిరీ ఉంటుంది. రికార్డ్ తేదీ నాటికి తమ డీమ్యాట్ ఖాతాలో కనీసం ఒక రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ షేరును కలిగి ఉన్నట్లయితే, ఆర్‌ఐఎల్ వాటాదారులు ఈ రిజర్వ్ కేటగిరీకి అర్హులు అవుతారు. రికార్డ్ తేదీని ఇంకా ప్రకటించలేదు. ఈ విషయాన్ని తుది రెడ్ హెర్రింగ్ ప్రాస్పెక్టస్ లో పేర్కొంటారు. అర్హులైన ఆర్‌ఐఎల్ వాటాదారులు, ఇష్యూ తుది నిబంధనలకు లోబడి షేర్‌హోల్డర్ రిజర్వేషన్, రెగ్యులర్ రిటైల్ కేటగిరీల కింద దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఈ రెండు దరఖాస్తులను వేర్వేరు కేటగిరీలుగా పరిగణిస్తారు. జియో ప్లాట్‌ఫామ్స్ ఐపీఓ ధరల శ్రేణిని రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ఇంకా అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. అయితే, మార్కెట్ వర్గాలు, మీడియా నివేదికల ప్రకారం ఒక్కో ఈక్విటీ షేరుకు ఇష్యూ ధర రూ.1,300-రూ.1,450 మధ్య ఉంటుందని అంచనా. గ్రే మార్కెట్‌లో ప్రీమియంలో ట్రేడవుతోన్న ఓరియంట్ కేబుల్స్ షేర్లు..! డిస్క్లైమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

రాయలసీమ మీదుగా బెంగళూరుకు వందే భారత్ స్లీపర్ ట్రైన్.. ఈ నెలలోనే ప్రారంభం..!

కబురు న్యూస్, బిజినెస్, అక్టోబర్ 7 : "కేఎస్ఆర్ బెంగళూరు నుంచి ముంబైలోని ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ టెర్మినస్ (సీఎస్ఎంటీ) మధ్య కొత్త వందే భారత్ స్లీపర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ త్వరలో ప్రారంభం కానుంది. రైల్వే బోర్డు ఈ సర్వీసుకు ఆమోదం తెలిపింది. ప్రారంభం తేదీ సమయాలను ఇంకా ఖరారు చేయలేదు. ఈ నెలలోనే ఈ ట్రైన్ నడపాలని భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సర్వీస్ ప్రారంభం అయితే.. ఇది దేశంలో రెండవ వందే భారత్ స్లీపర్ అవుతుంది. వందే భారత్ స్లీపర్ రైలులో ముంబై నుంచి బెంగళూరుకు 16 గంటల్లో చేరుకోవచ్చు. ఇది భారతదేశంలోని ఆర్థిక, టెక్ హబ్‌ల మధ్య ప్రయాణ సమయాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. ఈ రైలు ఈ నెల చివరలో తన కార్యకలాపాలను ప్రారంభించవచ్చని 'ది హిందూ' నివేదించింది. ఈ సర్వీసు వారానికి ఆరు రోజులు నడవచ్చని పేర్కొంది. బెంగళూరు నుంచి వచ్చే రైలు సోమవారాలు మినహా అన్ని రోజులూ నడుస్తుందని తెలిపింది. ముంబై-బెంగళూరు రైలు మంగళవారాలు మినహా ప్రతిరోజూ నడిచే అవకాశం ఉంది. పత్రిక ప్రకారం బెంగళూరు-ముంబై రైలు రాత్రి 10 గంటలకు బయలుదేరుతుంది. ఇది మరుసటి రోజు మధ్యాహ్నం 1:50 గంటలకు సీఎస్ఎంటీ చేరుకుంటుంది. గుడ్ న్యూస్.. బెంగళూరు అర్బన్ జిల్లా ప్రాంతాలకు కొత్త రోడ్ గ్రిడ్..! ముంబై-బెంగళూరు రైలు రాత్రి 10:30 గంటలకు సీఎస్ఎంటీ నుంచి బయలుదేరి, మరుసటి రోజు మధ్యాహ్నం 2:50 గంటలకు గమ్యస్థానానికి చేరుకుంటుంది. ఈ సర్వీసు కోసం రెండు వందే భారత్ స్లీపర్ రైలు సెట్లను ఉపయోగిస్తామని రైల్వే బోర్డు తెలిపింది. నీటి సరఫరా, ఇతర టెర్మినల్ సంబంధిత ఏర్పాట్ల కోసం, బోర్డు సోలాపూర్, పూణేలను ప్రదేశాలుగా గుర్తించింది. ప్రతిపాదిత రైలు అనంతపురం, రాయచూర్, గుంతకల్, కలబురగి, సోలాపూర్, పూణే, కళ్యాణ్‌లో ఆగుతుంది. ఈ రైలు రాయలసీమ మీదుగా ప్రయాణిస్తుంది. ప్రస్తుతం ముంబై, బెంగళూరు మధ్య ఉద్యాన్ ఎక్స్‌ప్రెస్ అనే ఒకే ఒక డైరెక్ట్ రైలు ఉంది. ఈ రైలుకు సగటున 24 గంటల సమయం పడుతుంది. ప్రతిపాదిత వందే భారత్ స్లీపర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ముంబై, బెంగళూరు మధ్య రాత్రిపూట రైలు అనుసంధానాన్ని అందిస్తుంది. ఈ ప్రయాణం మహారాష్ట్ర, కర్ణాటకలోని ప్రధాన నగరాలు, రైల్వే హబ్‌లను కలుపుతుంది. ఈ రైలు వేగవంతమైన ప్రయాణాన్ని, మెరుగైన ప్రయాణీకుల సౌకర్యాన్ని అందిస్తుంది. రైలులో సీసీటీవీ నిఘా, ఆటోమేటిక్ స్లైడింగ్ డోర్లు, బయో-వ్యాక్యూమ్ టాయిలెట్లు వంటి ఆధునిక సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉంటాయి. వందే భారత్‌లో క్యాటరింగ్ సదుపాయం కూడా ఉంటుంది. ప్రయాణికులకు డిజిటల్ సమాచార ప్రదర్శనలు, సెన్సార్ ఆధారిత నీటి కుళాయిలు, మొబైల్ ఛార్జింగ్ పాయింట్లు కూడా ఉంటాయి. మెరుగైన భద్రత కోసం, ఈ రైలులో స్వదేశీ కవచ్ ఆటోమేటిక్ రైలు రక్షణ వ్యవస్థతో పాటు, అత్యవసర టాక్-బ్యాక్ సౌకర్యాలు కూడా అమర్చారు. డిస్క్లైమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి.

భారత డ్రెస్సింగ్ రూమ్‌లో విభేదాలు.. హర్మన్ కెప్టెన్సీ వదులుకోవడానికి కారణమిదేనా..

కబురు న్యూస్, స్పోర్ట్స్, అక్టోబర్ 7 : భారత మహిళల క్రికెట్ జట్టులో ఒక ముఖ్యమైన అధ్యాయం ముగిసింది. సుదీర్ఘకాలంగా జట్టుకు నాయకత్వం వహించిన హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్ (37) అన్ని ఫార్మాట్ల కెప్టెన్సీ నుంచి తప్పుకుంది. ఆమె స్థానంలో స్టార్ ఓపెనర్, జట్టులో అత్యుత్తమ బ్యాటర్‌గా పేరున్న స్మృతి మంధాన (30)ను కొత్త కెప్టెన్‌గా నియమిస్తున్నట్టు బీసీసీఐ ప్రకటించింది. ఇటీవల జపాన్‌లో జరిగిన ఆసియా క్రీడల్లో భారత జట్టు వరుసగా రెండోసారి స్వర్ణ పతకం గెలిచిన తర్వాత హర్మన్‌ప్రీత్ ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం.గువాహటిలో బీసీసీఐ కార్యదర్శి దేవాజిత్ సైకియా నేతృత్వంలో జరిగిన సమీక్షా సమావేశం తర్వాత హర్మన్‌ప్రీత్ తన రాజీనామాను ప్రకటించింది. కెప్టెన్సీ మార్పు అనివార్యమని ఈ సమావేశంలో ఆమెకు స్పష్టం చేయడంతో, హర్మన్‌ప్రీత్ స్వయంగా తప్పుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నట్టు తెలుస్తోంది. 2016 నుంచి జట్టును నడిపిస్తున్న ఆమె, ఎన్నో చిరస్మరణీయ విజయాలను అందించింది. 2013లో అరంగేట్రం చేసిన స్మృతి మంధాన, తన సొగసైన బ్యాటింగ్‌తో ప్రపంచంలోని మేటి క్రీడాకారిణుల్లో ఒకరిగా ఎదిగింది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో 10,000 పరుగులకు పైగా సాధించిన ఆమె, హర్మన్ తర్వాత కెప్టెన్సీకి సహజమైన ఎంపికగా నిలిచింది. అయితే, ఈ పదవి ఆమెకు కాస్త ఆలస్యంగా దక్కిందనే వాదన బలంగా వినిపిస్తోంది. గత ఏడాది స్వదేశంలో వన్డే ప్రపంచకప్ గెలిచిన తర్వాత కూడా సెలక్టర్లు నాయకత్వ మార్పుపై దృష్టి పెట్టకపోవడంతో మంధాన అసహనానికి గురైనట్టు వార్తలొచ్చాయి. ఇటీవలి ఇంటర్వ్యూలలో కెప్టెన్సీకి తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని, భారత్ మరింత పెద్ద టోర్నీలు గెలవాలని ఆమె వ్యాఖ్యానించింది.ఈ నాయకత్వ మార్పు వెనుక జట్టులోని అంతర్గత పరిణామాలు కూడా ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. కొంతకాలంగా హర్మన్‌ప్రీత్, స్మృతి మంధాన మధ్య సత్సంబంధాలు లేవని, ఇద్దరి మధ్య తీవ్రమైన విభేదాలు ఉన్నాయని ఓ జట్టు సభ్యుడు వెల్లడించారు. ఈ పరిణామం డ్రెస్సింగ్ రూమ్‌లో అసౌకర్య వాతావరణానికి దారితీసిందని సమాచారం. భారత మహిళల క్రికెట్‌లో నాయకత్వ మార్పు వివాదాస్పదం కావడం ఇది తొలిసారి కాదు. 2022లో మిథాలీ రాజ్ నుంచి హర్మన్‌ప్రీత్ కెప్టెన్సీ స్వీకరించిన సమయంలోనూ ఇలాంటి పరిస్థితులే తలెత్తాయి.మాజీ కెప్టెన్ మిథాలీ రాజ్ కూడా ఇదే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. "రెండు, మూడేళ్ల క్రితమే మంధానకు వన్డే కెప్టెన్సీ ఇస్తారని భావించాను" అని ఆమె గతంలో వ్యాఖ్యానించింది. ఇప్పుడు హర్మన్‌ప్రీత్ మరో రెండు, మూడేళ్లు ఆటలో కొనసాగాలని భావిస్తున్న నేపథ్యంలో, కొత్త కెప్టెన్ మంధానతో కలిసి ఆమె ఎలా పనిచేస్తారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. కేవలం బ్యాటర్‌గా జట్టులో కొనసాగనున్న హర్మన్‌పై అంచనాలు మరింత పెరగనున్నాయి. జట్టులో స్థానం నిలబెట్టుకోవాలంటే ఆమె తన ఆటతీరును గణనీయంగా మెరుగుపరుచుకోవాల్సి ఉంటుంది.

కోచ్ రెండుసార్లు మాట తప్పారు.. క్రిస్టియానో రొనాల్డో సంచలన ఆరోపణ

కబురు న్యూస్, స్పోర్ట్స్, అక్టోబర్ 7 : పోర్చుగల్ ఫుట్‌బాల్ దిగ్గజం క్రిస్టియానో రొనాల్డో జాతీయ జట్టు క్యాంప్ నుంచి అర్థాంతరంగా నిష్క్రమించడంపై నెలకొన్న వివాదానికి తెరదించాడు. ఈ ఘటనపై మౌనం వీడుతూ అక్టోబర్ 6న ఇన్‌స్టాగ్రామ్ లో సుదీర్ఘమైన ప్రకటన విడుదల చేశాడు. కోచ్ జోర్జ్ జీసస్ రెండుసార్లు తనకు ఇచ్చిన మాట తప్పారని సంచలన ఆరోపణలు చేసిన రొనాల్డో, తాను చేసింది తప్పేనని అంగీకరిస్తూ.. క్షమాపణలు చెప్పాడు. పోర్చుగల్ ఫుట్‌బాల్ ఫెడరేషన్ (ఎఫ్‌టీఎఫ్) ఏ శిక్ష విధించినా స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని స్పష్టం చేశాడు.

అసలేం జరిగిందంటే..

తన 2,000 పదాల సుదీర్ఘ పోస్టులో రొనాల్డో అసలు ఏం జరిగిందో వివరించాడు. సెప్టెంబర్ 27న నార్వేతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో కనీసం 30 నిమిషాలు ఆడిస్తానని కోచ్ జీసస్ తనకు హామీ ఇచ్చారని, హాఫ్‌టైమ్ నుంచి వార్మప్ చేసినా మైదానంలోకి దించలేదని పేర్కొన్నాడు. ఆ తర్వాత అల్-నసర్ స్పోర్టింగ్ డైరెక్టర్ సిమావో కౌటిన్హో సమక్షంలో జరిగిన సమావేశంలో ఈ విషయంపై మీడియాకు సరైన వివరణ ఇస్తానని అంగీకరించిన కోచ్, ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్‌లో మాత్రం అందుకు విరుద్ధంగా, దూకుడుగా మాట్లాడారని ఆరోపించాడు. కోచ్ ప్రవర్తన వల్లే తాను తీవ్ర నిరాశతో డెన్మార్క్ మ్యాచ్‌కు ముందే క్యాంప్ వదిలి వెళ్లాల్సి వచ్చిందని తెలిపాడు.

క్షమాపణలు, శిక్షకు సిద్ధం

"నేను చేసింది తప్పే. నా బాధ్యత పూర్తిగా నాదే. అలా చేసి ఉండాల్సింది కాదు" అని రొనాల్డో తన తప్పును అంగీకరించాడు. క్యాంప్ వదిలి వెళ్లినందుకు జట్టు సహచరులకు, మ్యాచ్ తర్వాత పలకరించనందుకు అభిమానులకు క్షమాపణలు చెప్పాడు. తనపై పోర్చుగల్ ఫుట్‌బాల్ ఫెడరేషన్ (ఎఫ్‌పీఎఫ్) చర్యలు తీసుకోవాలని, తాను జట్టు కెప్టెన్ అయినప్పటికీ శిక్షలో ఎలాంటి మినహాయింపు ఇవ్వకూడదని కోరాడు.

రిటైర్మెంట్ లేదు..

ఈ వివాదంతో తన అంతర్జాతీయ కెరీర్ ముగిసిపోలేదని రొనాల్డో స్పష్టం చేశాడు. "నేను రిటైర్ కావడం లేదు. శిక్ష పూర్తయ్యాక, ఫిట్‌గా ఉండి, క్లబ్‌లో గోల్స్ కొడుతుంటే జాతీయ జట్టుకు మళ్లీ అందుబాటులో ఉంటాను" అని భరోసా ఇచ్చాడు. మరోవైపు, ఈ వివాదంపై గతంలో స్పందించిన కోచ్ జీసస్, రొనాల్డోతో తనకు ఎలాంటి విభేదాలు లేవని, జట్టులోకి అతని పునరాగమనానికి తలుపులు తెరిచే ఉంటాయని అన్నారు. అయితే, జట్టులో అందరికీ ఒకే నిబంధనలు వర్తిస్తాయని కూడా ఆయన స్పష్టం చేశారు.ప్రస్తుతం రొనాల్డో తన క్లబ్ అల్-నసర్‌తో కలిసి శిక్షణ ప్రారంభించాడు. పోర్చుగల్ జట్టు నేషన్స్ లీగ్‌లో క్వార్టర్ ఫైనల్స్‌కు అర్హత సాధించింది. రొనాల్డోపై ఎఫ్‌పీఎఫ్ ఎలాంటి శిక్ష విధిస్తుందనే దానిపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. జీసస్ కోచ్‌గా ఉన్నంత కాలం రొనాల్డో జాతీయ జట్టులోకి తిరిగి రావడం కష్టమనే విశ్లేషణలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. ఎఫ్‌పీఎఫ్ నిర్ణయం తర్వాత ఈ వివాదంపై పూర్తి స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

భువీ రీఎంట్రీ వెనుక అసలు కథ ఇదే.. అగార్కర్ వెళ్లాకే ఛాన్స్!

కబురు న్యూస్, స్పోర్ట్స్, అక్టోబర్ 7 : దాదాపు నాలుగేళ్ల తర్వాత టీమిండియాలోకి స్టార్ పేసర్ భువనేశ్వర్ కుమార్ తిరిగొచ్చాడు. న్యూజిలాండ్ తో జరగనున్న ఐదు టీ20ల సిరీస్‌కు అతడిని ఎంపిక చేశారు. అయితే ఇప్పటి వరకు అతడిని దూరం పెట్టడం వెనక మాజీ చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్కర్ వైఖరి కీలకంగా మారినట్లు సమాచారం.గత ఐపీఎల్ సీజన్‌లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు వరుసగా రెండో టైటిల్ గెలిచిన విషయం తెలిసిందే. ఈ విజయంలో భువీ కీలక పాత్ర పోషించాడు. 17 వికెట్లు పడగొట్టాడు. పవర్‌ప్లేలో స్వింగ్, సీమ్‌తో స్టార్ బ్యాటర్లను ఇబ్బంది పెట్టాడు. అయినా అగార్కర్ హయాంలోని జాతీయ జట్టు సెలెక్టర్లు అతడికి అవకాశం ఇవ్వలేదు.భువీ ఎంపిక కోసం సెంట్రల్ జోన్ సెలెక్టర్ రుద్ర ప్రతాప్ సింగ్ ప్రయత్నించినా పెద్దగా మద్దతు లభించలేదని తెలుస్తోంది. అగార్కర్ తప్పుకొన్న తర్వాత పరిస్థితి మారింది. తాత్కాలిక చీఫ్ సెలెక్టర్ ప్రజ్ఞాన్ ఓజాతో పాటు ఇతర సెలెక్టర్లను భువీ అనుభవం గురించి చెప్పి ఒప్పించడం సులువైందని సమాచారం.భువనేశ్వర్‌ను అగార్కర్ లెక్కలోకి తీసుకోకపోవడానికి ప్రత్యేకంగా వ్యక్తిగత కారణాలేమీ లేవని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. అగార్కర్ సెలెక్షన్ విధానం పూర్తిగా భవిష్యత్తు జట్టును నిర్మించే దిశగా సాగిందని వివరించారు. ఈ క్రమంలోనే సీనియర్ ఆటగాళ్ల విషయంలో ఆయన నేతృత్వంలోని సెలెక్షన్ కమిటీ కఠినంగా వ్యవహరించాల్సి వచ్చిందనేనది విశ్లేషణ.జస్‌ప్రీత్ బుమ్రా అందుబాటులో లేని సమయంలో భువీ అనుభవం జట్టుకు ఉపయోగపడుతుందని సెలెక్టర్లు భావించారు. యువ పేసర్లు మయాంక్ యాదవ్, ప్రిన్స్ యాదవ్‌కు అతడి అనుభవం మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుందని భావిస్తున్నారు. వీరిద్దరినీ 2028 టీ20 ప్రపంచకప్ కోసం భారత్ ఆశిస్తున్న ఆటగాళ్లుగా చూస్తున్నారు.భువీ ఇప్పటివరకు 21 టెస్టులు, 121 వన్డేలు, 87 టీ20లు ఆడాడు. టీ20ల్లో 90 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. అతడి రీఎంట్రీతో మహ్మద్ షమీకీ జాతీయ జట్టులోకి తిరిగి రావాలనే ఆశలు పెరిగే అవకాశం ఉంది.న్యూజిలాండ్‌తో తొలి టీ20 అక్టోబర్ 22న క్రైస్ట్‌చర్చ్‌లో జరుగుతుంది. రెండో మ్యాచ్ అక్టోబర్ 24న అక్కడే ఉంటుంది. అక్టోబర్ 27న వెల్లింగ్టన్‌లో మూడో టీ20, అక్టోబర్ 30న ఆక్లాండ్‌లో నాలుగో మ్యాచ్ జరగనున్నాయి. నవంబర్ 1న హామిల్టన్‌లో చివరి టీ20తో సిరీస్ ముగుస్తుంది.

తెలుగు దినపత్రిక
కబురు
KABURU TELUGU DAILY
RNI APTEL/1999/00110
గురువారం 08 - 10 - 2026

రవితేజ సినిమాలో జేడీ చక్రవర్తి.. కాకపోతే 26 ఏళ్ల తర్వాత మారిన సీన్ !

సినీ పరిశ్రమలో కాలం ఎవరిని ఎప్పుడు ఎక్కడ నిలబెడుతుందో చెప్పడం కష్టం. ఒకప్పుడు చిన్న పాత్రల్లో కనిపించిన నటులే తర్వాత స్టార్ హీరోలుగా ఎదుగుతుంటారు. అలాగే స్టార్ హీరోలుగా ఉన్నవారు కాలక్రమంలో విభిన్నమైన పాత్రలు చేస్తూ తమ కెరీర్‌ను కొనసాగిస్తుంటారు. ఇప్పుడు టాలీవుడ్‌లో వినిపిస్తున్న ఓ ఆసక్తికరమైన కాంబినేషన్ కూడా ఇదే విషయాన్ని గుర్తు చేస్తోంది. మాస్ మహారాజా రవితేజ హీరోగా, టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ వివేక్ ఆత్రేయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కనున్న సినిమాలో సీనియర్ నటుడు జేడీ చక్రవర్తి కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారనే ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. ఒకవేళ ఈ వార్త నిజమైతే.. దాదాపు 26 ఏళ్ల తర్వాత రవితేజ, జేడీ చక్రవర్తి ఒకే సినిమాలో మరోసారి కలిసి కనిపించబోతున్నారు. అయితే ఈసారి మాత్రం అప్పటి పరిస్థితులు పూర్తిగా మారిపోయాయి. రవితేజ ఇప్పుడు టాలీవుడ్‌లో మాస్ మహారాజాగా ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు తెచ్చుకోగా.. జేడీ చక్రవర్తి కీలక పాత్రలు, ప్రతినాయక పాత్రలతో ప్రేక్షకులను మెప్పించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. 1999లో ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'ప్రేమకు వేళాయెరా' సినిమా అప్పట్లో మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఆ సమయంలో జేడీ చక్రవర్తి స్టార్ హీరోగా వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు. అదే సినిమాలో రవితేజ మాత్రం చిన్న సహాయ పాత్రలో కనిపించారు. ఆ తర్వాత రవితేజ కెరీర్ క్రమంగా మరో మలుపు తిరిగింది. పూరీ జగన్నాథ్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన 'ఇట్లు శ్రావణి సుబ్రమణ్యం' మొదట జేడీ చక్రవర్తి వద్దకు వెళ్లినప్పటికీ.. చివరకు రవితేజ హీరోగా ఆ సినిమా తెరకెక్కింది. ఈ చిత్రం రవితేజ కెరీర్‌కు కీలకమైన మలుపుగా నిలిచింది. 2007లో శ్రీను వైట్ల దర్శకత్వంలో వచ్చిన 'దుబాయ్ శీను'లో రవితేజ అప్పటికే పూర్తిస్థాయి స్టార్ హీరోగా ఎదిగారు. అదే సినిమాలో జేడీ చక్రవర్తి ఫ్లాష్‌బ్యాక్‌కు సంబంధించిన చిన్న పాత్రలో కనిపించారు. ఇలా ఇద్దరి కెరీర్ ప్రయాణాన్ని గమనిస్తే.. కాలంతో పాటు వారి స్థానాలు ఎలా మారాయో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఇప్పుడు మరోసారి వీరిద్దరూ ఒకే సినిమాలో కనిపించనున్నారనే వార్త రావడంతో అభిమానుల్లో ఆసక్తి మొదలైంది. ముఖ్యంగా జేడీ చక్రవర్తి రవితేజకు ఎదురుగా ప్రతినాయకుడి పాత్రలో కనిపిస్తే.. ఈ కాంబినేషన్ మరింత ప్రత్యేకంగా మారే అవకాశం ఉంది. వివేక్ ఆత్రేయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కనున్న ఈ సినిమాకు 'తులాభారం' అనే టైటిల్‌ను పరిశీలిస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. రవితేజ ఇంతకుముందు చేయని తరహాలో హారర్, కామెడీ, సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ అంశాలను కలిపి ఈ కథను రూపొందిస్తున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది.వివేక్ ఆత్రేయకు ఉన్న ప్రత్యేకమైన హ్యూమర్‌తో పాటు మైండ్ గేమ్ తరహా కథనాన్ని రవితేజ ఎనర్జీకి జోడించి ఈ సినిమాను తెరకెక్కించనున్నట్లు సమాచారం. దీంతో ఈ ప్రాజెక్ట్‌పై మొదటి నుంచే అంచనాలు ఏర్పడుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో ప్రియాంక అరుళ్ మోహన్, అనస్వర రాజన్ కథానాయికలుగా నటించనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఇద్దరి పాత్రలకు కథలో ప్రాధాన్యత ఉంటుందని సమాచారం. ఇప్పటికే వీరి కాంబినేషన్ కూడా సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతోంది.

శ్రీవిష్ణు 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్' ట్రైలర్ విడుదల..

థియేటర్లలో నవ్వులు గ్యారెంటీ!

టాలీవుడ్ హీరో శ్రీవిష్ణు నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'కామ్రేడ్ కళ్యాణ్'. ఈ సినిమా మేకర్స్ అఫీషియల్ ట్రైలర్‌ను విడుదల చేశారు. జానకిరామ్ మర్ల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మహిమా నంబియార్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు. ప్రముఖ రచయిత, నిర్మాత కోన వెంకట్ సమర్పిస్తున్న ఈ సినిమాను కోన ఫిల్మ్ కార్పొరేషన్, స్కంద వాహన మోషన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్లపై నిర్మిస్తున్నారు. 1990ల కాలం నాటి ఆంధ్ర–ఒడిశా సరిహద్దు మాడుగుల గ్రామం నేపథ్యంలో సాగే ఈ కథ, పూర్తి స్థాయి పీరియాడికల్ యాక్షన్–కామెడీ ఎంటర్‌టైనర్‌గా తెరకెక్కుతోంది. శ్రీవిష్ణు తనదైన శైలిలో వినోదం పండిస్తూనే, సరికొత్త షేడ్స్‌లో ప్రేక్షకులను అలరించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి విజయ్ బుల్గానిన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, ఇటీవల సెన్సార్ కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా ఖూా 16ం సర్టిఫికెట్‌ను సొంతం చేసుకుంది. భారీ అంచనాల నడుమ ఈ చిత్రం అక్టోబర్ 9న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్‌గా విడుదల కానుంది.

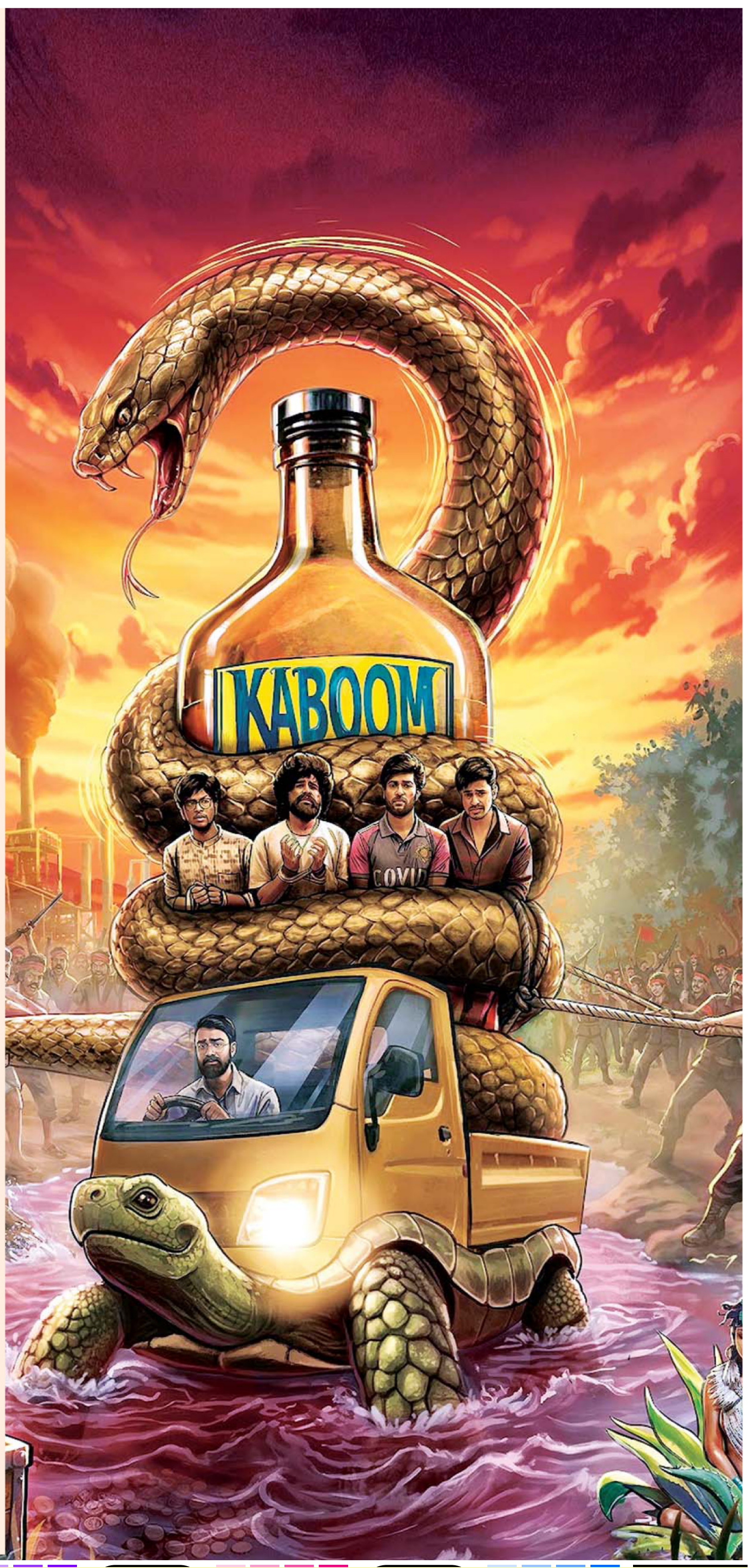
కేరాఫ్ కంచరపాలెం డైరెక్టర్ కొత్త మూవీ.. హీరోయిన్‌గా పుష్ప-2 ఫేమ్

కేరాఫ్ కంచరపాలెం మూవీతో సూపర్ హిట్ అందుకున్న డైరెక్టర్ వెంకటేశ్ మహా. ఈ చిత్రంతో ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్నారు. ఆయన తాజాగా మరో చిత్రాన్ని ప్రకటించారు. సరికొత్త కథతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. తాజా చిత్రానికి అట్టహాసం అనే టైటిల్ ఖరారు చేశారు. ఈ విషయాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రకటించారు. దీంతో పాటు ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కూడా రిలీజ్ చేశారు. కంచరపాలెం తరహాలోనే ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ మూవీలో కేరాఫ్ కంచరపాలెం ఫేమ్ కార్తీక్ రత్నం, పుష్ప ఫేమ్ పావని కరణం ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. వీరితో దర్శకుడు వెంకటేశ్ మహా, సోషల్ మీడియా ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్ స్రవంతి పెపకాయల కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ మూవీని చింతా గోపాలకృష్ణ రెడ్డి, రాజశేఖర్ రెడ్డి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి స్మరణ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. 2027 వేసవి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తెచ్చేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు.

కల్ట్ బాయ్స్ రీఎంట్రీ..

రెట్టింపు వినోదంతో 'హుషారు 2' రాక!

టాలీవుడ్ యువతను ఒక ఊపు ఊపేసిన ఐకానిక్ యూత్‌ఫుల్ ఫ్రాంచైజీ 'హుషారు' మరోసారి థియేటర్లలో సందడి చేసేందుకు సర్వం సిద్ధం చేసుకుంటోంది. 2018లో ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా విడుదలై బాక్సాఫీస్ వద్ద సెన్సేషన్ సృష్టించిన ఈ సినిమా, యూత్ కల్చర్‌కు కొత్త అర్థం చెప్పింది. ఇప్పుడు అదే జోరును కంటిన్యూ చేస్తూ, దర్శకుడు శ్రీహర్ష కొనుగంటి ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్‌గా 'హుషారు 2'ను అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ మేరకు విడుదల చేసిన టైటిల్ అనౌన్స్‌మెంట్ పోస్టర్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా ట్రెండ్ అవుతూ, సినిమాపై అంచనాలను తారాస్థాయికి చేర్చింది. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన టైటిల్ పోస్టర్ చూస్తేనే మేకర్స్ ఎలాంటి డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్‌తో వస్తున్నారో అర్థమవుతోంది. మొదటి భాగంలో ఐదుగురు స్నేహితులు తయారు చేసిన 'కబూమ్' బీరు ఉన్న ట్రక్కును కొందరు బలవంతంగా లాగుతుండగా, వారి మధ్యలో ఒక పెద్ద పాము చిక్కుకుని భయపెడుతున్నట్లుగా డిజైన్ చేశారు. ట్రక్కు కింద తాబేలు, కాస్త దూరంలో బంగారు నగల పెట్టె, వెనుక ఒక ఫ్యాక్టరీ ఉండటం ఈ పోస్టర్‌కు మరింత ఇంటెన్సిటీని తెచ్చాయి. ఇది హిందూ పురాణాల్లోని క్షీర సాగర మథనం (దేవతలు, రాక్షసులు అమృతం కోసం చేసిన మథనం)ను తలపించేలా ఉండటంతో, ఈ కథకు అమృత మథనానికి మధ్య ఉన్న లింక్ ఏంటనే క్యూరియాసిటీ ప్రేక్షకుల్లో విపరీతంగా పెరిగిపోతోంది. దీనికి సమాధానం తెలియాలంటే సినిమా విడుదల వరకు ఆగాల్సిందే. మొదటి భాగం అందించిన ఎనర్జీకి మించి, ఈ సీక్వెల్‌లో డబుల్ ఫన్, నాన్‌స్టాప్ మ్యాడ్‌నెస్‌తో పాటు సరికొత్త యూత్‌ఫుల్ ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్ ఉండబోతుందని చిత్ర యూనిట్ స్పష్టం చేసింది. ఒరిజినల్ క్రియేటర్ శ్రీహర్ష కొనుగంటి మరోసారి మెగాఫోన్ పట్టుకుని ఆధునిక సంబంధాలు, కాలేజీ కుర్రాళ్ల అల్లరిని మరింత వినూత్నంగా వెండితెరపై ఆవిష్కరించనున్నారు. ఈ చిత్రంలో రాహుల్ రామకృష్ణ, అశోక్ గల్లా, రవి అంథోని, దినేష్ తేజ్, శశిధర్ కొచర్లకోట, విధి యాదవ్, అభిజ్ఞ ఉతులూరు, భగవాన్ తివారి, జతిన్ గోసామి, రజయ్ రోవన్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. సాంకేతిక నిపుణుల విషయానికొస్తే.. కేవ్‌మ్యాన్ స్టోరీస్, హెచ్‌కె ఫిల్మ్స్, కలియుగ వారధ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా ఈ సినిమాను అత్యంత భారీ బడ్జెట్‌తో నిర్మిస్తున్నాయి. రాహుల్ వర్మ, కె.వీణా రాణి, కె.హనుమంత్ రాజు నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తుండగా, కోమటిరెడ్డి శరణ్ రెడ్డి సహ నిర్మాతగా ఉన్నారు. సినిమాకి సన్నీ ఎం.ఆర్ సంగీతం అందిస్తుండగా, రామ్ మిర్యాల అడిషనల్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. జి.శ్రీనివాస్ రెడ్డి సినిమాటోగ్రఫీ, విజయ్ వర్ధన్ కావూరి ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వర్తిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం సినిమా ప్రధాన షూటింగ్ షెడ్యూల్స్ అన్నీ విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకుని, శరవేగంగా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులను జరుపుకుంటోంది. ప్రేక్షకులకు ఒక అద్భుతమైన సినిమాటిక్ అనుభూతిని పంచేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్న మేకర్స్, ఈ ఏడాది చివరి నాటికి సినిమాను గ్రాండ్‌గా థియేటర్లలో విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.



Printed & Published and owned by K. Shiva Kumar Goud, Printing at Srinika Printers,5-11-126/2A, Railway Kaman Track, Sony Function Hall Road, Nizamabad.(TS). Editor: K. Shiva Kumar Goud. Registration No. APTEL/1999/00110/, kaburueveningdaily9106@gmail.com